



DIAGNOSTYKA
PROTETYKA
SŁUCHU

• Badanie słuchu

baterie do APARATÓW SŁUCHOWYCH **6szt. 15 zł**

APARATY SŁUCHOWE najlepszych światowych producentów

KOSTRZYN NAD ODRĄ SZPITAL MIEJSKI

UL. NARUTOWICZA 6

CZYNNE:

PON. 9.30-17.00, WTOREK 14.00-17.00

ŚRODA 9.30-15.00

SŁUBICE

UL. MICKIEWICZA 6, GABINET 107 (I PIĘTRO)

CZYNNE:

PONIEDZIAŁEK, ŚRODA, PIĄTEK 7.00-14.00

WTOREK, CZWARTEK 11.00-18.00

tel. 95 757 71 89, kom. 534 799 977

KASACJA POJAZDÓW

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
UŻYWANYCH

SKUP ŻŁOMU
I METALI
KOLOROWYCH



DOJAZD DO KLIENTA
GRATIS

PŁACIMY GOTÓWKĄ
ZA KAŻDE AUTO

69-200 SULECIN, UL. MŁYNARSKA 6
TEL. 95 7555 267, 505 042 807, 504 021 507

Czynne: poniedziałek - piątek 8 - 16; sobota 8 - 13

KASY FISKALNE • KSEROKOPIARKI • KOMPUTERY

sprzedaż i serwis



M-tech

Słubice, Plac Bohaterów 15

95 758 8508, 95 758 8509

www.m-tech.sklep.pl

WWW.M-TECH.SKLEP.PL

POWIAT SŁUBICKI

Władysław Komarnicki otwiera biuro senatorskie w Słubicach

Za kilka dni będzie znany harmonogram dyżurów, które w nowym biurze przy ul. Piłsudskiego 4 pełnić będzie Senator RP Władysław Komarnicki. – Jestem do dyspozycji mieszkańców – podkreśla senator.

Senator Władysław Komarnicki osobiście zaprosił mieszkańców Słubic i całego powiatu do kontaktów podczas sesji powiatu, która odbyła się 4 lutego br. Zaproszenie ukazało się także w mediach. Słubice to miasto szczególnie bliskie senatorowi. To tutaj zrealizował kilka ważnych dla regionu inwestycji. – Jako prezes firmy budowlanej Interbud-West budowałem Collegium Polonicum, bibliotekę i w większości kampus dla uczelni – przypomina senator. – Słubice to mój okręg wyborczy, który jest bliski memu sercu. Bardzo dobrze czuję się tutaj. To moja druga, po Gorzowie, ojczyzna.

Biuro senatorskie mieści się na parterze budynku przy ul. Pił-



Spotkanie ze słubickimi samorządowcami

04.02.2016

sudskiego 4. To dogodne miejsce dla osób zainteresowanych spotkaniem i rozmową. W obiekcie mają swoje siedziby również słubickie stowarzyszenia działające na rzecz mieszkańców.

– Problemów nie brakuje w każdej komórce społecznej. Jestem otwartym człowiekiem i można do mnie przyjść we wszystkich sprawach – mówi senator. – Biorąc pod uwagę moje niemałe

>> cd. na s. 3

DOM W GÓRACH - DO WYNAJĘCIA

Podgórzyn (11 km do Karpacza, 15 km do Szklarskiej Poręby)
Dom o powierzchni 120 m² - ogrzewanie gazowe + kominek,
miejsce dla 8-10 osób, komfortowe warunki!

Cena od 300 zł za dobę!



601 974 329

W numerze:

ROZMOWA PRZEKROJU

„Najważniejszy w sytuacji materialnej rodziny jest dochód z pracy”

Rozmowa z ministrem rodziny, pracy i polityki społecznej Elżbietą Rafalską • STR. 7

„Zawsze lubię być blisko ludzi”

O pracy poselskiej i działalności na rzecz mieszkańców Regionu Lubuskiego opowiada poseł na Sejm RP Katarzyna Osos • STR. 8

KOLEKCJONER KUPI:



MONETY; ZEGARKI; ZŁOTO;

SREBRO; ŻŁOM I WYROBY

884 050 405

ODBIÓR NA MIEJSCU; DOJAZD GRATIS!

audiofon
aparaty słuchowe

Rok założenia 1991

Zapraszamy do oddziału
firmy Audiofon
w Słubicach

- na parterze budynku
przychodni lekarskiej
przy ul. Mickiewicza 6/4
we wtorki, czwartki i piątki
w godz. 10.00 - 14.00

W celu umówienia
terminu wizyty
wystarczy zadzwonić pod
numer tel.: **605 886 011**

- bezpłatne badanie słuchu
- bezpłatne testowanie aparatów
- baterie i akcesoria
- serwis



www.audiofon.com.pl

aparat
słuchowy
Już od
2 zł
dziennie

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam dom w stanie surowym zamkniętym o pow. 190 m² (część powierzchni wykończona!).
Cena 200 tys. zł.
Tel. 608 275 272. Sulęcín.

Kawalerka do wynajęcia na parterze w Świebodzinie.
20 m², umeblowana, mały aneks kuchenny, piwnica.
Tel. 724 411 718 (wieczorem)

Sprzedam mieszkanie 30 m² w Sulęcínie. Duży pokój, kuchnia, przedpokój, łazienka, CO, balkon II piętro. Cena 85.000 zł. Tel. 507 944 860

Sprzedam działkę budowlaną o powierzchni 11 arów na os. domków jednorodzinnych w Gliśnie. Tel. 791 295 111

Opiekunki do Niemiec AMBERCARE24, wymagany j. niem. komunikatywny, do **1500 euro na rękę**, legalnie od zaraz
535 340 311 lub 533 848 005 lub 730 340 005

Układanie psów
tel. 601 772 559

**Ocieplanie budynków,
tel. 881 507 760**

Sprzedam działkę rekreacyjną o pow. 841 m² położoną nad jeziorem Lubikowo (150 m od linii wodnej). Tel. 508 256 945

Wyborcze obietnice PiS

Zrealizowane obietnice będą zmieniać kolor na zielony

- Program „500plus” – 500 zł miesięcznie na drugie i każde kolejne dziecko w rodzinie (na pierwsze przy zarobkach na osobę w rodzinie nie przekraczających 800 zł);
- Obniżenie wieku emerytalnego – 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn;
- Zwiększenie kwoty wolnej od podatku do 8 tys. zł;
- Obniżenie podatku VAT z 23 do 22 proc.;
- Zlikwidowanie 8 procentowego podatku VAT na ubranka dla dzieci;
- Mieszkania po 2 tys. zł za mkw;
- Obniżenie z 19 do 15 proc. podatku CIT dla małych firm;
- Minimalna stawka godzinowa wynagrodzenia na poziomie 12 zł brutto;
- Przewalutowanie „frankowiczów” na korzystnych dla nich warunkach;
- Przedszkola mają być darmowe, a do szkół mają powrócić dentyści i pielęgniarki;
- 1,2 mln nowych miejsc pracy dla młodych ludzi do 35 roku życia;
- Leki za darmo dla seniorów;
- Walka o polski przemysł poprzez np. reaktywację stoczni szczecińskiej, pomoc kopalniom, brak zgody na ich zamykanie.
- Zwiększenie wydatków na armię do ok. 3 proc. PKB.

minął miesiąc

Suplement dobry na wszystko

Na oczy, na słuch, na drgające nogi, na stres, na zgagę, na erekcję (bardzo natarczywe) i wiele, wiele innych suplementów diety możemy dziś kupić w aptekach i w sklepach. Mało tego, TV zalewa nas falą reklam tych cudownych specyfików. Odnosi się wrażenie, że lekarze są niepotrzebni, a zażywając to wszystko będziemy żyć długo i szczęśliwie. Niestety, pod nazwą „suplementy diety” do sprzedaży trafiają często specyfiki, które nie powinny się tak nazywać. Tylko producenci odpowiadają za jakość suplementu, treść podaną na opakowaniu i w reklamie. Nie ma żadnej kontroli nad środkami, które mogą nam zaszkodzić. Nasz rząd zamiast zająć się uregulowaniem tego ogromnego rynku, planuje zabronić sprzedaży w sklepach środków przeciwbólowych. Jak rozboli ząb mieszkańca Słubicka, to będzie musiał zapłacić ponad 30

km do Sulęcína do apteki, żeby kupić głupią tabletkę przeciwbólową, zamiast zaopatrzyć się na miejscowej stacji benzynowej. Rzekomym argumentem jest fakt, że Polacy stają się lekoma-nami. Tylko nie wiem, czy przez środki przeciwbólowe, czy może przez suplementy diety? Wiem natomiast, że na zakazie sprzedaży leków w sklepach skorzystają apteki, które walczą o to od lat. Może więc ktoś na szczytach władzy węższy w tym dobry interes?

Rząd do jednej kieszeni nam daje, a z drugiej zabiera

Miało nie drożeć, a tu kłops. Po zapowiedziach opodatkowania banków i obietnicach, że nie odbije się to na klientach końcowych (czyli nas), banki nie czekając na wprowadzenie przepisów zaczęły podnosić ceny swoich usług. Podnoszone są marże kredytów i opłaty za korzystanie z konta. Jak jeszcze ktoś ma wątpliwości, że banki nie będą

chcieli sobie odbić strat związanych z nowym podatkiem, to niech się obudzi z błogiego snu. Obawiam się jednak, że to nie koniec. Za chwilę PiS dosoli nam podatek od dużych sieci sklepowych. Dlaczego nam? Bezpośrednio płatnikiem będzie sklep, ale sieci z pewnością zadziałają jak banki i żywność nam zdrożeje. To logiczny mechanizm ekonomiczny, ale PiS zaklinając rzeczywistość, próbuje nam wcisnąć kit, że tak nie jest. Żywa jest tu stara maksyma, że żeby coś obywatelowi dać (np. 500 zł na dziecko), to gdzie indziej trzeba zabrać (wyższe ceny usług bankowych i droższa żywność). Jak żyć pani premier?

500 +

Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej przedstawił projekt programu 500+. Ma on wejść w życie od 1 kwietnia tego roku. Te 500 zł dla wielu rodzin będzie sporą pomocą spożytkowaną dla dobra dzieci. Nie oszukujemy się jednak, że dla niektórych będzie to zasiłek zmarnotrawiony na alkohol i inne rozrywki. W takim przypadku lepiej byłoby zapewnić całkowicie bezpłatne przedszkola, darmowe obiady w szkołach, darmowe leki dla dzieci, bezpłatne wejścia na ba-

sen i do instytucji kultury, obniżyć podatek VAT na ubranka dla dzieci itp. Jestem rodzicem dwójki dzieci i wiem ile to wszystko kosztuje. Takie rozwiązanie jest jednak trudniejsze i nie działa tak na wyobraźnię jak pięć stówek do kieszeni. Zatem czy przynajmniej program 500 + zachęci polskie rodziny do posiadania kolejnych dzieci? Zespół demografów ze Szkoły Głównej Handlowej ustalił co przeszkadza Polkom i Polakom w posiadaniu potomstwa. A jest to – obok braku dobrej płatnej, stabilnej pracy i mieszkań – niemożność pogodzenia obowiązków zawodowych z powinnościami wobec rodziny. Dlatego wielu ekspertów uważa, że program nie wpłynie znacząco na poprawę dzietności Polek. Tak naprawdę jednak na wiarygodne oceny musimy poczekać przynajmniej rok – wtedy poznamy pierwsze efekty wprowadzenia programu.



Adam Piotrowski
Redaktor naczelny

Adam.Piotrowski2@gmail.com

Szybszy zwrot podatku PIT dla rodzin wielodzietnych

Ministerstwo Finansów kontuuje akcję preferencyjnego zwrotu przez organy podatkowe nadpłaty podatku dochodowego od osób fizycznych za 2015 r. Rodziny z trójką i więcej dzieci po złożeniu deklaracji PIT-37 lub PIT-38, zwrot nadpłaconego podatku otrzymają maksymalnie w

terminie 30 dni od dnia złożenia zeznania podatkowego. Warunkiem jest złożenie deklaracji drogą elektroniczną.

W 2015 r. złożonych zostało przez Internet, z załącznikiem wskazującym na liczbę dzieci 3 i więcej 185.211 zeznań rocznych PIT-37 i PIT-38. (Red.)

lokalny
PRZEKRÓJBEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE
KUPON NA OGŁOSZENIE

Bezpłatne ogłoszenia mogą zamieszczać wyłącznie osoby prywatne nie prowadzące działalności gospodarczej

Ogłoszenie drobne może zamierać maksymalnie 20 słów łącznie z ceną, numerem telefonu itp.

TREŚĆ OGŁOSZENIA (drukowanymi literami):

IMIĘ I NAZWISKO..... ADRES

NR TELEFONU.....

1. Wypełniony kupon należy przesłać na adres redakcji: Ul. Kościuszki 22a/3, 69-200 Sulęcín lub zeskanowany na adres e-mail: Adam.Piotrowski2@gmail.com
2. Redakcja zastrzega sobie prawo do zmiany treści ogłoszenia lub wstrzymania jego publikacji
3. Warunkiem publikacji ogłoszenia jest podanie danych osobowych ogłoszeniodawcy. Dane te będą przetwarzane przez wydawcę wyłącznie dla potrzeb realizacji zlecenia.

lokalny
PRZEKRÓJ

Wydawca: Agencja Reklamy ROGRESS Adam Piotrowski, ul. Kościuszki 22a/3, 69-200 Sulęcín; **Redaktor naczelny:** Adam Piotrowski

Redakcja: Alina Cywilko, Marcin Piotrowski, Kamila Piotrowska, Robert Tomczak, Przemysław Mielczarek, Daniel Szurka

Adres redakcji: ul. Kilińskiego 9, 69-200 Sulęcín, tel. 511 225 133, Adam.Piotrowski2@gmail.com; **Oferta reklamy:** tel. 511 333 514

Druk: PolskaPresse Oddział w Poznaniu; **Nakład:** 12.600 egz.; **Kolportaż:** Agencja Reklamy PROGRESS

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń. Redakcja nie zwraca nie zamówionych tekstów, a także zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych bez zgody wydawcy jest zabronione

TU ZNAJDZIESZ NASZE GAZETY: **KOSTRZYN NAD ODRĄ** (INTERMARCHE ul. Sikorskiego; TESCO ul. Gorzowska; LEWIATAN ul. Piastowska; PULS ul. Wyszyńskiego; PIEKARNIA OSKROBA ul. Gorzowska; NETTO ul. Handlowa; URZĄD GMINY ul. Sikorskiego; CENTRUM HANDLOWE ul. Żeglarska); **SŁUBICE** (NETTO ul. Wojska Polskiego; INTERMARCHE ul. Kościuszki; URZĄD MIEJSKI ul. Akademicka; ECO – SUPERMARKET ul. Dąbrowski; CENTRUM HANDLOWE – PARTER ul. Kościuszki; CUKIERNIA ul. Żeromskiego; MILA ul. Kopernika; PORADNIE SPECJALISTYCZNE ul. Mickiewicza; PIEKARNIA OSKROBA ul. Wojska Polskiego; GALERIA PIOTR I PAWEŁ ul. Wojska Polskiego); **GÓRZYCA** (URZĄD GMINY ul. 1 Maja; SKLEP SPOŻYWCZY PRZY URZĘDZIE GMINY ul. 1 Maja; JANICKA SUPERMARKET ul. Kostrzyńska; SKLEP SPOŻYWCZY os. 40-lecia PRL); **RZEPIN** (URZĄD MIEJSKI ul. Plac Ratuszowy; LEWIATAN ul. Chrobrego; MILA ul. Słubicka; PIEKARNIA BAGIETKA ul. Słubicka)

A group of men in suits are seated in rows of chairs, likely at a formal event or conference. The men are dressed in dark suits with light-colored shirts and ties. They are sitting on green chairs with wooden frames. The background shows a large room with other people standing and sitting, suggesting a formal gathering or ceremony.

A photograph showing three men seated around a dark wooden table, signing documents. The man on the left is wearing a dark jacket and a dark scarf. The man in the center is wearing a light blue shirt and a grey blazer. The man on the right is wearing a grey blazer and glasses. They are all focused on the documents in front of them. In the background, there is a dark wooden door and a wall with a yellow and black striped pattern. A black coat and a hat are hanging on the wall to the left.

WWW.PHUROBEX.PL

Tel. 95 741 12 82
Kom. 502 633 009

FILTRY
dla **MOTORYZACJI, PRZEMYSŁU I ROLNICTWA**

**NISKIE CENY NA FILTRY
DO MASZYN
ROLNICZYCH**

JESTEM NA **allegro**

nick: phurobex99

MIEDZYRZECZ ul. Świerczewskiego 29

SŁUBICE

„TIR” przestał straszyć

Dobra wiadomość dla mieszkańców ulicy Żeromskiego! Jak poinformowała mnie pani **Halinka** biały ciągnik siodłowy (potocznie TIR), który od lat parkował przy Żeromskiego 23 został wreszcie odholowany. Tym samym zakończyła się batalia mieszkańców o usunięcie pojazdu.

Przypomnę, pojazd ten od lat stwarzał realne zagrożenie dla życia i zdrowia mieszkańców utrudniając swobodny dojazd do nieruchomości służbom miejskim (straż pożarna, karetka, policja), nie wspominając o zagrożeniu ekologicznym i zagrożeniu wynikającym ze złego stanu technicznego pojazdu.

W tej sprawie na sesji rady miejskiej w Słubicach w dniu 22 października 2015 r. na ręce burmistrza Słubic złożyłem interpelację o usunięcie pojazdu. Z powodów proceduralnych termin uległ wydłużeniu, ale najważniejsze, że temat udało się pomyślnie rozwiązać.

Chciałbym serdecznie podziękować

mieszkańcom - bez Waszego zaangażowania pomyślnie zakończenie tej sprawy nie byłoby możliwe. Dziękuję także burmistrzowi **Tomaszowi Ciszewiczowi** oraz komendantowi Straży Miejskiej **Wiesławowi Zackiewiczowi** za podjęcie skutecznych działań prowadzących do rozwiązania problemu.



Daniel Szurka

Rodowity Słubiczanin. Radny Rady Miejskiej w Słubicach VII kadencji (2014-2018). Absolwent Uniwersytetu Zielonogórskiego i Politechniki Opolskiej. Działalność w NaszeSłubicePL. email: daniel@szurka.pl www.szurka.pl

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Rodzice 6-latków mają wybór

„Jestem za mądry już na przedszkole! Świetnie odnajdę się w tyskiej szkole” – takim hasłem rozpoczęła się kampania w Tychach, która ma zachęcić rodziców, by posłali swoje sześciolletnie dzieci do szkół.

Burmistrz Kostrzyna nad Odrą przy współpracy z dyrektorami Szkoły Podstawowej nr 2 i Szkoły Podstawowej nr 4 zachęca również rodziców, aby wybierali mądrze. - *Jestem przekonany, że dzieci 6-letnie, które odbywały roczne przygotowanie przedszkolne w znakomitej większości są gotowe do kontynuowania edukacji w kostrzyńskich podstawówkach* - mówi **Andrzej Kunt** - *Nasze dzieci w obu szkołach podstawowych mają stworzone bardzo dobre warunki do nauki, są tu bezpieczne, mają zapewnioną pomoc psychologiczno-pedagogiczną i wykwalifikowaną kadrę oddanych nauczycieli. Zachęcamy rodziców do kontaktu z dyrekcją kostrzyńskich szkół podstawowych i odwiedzania szkół* – dodaje.

W podjęciu najlepszej dla dziecka decy-



zji wspiera rodziców także Departament Informacji i Promocji Ministerstwa Edukacji Narodowej. Każdy rodzic ma prawo mieć wątpliwości związane z podjęciem decyzji, dlatego w przypadku pytań dotyczących edukacji MEN zachęca do kontaktu z pracownikami Ministerstwa.

Red. na podst. www.kostrzyn.pl

POWIAT GORZOWSKI

Nietrzeźwy przewoził poszukiwanych

Seat toledo, a w nim 6 osób. Po pościgu okazuje się, że kierowca jest nietrzeźwy i ma sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Dwóch pasażerów auta było poszukiwanych. Patrol pododdziałów lubuskiej komendy miał wiele pracy przy jednej z interwencji.

W piątkowy wieczór (5 lutego br.) policjanci pododdziałów prewencji komendy wojewódzkiej pełnili służbę na terenie powiatu gorzowskiego. Około godz. 21 jeden z patroli został wysłany w okolice

miejsowości Górki. Dyżurny gorzowskiej jednostki otrzymał zgłoszenie dotyczące prawdopodobnie nietrzeźwego kierowcy seata. Po kilku minutach funkcjonariusze zauważyli wskazany pojazd bez tablicy rejestracyjnej. Kierowca zauważył radiowóz i skręcił w polną drogę. Policjanci włączyli sygnały błyskowe i dźwiękowe. Kierujący seatem nie reagował, a w pewnym momencie przyspieszył. Po krótkim pościgu wjechał w pole i zatrzymał pojazd. Z auta wysiadło sześć osób, z czego jedna przebywała prawdopodobnie w bagażniku i na zewnątrz wydostała się przez tylną kanapę. Wszyscy zaczęli uciekać. Funkcjonariusze szybko ich zatrzymali.

Podczas sprawdzania tożsamości okazało się, że dwie osoby są poszukiwane przez sąd w Gorzowie Wlkp. 34-latek miał zasądzone 150 dni pozbawienia wolności, a 61-latek – 45 dni. Obaj zostali zatrzymani i trafili na noc do gorzowskiej komendy.

Funkcjonariusze ustalili, że seatem kierował 21-letni mieszkaniec powiatu gorzowskiego. Mężczyzna prowadził auto pomimo sądowego zakazu, który obowiązuje od 5 listopada 2015 przez trzy kolejne lata. Dodatkowo był nietrzeźwy. Badanie alkomatem wykazało, że w jego organizmie są ponad 2 promile alkoholu. Samochód, którym kierował, został zabezpieczony na policyjnym parkingu.

st. sierż. Grzegorz Jaroszewicz
KWP w Gorzowie Wlkp.



DREW FORM

www.drewform.pl

66-470 Kostrzyn nad Odrą, ul. Gorzowska 100 a
tel. + 48 95 752 0952, fax +48 95 752 3333
e-mail: drewform@wp.pl, info@drewform.pl
62-002 SUCHY LAS k/Poznań, ul. Obornicka 22
tel. +48 61 811 5524, fax +48 61 811 5524, kom. 509 165 516
e-mail: drewform2@wp.pl



- komputerowa optymalizacja rozwiązań konstrukcyjnych w systemie WOLF;
- projektowanie i wykonanie konstrukcji drewnianych;
- precyzyjne wykonanie konstrukcji na maszynie numerycznej CNC.



tarcica - więzary - więźby dachowe - wiaty - altany

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA - PROJEKTOWANIE - WYCENA - DORADZTWO TECHNICZNE - PRODUKCJA

Masz firmę? Zadbaj o pracowników

O korzyściach pracowniczych ubezpieczeń grupowych rozmawiamy z ekspertem w tej dziedzinie Mateuszem Bukowskim

Pracownicze ubezpieczenia grupowe dla małych i średnich przedsiębiorstw to sposób na podniesienie atrakcyjności miejsca pracy. Pakiet ubezpieczeniowy można tak dobrać, aby pasował jak uszyte na miarę ubranie – zależnie od ilości zatrudnionych osób, profilu firmy i indywidualnych potrzeb pracowników.

Przekrój Lokalny: Dlaczego warto, aby nad grupowym ubezpieczeniem pracowników zastanowił się właściciel małej lub średniej firmy? Zwykle taką ofertę otrzymują osoby zatrudnione w dużych przedsiębiorstwach.

Mateusz Bukowski: Dzisiaj pracodawca powinien zadbać o swoich pracowników. Wielką stratą, zwłaszcza dla małej lub średniej firmy, będzie odejście fachowca do konkurencji. Pracownicze ubezpieczenie grupowe to jeden ze sposobów na podniesienie atrakcyjności miejsca pracy dla już zatrudnionych i potencjalnych pracowników, których

będziemy potrzebować rozwijając firmę. Oferując pracownikowi bonus, jakim jest ubezpieczenie, budujemy jego lojalność. To niewymierna wartość, ale bardzo potrzebna każdemu pracodawcy. Dbając o ubezpieczenie pracowników budujemy też nasz wizerunek – nowoczesnego i solidnego pracodawcy.

PL: Właściciele małych firm mogą obawiać się kosztów takich ubezpieczeń.

MB: Pracodawcy mają możliwość odliczenia tych kosztów od podatku. Nie wielu z nich wie, że wykupując to ubezpieczenie, nie muszą wypłacać odprawy pośmiertnej w przypadku zgonu pracownika, a przypomniemy, że jest to obowiązek i wypłata tego świadczenia nie zależy od przyczyny śmierci.

PL: Jak dobrać ubezpieczenie dla pracowników?

MB: Pakiet ubezpieczeniowy można tak dobrać, aby pasował jak uszyte na miarę ubranie – zależnie od ilości zatrudnio-

nych osób, profilu firmy i indywidualnych potrzeb pracowników. Można zdecydować się na duże świadczenia w razie śmierci pracownika, ale także jego małżonka, dziecka lub rodzica. W firmach, w których pracują młode osoby warto uwzględnić opcję dotyczącą urodzenia się dziecka.

PL: Jakie korzyści dla pracowników przynoszą pakiety medyczne?

MB: Warto poszerzyć podstawowy zakres ubezpieczenia, który dotyczy życia, o pakiet medyczny. Każdemu mogą przytrafić się kłopoty zdrowotne, z którymi będą związane operacje i pobyty w szpitalach. Wszyscy potrzebują dostępu do profesjonalnej doraźnej opieki medycznej. Wykupienie pakietu medycznego nie wiąże się z koniecznością badań. Warto podkreślić, że ochrona ubezpieczeniowa działa przez całą dobę i na całym świecie.

PL: Dziękuję za rozmowę



Mateusz Bukowski

Bukowski Ubezpieczenia

- partner wyłączny PZU SA,

ul. Kopernika 13,

69-100 Słubice

tel.: 609592016

m: matbukowski@agentpzu.pl

POWIAT SŁUBICKI

O 107 km/h za szybko

Policjanci sekcji zabezpieczenia autostrady zatrzymali kierowcę, który przekroczył prędkość na drodze krajowej. Swoją pojazd rozpędził do 177 km/h, znacznie przekraczając obowiązujące ograniczenie. Kontrola zakończyła się mandatem i punktami karnymi.

500 złotych mandatu będzie musiał zapłacić mieszkaniec Warszawy, który na drodze krajowej jechał ze zbyt dużą prędkością. Oprócz kary finansowej, na „drogowe konto” 39-latek wpłynie 10 punktów karnych. Policjanci ko-

mendy wojewódzkiej w nieoznakowanym radiowozie, zauważyli kierowcę w poniedziałek (8 lutego) na drodze krajowej nr 2 w okolicy Słubic. Zmierzyli prędkość jadącego mercedesa. Okazało się, że osobowe auto pędzi 177 km/h,



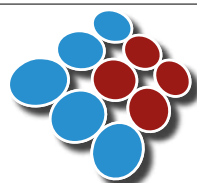
pomimo tego, że w tym miejscu kierowca nie powinien jechać szybciej niż 70 km/h.

Red.

POZWOLENIA NA BUDOWĘ

- zgłoszenia robót;
- projekty indywidualne;
- przebudowy, rozbudowy;
- przyłącza;
- adaptacje projektów typowych;
- plany zagospodarowania;
- nadzory i odbiory budynków;
- inwentaryzacje;
- kosztorysy, specyfikacje techniczne.

tel. 531 643 851; 660 993 888,
e-mail: koszt19@o2.pl



BROGAZ

TEL: 95 752 35 66

EMAIL: sklep@brogaz.pl

SKLEP Z MATERIAŁAMI SPAWALNICZYMI

- ❖ SPAWARKI MMA, MIG/MAG, TIG
- ❖ PRZECINARKI PLAZMOWE
- ❖ DRUTY I PRĘTY DO SPAWANIA
- ❖ TARCZE ŚCIERNE I SZLIFIERSKIE
- ❖ ELEKTRODY



**GAZY TECHNICZNE
GAZ PROPAN BUTAN/ WÓZEK
DOWÓZ DO KLIENTA**

WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE I ZACHODNIOPOMORSKIE

BROGAZ S.C. Stanisław, Ewa Brożyńscy
Ul. Prosta 19, 66-470 Kostrzyn nad Odrą.

WWW.BROGAZ.PL



LAS i OGRÓD
SULECIN 1999 r.
Ul. MŁYNARSKA 5
Tel. 957559292

POD PATRONATEM PRZEKROJU

„Namaluj historię” i weź udział w konkursie

Ruszyła IV edycja Międzyszkolnego Konkursu Historyczno-Plastycznego pt. „Historia Malowana”. Konkurs skierowany jest do dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich z województwa lubuskiego i wielkopolskiego.

Organizatorem cieszącego się dużą popularnością konkursu jest Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Sulęcinie. Konkurs swoim zasięgiem obejmuje uczniów szkół masowych oraz uczniów niepełnosprawnych, co stanowi ważny element integracji. Zadaniem uczestników będzie wybranie postaci, znaku lub wydarzenia odnoszącego się do historii Polski i przedstawienie go za pomocą dowolnej techniki plastycznej. Celem przedsięwzięcia jest popularyzowanie historii Ojczyzny, kształtowanie patriotyzmu, rozwijanie wiedzy historycznej, stworzenie szansy do wymiany emocji, wrażeń i doświadczeń artystycznych dzieci i młodzieży, umożliwienie zaprezentowania swojej twórczości, a także rozwijanie wyobraźni i zdolności artystycznych młodych twórców. Konkurs rozpoczął się 1 lutego i potrwa do 30 kwietnia 2016 roku. Pełen regu-



lamin dostępny jest na stronie internetowej Ośrodka: www.sow-sulecin.pl. Patronat honorowy nad konkursem objęli: Starosta Sulęciński i Powiat Sulęciński, Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Poznaniu, Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej w Sulęcinie oraz Bractwo Rycerzy Ziemi Międzyrzeckiej. Patronem medialnym konkursu oprócz Przekroju są: Gazeta Lubuska, Magazyn

historyczny „Mówią wieki” oraz portal edukacyjny IPN Pamięć.pl

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody. Po każdej edycji konkursu organizowanych jest kilka wystaw (w tym w Bibliotece Wojewódzkiej w Gorzowie Wlkp. oraz w Sulęcińskim Ośrodku Kultury), które są dodatkowym wyróżnieniem dla uczestników.

Wioletta Kaźmierczak

REGION

10 000 zł na działania lokalne!

Już po raz czwarty Banki Spółdzielcze Spółdzielczej Grupy Bankowej zapraszają wszystkich społeczników i osoby, które czują potrzebę zintegrowania się z sąsiadami, do wzięcia udziału w konkursie na inicjatywy lokalne.

Jeśli masz pomysł, co fajnego możesz zrobić w swojej okolicy, to koniecznie zajrzyj na stronę www.spolecznik20.pl do zakładki Spółdzielnia pomysłów! Aby wziąć udział w konkursie zgłoś pomysł przez formularz na stronie, a następnie zbieraj głosy publiczności. Jeśli projekt wejdzie do finałowej trzydziestki, to trafi pod obrady jury. Autorzy trzech projektów, które zdaniem oceniających najlepiej spełniają założenia konkursu zostaną zaproszeni do podpisania umowy sponsorskiej na kwotę do 10 000 zł brutto.

Grupa chętnych do pracy osób, dysponując takimi środkami jest w stanie zrealizować naprawdę fajne projekty. Udowodnili to laureaci trzech poprzednich edycji, którzy organizowali warsztaty pieczenia

chleba, sadzili tulipany na wspólnym skwerze, tworzyli świetlice i miejsca spotkań na świeżym powietrzu, a nawet budowali dom! Dołącz do grona Społeczników 2.0, inspiruj się i działaj. O tym, czy będzie nam się dobrze mieszkać w danym miejscu decyduje jego wygląd i relacje z ludźmi – a na to mamy ogromny wpływ, wystarczy zacząć robić coś dobrego. (Red.)



Budowa domów energooszczędnych 1800 zł/m²

Jak Państwu wiadomo, na polskim rynku jest obecnie bardzo dużo możliwości budowy domu w różnych technologiach. Każda rodzina chciałaby dziś żyć spokojnie, w pełnym zadowoleniu, ciesząc się jednocześnie domem, który nie przynosi utrapienia i nie przysparza zmartwień, za co go utrzymać i ogrzać. Dlatego też ekspert radzi, by każda rodzina, mająca wolną wolę, myślała przede wszystkim o sobie i o tym, co daje nam Matka Natura. Domy ekologiczne są domami, na które stać każdego, ponieważ koszt budowy takiego domu jest taki sam jak koszt zakupu mieszkania w bloku. Swoją własną, energooszczędną dom mogą Państwo mieć już w cenie 1800 zł/m². Oferta domów szkieletowych jest skierowana do każdego. W tych domach doskonale odnajdą się osoby starsze, które pragną spokoju i harmonii, a przede wszystkim potrzebują komfortu. W swoim własnym domu z ogrodem nie będą musieli zmagać się z trudami mieszkania na wysokich piętrach w bloku czy też martwić się o opłaty. Domy szkieletowe są również idealnym rozwiązaniem dla ludzi, wkraczających dopiero w życie.

Posiadając dom energooszczędny, mogą sobie pozwolić na normalne życie, przede wszystkim mogą żyć dla siebie i własnych przyjemności, a nie po to, by móc utrzymać dom. Koszt ogrzewania gazowego lub elektrycznego w domu szkieletowym wynosi miesięcznie ok. 150-200 zł, podczas gdy w domu murowanym jest to 800-1200 zł. Jak łatwo przeliczyć, rocznie możemy zaoszczędzić ok. 10 000 zł. Mieszkanie w domu energooszczędnym pozwala uniknąć niepotrzebnych kosztów związanych z utrzymaniem domu, dzięki czemu każda rodzina może pozwolić sobie na coroczny wyjazd na wakacje czy też na inne przyjemności. Muszą Państwo być świadomi tego, że sami decydują o własnym życiu i o komforcie własnego mieszkania. Już dziś można naprawdę godnie żyć w swoim własnym energooszczędnym domu, który będzie służył dla nas i naszej rodziny a nie odwrotnie. Jeżeli interesuje Państwa porada naszego eksperta i chcą się Państwo dowiedzieć więcej, zapraszamy do obejrzenia reportażu z opiniami klientów o domach energooszczędnych na www.domy-majhaus.pl. Przyjdź, zobacz, przekonaj się sam lub zadzwoń pod numer 95 759 7054 lub 733 588 888 w godz. 10-20.



ul.H.Sawickiej 9/6
Rzepin

tel. 95 759 7054
tel. 733 588 888

www.domy-majhaus.pl
biuro@majhaus.pl



ROZMOWA PRZEKROJU

„Najważniejszy w sytuacji materialnej rodziny jest dochód z pracy”

Z minister rodziny, pracy i polityki społecznej Elżbietą Rafalską rozmawia Adam Piotrowski.

Przekrój Lokalny: Pani minister, czy istnieje zagrożenie, że „Program 500 plus” spowoduje masowe odejścia kobiet z rynku pracy? Często rozmawiam z pracodawcami i oni mają takie obawy.

Elżbieta Rafalska: W moim przekonaniu obawy o dezaktywizację kobiet są mocno przesadzone. One pojawiają się za każdym razem kiedy wprowadzane są instrumenty polityki prorodzinnej i podobnie było gdy wydłużano urlopy macierzyńskie. Wtedy nic takiego się nie stało. Teraz w wielu przypadkach kobiety będzie stać żeby np. opłacić miejsce w żłobku dla dziecka albo wynająć opiekunkę. Raczej skłaniam się ku stwierdzeniu, że poprawa sytuacji materialnej może podziałać aktywizująco na kobiety. Oczywiście mogą też zdarzyć się takie sytuacje, że kobieta, która ma trójkę i więcej dzieci może stwierdzić, że chce zostać z dziećmi w domu. Po roku obowiązywania ustawy dokonamy oceny programu i wtedy zobaczymy co takiego wydarzyło się i w zakresie świadczeń



socjalnych i obecności kobiet na rynku pracy.

PL: Wróćmy do naszego regionu. Bezrobocie nam spadło, ale nadal spora grupa osób jest bez pracy, szczególnie w małych powiatach, takich jak np. powiaty sulęciński lub międzyrzecki. Ko-

lejnym problemem województwa lubuskiego są niskie płace. Jakie są plany ministerstwa, żeby te kwestie rozwiązać?

ER: Województwo lubuskie nie jest w czołówce regionów z największym bezrobociem, jak bywało przed laty. Oczywiście

jednak każdy poziom bezrobocia jest niepokojący. To co jest oczekiwane, przede wszystkim przez młodych, to jest program, który zakłada częściową refundację pracodawcy lub przedsiębiorcy kosztów zatrudnienia osoby poniżej 30 roku życia przez pierw-

sze 12 miesięcy. Przez następny rok pracodawca będzie musiał utrzymać tego pracownika samodzielnie. Liczę na to, że nie będą to propozycje tylko wynagradzania na poziomie najniższej krajowej. Sytuacja na rynku pracy zmienia się, co daje nadzieję na wzrost wynagrodzeń. Trwają również prace nad wprowadzeniem minimalnej stawki godzinowej 12 zł brutto w przypadku umów zlecenia i umów o świadczenie usług. Liczę że ta dobra zmiana wejdzie w życie w drugim półroczu 2016.

PL: 25-lecie dużej rodzinnej firmy połączone z otwarciem nowego budynku Zakładu Przetwórstwa Mięsnego Krzysztof Sobieraj, to powód dla którego pani minister gości dzisiaj w Krzeszycach.

ER: Nowy zakład to dodatkowe miejsca pracy i szansa na stałe zatrudnienie - to zawsze powód do zadowolenia. Warto podkreślić, że województwo lubuskie zaczyna się specjalizować w przetwórstwie mięsnym.

Pracujemy nad programem „Rodzina 500 plus”. To świadczenie poprawi sytuację rodzin, ale tak naprawdę najważniejszy w sytuacji materialnej rodziny jest dochód z pracy.

PL: Dziękuję za rozmowę

DZIĘKI LOKACIE
ZYSKUJESZ WIĘCEJ

Nawet 2%

Nowy Opel Astra

Wiele atrakcyjnych nagród



Bank Spółdzielczy
w Ośnie Lubuskim
Spółdzielcza Grupa Bankowa

Centrala/Oddział Ośno Lubuskie
ul. B Chrobrego 5
69-200 Ośno Lubuskie
tel. 95 757 7480, 95 757 7490
tel./fax 95 757 6076
biuro@bs.osno.sgb.pl

www.bs.osno.sgb.pl

Promocja trwa
od 18.01.2016 do 15.04.2016.

Zapraszamy do naszych placówek:

Oddział Słubice
ul. B Krzywoustego 2
69-100 Słubice
tel./fax 95 750 8317
slubice@bsosno.sgb.pl

Punkt Kasowy w Urzędzie
Skarbowym w Słubicach
ul. Wojska Polskiego 155
69-100 Słubice
tel. 95 758 2373

Oddział Górzycy
ul. 1 Maja 1B
69-113 Górzycy
tel./fax 95 750 8312
gorzyca@bsosno.sgb.pl

Oddział Sulęcina
ul. Witosa 2J
69-200 Sulęcina
tel./fax 95 755 9325
sulecin@bsosno.sgb.pl

Oddział Lubniewice
ul. Jana Pawła II 27
69-200 Lubniewice
tel./fax 95 755 8588
lubniewice@bsosno.sgb.pl

Oddział Kostrzyn nad Odrą
ul. Orła Białego 22
66-470 Kostrzyn nad Odrą
tel./fax 95 728 3256
kostrzyn@bsosno.sgb.pl



Firma Könecké jest częścią grupy „zur Mühlen Gruppe” – największego w Niemczech producenta wędlin. Oddział w Słubicach jest wiodącym producentem wędlin dojrzewających. Obecnie zatrudni do pracy na stanowisku:

Pracownik produkcji

Miejsce pracy: Słubice

Opis stanowiska:

- Obsługę maszyny pakującej
- Pakowanie produktów gotowych do kartonów

Wymagania:

- wykształcenie min. podstawowe,
- mile widziane badania sanitarno-epidemiologiczne

Zainteresowane osoby prosimy o kontakt telefoniczny
95 7592970, 509 355 244, 509 355 090

„Zawsze lubię być blisko ludzi”

Katarzyna Osos z pewnością zalicza się do osób aktywnych. Nie lubi stać bezczynnie i przyglądać się z boku. Ciekawość ludzi i świata spowodowała, że zaangażowała się w życie społeczne. Radna Powiatu Świebodzińskiego, Wojewoda Lubuski, a obecnie lubuska posłanka na Sejm RP specjalnie czytelnikom „Przekroju lokalnego” opowiada o swojej pracy poselskiej i działalności na rzecz mieszkańców Regionu Lubuskiego, a także miejscach, do których z sentymentem powraca.

Pochodzę z Łagowa, który słusznie nazywany jest „perłą Ziemi Lubuskiej”. Właśnie tutaj – do mojego rodzinnego domu wracam najchętniej, aby odpocząć i zwolnić tempo. Praca poselska z pewnością wymaga dużo czasu i wiele poświęceń. Jednak mam świadomość, że Lubuszanie zaufali mi wybierając mnie na Posła. Nie chcę ich zawieść. Dlatego zarówno w Sejmie, jak i w regionie chcę być aktywna i ciężko pracować na rzecz mieszkańców.

Nie planowałam, że pójdę tak mocno w politykę. Po prostu tak się poukładało moje życie. Jeszcze w trakcie studiów prawniczych, jako wolontariuszka, chodziłam do Sejmu przyglądając się np. pracy komisji sejmowych. Właśnie tak spędzałam swój wolny czas. Chciałam być w miejscach, gdzie tworzy się coś ważnego, ale przede wszystkim zawsze lubię być blisko ludzi.

Bycie Wojewodą Lubuskim było wielkim wyzwaniem dla osoby w moim wieku. Jednak miałam to szczęście, że wychowałam się w atmosferze szacunku do drugiego człowieka i pracy oraz



Katarzyna OSOS



SEJM RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Komisje: Ustawodawcza; Edukacji, Nauki i Młodzieży; Nadzwyczajna ds. zmian w kodyfikacjach.

Podkomisje: z-ca przewodniczącego w podkomisji ds. kształcenia zawodowego

Biuro Porad Prawnych w Sulęcinie

21
interpelacji i zapytań

9
wystąpień

687
głosowań

Aktywność na dzień 29 stycznia 2016

aktywności obywatelskiej, dlatego podjęłam się tego wyzwania. Była to duża

odpowiedzialność, ale też wielka satysfakcja. Szczególnie wtedy, gdy mogłam

wspierać samorządy w ich działaniach. Dzięki temu dziś przykładowo mieszkańcy Wędrzyna mają wyremontowaną drogę, a Międzyrzecz – kładkę na Obrze.

Cieszę się, że teraz mogę kontynuować swoje działania na rzecz regionu jako Poseł. Dlatego już dziś wspieram m.in. Burmistrza Sulęcina w pozyskaniu środków na uzbrojenie strefy przemysłowej, a także oferuję swoją pomoc mieszkańcom podczas dyżurów poselskich. Zapraszam również do skorzystania z bezpłatnych porad prawnych w Sulęcinie.

Dziękuję wszystkim, którzy mi zaufali i oddali swój głos na moją osobę w jesiennych wyborach parlamentarnych.

Katarzyna Osos

Biuro Poselskie Katarzyny Osos:
Ul. Kożuchowska 15a lok. 217
65-364 Zielona Góra
Tel. 68 417 17 43
e-mail: Katarzyna.Osos@sejm.pl

PRZEKRÓJ POLECA

„Zjawa”

Rok 1822 w okolicach Gór Skalistych grupa traperów i myśliwych pod wodzą kapitana Andrew Henry'ego (Domhnall Gleeson) urządza polowanie, ich przewodnikiem jest Hugh Glass (Leonardo DiCaprio). „Zjawa” w reżyserii Alejandra Gonzáleza Iñárritu powstała na podstawie powieści Michaela Punkego „The Revenant: A Novel of Revenge” i legendy o Hugh Glassie, traperze, który ciężko ranny po starciu z niedźwiedziem grizzly zostaje porzucony przez swoich kompanów ekspedycji na pewną śmierć. Trzeba przyznać, że to bardzo trudny film. W dużej mierze jest to zasługa ciągłej konfrontacji widza z czystymi emocjami głównego bohatera oraz naturalizmu, którym ocieka prawie każda scena, od momentu walki Glassa z niedźwiedziem, przez porzucenie głównego bohatera w lesie przez kompanów, aż do ostatniego spojrzenia w kamerę. Obraz Iñárritu zdecydowanie oszczędza na dialogach, ale nie na krwi i śmierci. Jest to trudna historia, ponieważ pokazuje nie tylko tragedię jednostki – Hugh Glassa, dążącego do zemsty na zabójcach jego syna, ale w tle również tragedię słabych narodów, plemion, które padły ofiarą silniejszych państw kolonialnych. Mocno dotknęła mnie scena, w której Indianinem targuje się z Francuzem. Ten drugi zarzuca pierwszemu niedotrzymanie umowy handlowej i brak honoru, na co ten pierwszy mu odpowiada: „Stoisz sobie TUTAJ i mówisz mi o honorze? Okradliście nas ze wszystkiego,



z ziemi i ze zwierząt...”. Niestety „Zjawa” przypomina dosyć wstydliwą kartę z historii dokonań Europejczyków, którzy grabili na potęgę autochtonów w Ameryce Pn.

Film polecam, mocny i pewnie nie dla każdego, ale jest dobrze i sprawnie zrobiony. Leonardo DiCaprio może wreszcie doczeka się swojego Oscara. Choć nie miał wiele do powiedzenia, to był wystarczająco przekonujący jako mściciel i do roli odpowiednio się przygotował. W filmie można również obejrzeć Toma Hardy („Incepcja”), „Mad Max: Na Drodze gniewu”) w roli czarnego charakteru, Domnhalla Gleesona („Czas na miłość”, „Gwiezdne Wojny – Przebudzenie Mocy”) oraz młodego Willa Poultera („Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świt”, „Millerowie”).

Dodam tylko, że oglądając Zjawę momentami można odetchnąć, podziwiając widoki Burnaby i Canmore w Kanadzie, gdzie kręcono zdjęcia oraz wsłuchując się w muzykę Ryūichi Sakamoto i Carsten Nicolai, ale na nic więcej proszę nie liczyć.

Anna Suchy



GOTUJ Z PRZEKROJEM

Indyk w wiosennej oprawie

Zbliża się wiosna... Niektórzy nawet powiedzą, że ładna wiosna tej zimy :) Nie zmienia to faktu, że dni stają się dłuższe, a my czujemy się zupełnie inaczej. Niestety często te zmiany niosą ze sobą zmęczenie, osłabienie oraz brak odporności.

Nie ukrywajmy – dieta w zimowych szaro-burych dniach różniła się znacznie od tej wiosennej. I to właśnie często sprawia, że włos się nam na głowie jeży, gdy przypominamy sobie o tych wszystkich kiełbaskach, szyneczkach, sałatkach z majonezem, czy słodyczach... Cóż, ubrania same się raczej nie skurczyły, bardzo często to my przybraliśmy te parę kilo i kilka centymetrów nam po prostu przybyło...

Na szczęście mamy jeszcze czas, aby do ciepłych dni się odpowiednio przygotować. Po pierwsze musimy zmienić nasz jadłospis, wprowadzić 5 regularnych posiłków, oraz pić dużo wody. Nie oznacza to absolutnie, że musimy zrezygnować z jakiegoś posiłku, np. z obiadu, wręcz odwrotnie. Co takiego zrobić na obiad, aby był syty, a jednocześnie pełnowartościowy i nie zawierający pustych kalorii? Moja propozycja to pyszne **kotlety z piersi indyka z rukolą**.

SKŁADNIKI:

-500g mięsa z piersi indyka	-sól, pieprz
-siemię lniane mielone	-rukola
-nasiona lub pestki (np. słonecznika, pestki dyni, siemię lniane)	-pomidor
-białko jajka kurzego	-ocet balsamiczny, oliwa z oliwek
	-miód, musztarda francuska

Mięso pokroić i rozbić tłuczkiem tak, jak na kotlety (najlepiej zrobić to przez folię spożywczą, aby nie przywierało), przyprawić solą i pieprzem. Białko rozmącić z odrobiną wody. Na osobny talerz wysypać siemię, pestki i wymieszać.

Kotlety zanurzać w białku, następnie obsypać siemieniem i pestkami i smażyć na rozgrzanej patelni z odrobiną oliwy. Rukolę dokładnie umyć, pomidora pokroić w kostkę i wymieszać z rukolą. Łyżkę miodu wymieszać z oliwą, łyżką musztardy i łyżką octu balsamicznego, polać sałatę. Podawać z kotletami.

Do kotletów idealnie pasuje zdrowa i smaczna kasza owsiana.



Życzę SMACZNEGO!!! :)
Kamila Piotrowska





SULCIŃSKI OŚRODEK KULTURY



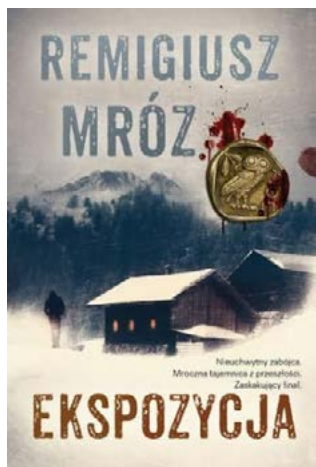
BIBLIOTEKA PUBLICZNA W SULCINIE



Sulciński Ośrodek Kultury
ulica Moniuszki 1,
69-200 Sulcin
tel. 95755 24-77
e-mail: soksulcin@gmail.com

www.soksulcin.pl
www.facebook.com/sulcinskiosrodekukultury

POLECAMY - KSIĄŻKA * MUZYKA * FILM *



EKSPOZYCJA Remigiusz Mróz

„Ekspozycja” już od pierwszego zdania stawia czytelnika na baczność. Akcja jest wartka, mocna i trzymająca w napięciu do ostatniej strony. Remigiusz Mróz młody, zdolny i z ogromnym potencjałem pisarz, nie zawiedzie czytelników lubiących mocne kryminały. Na pewno

warto poczekać na kolejne losy komisarza Forsta.



GRUFF "Johnson's Business"

Krakowskie 'powertrio' GRUFF! uraczyło nas różnorodną, aczkolwiek cały czas utrzymaną w klimacie bluesa z delty Missisipi, płytą zatytułowaną "Johnson's Business". Płyta jest pięciogwiazdkowa, godna polecenia wszystkim melomanom, tym

bardziej, iż jest to pierwszy, w pełni studyjny album grupy, a miłośnicy innych "gatunków" z pewnością znajdą w "Johnson's Business" swoją część! Utwory z płyty będzie można usłyszeć już 4 marca podczas koncertu w klubie u BULKA / SOK.



ZJAWA Alejandro González Iñárritu

Ten film musi przynieść statuetkę Oscara dla DiCaprio. Niesamowity film, niesamowicie zrealizowany i zagrany. Już w tej chwili można powiedzieć że przejdzie do historii kina i stanie się filmem kultowy. Rok 1822. Legendarny podróżnik i odkrywca Hugh Glass zostaje brutalnie zaatakowany przed szalonego niedźwiedzia i pozostawiony przez towarzyszy na pewną śmierć. Aby przeżyć, musi zmierzyć się z morderczą zimą i zdradą swego najbliższego przyjaciela.

12 nominacji do Oscara.



Zamek Weselny MAGNAT
Kowalów, ul. Radowska 18

tel. 519 167 319
tel. 530 999 900
email: DORAM1979@o2.pl
www.magnatkowalow.pl

WYMARZONE WESELE W ŚREDNIOWIECZNYM KLIMACIE

TYLKO W ZAMKU MAGNAT
cena w zależności od menu już od **160 zł/os.**

ORGANIZUJEMY RÓWNIEŻ
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

DLA CIEBIE MOŻEMY ZROBIĆ
PRZYJĘCIE W TWOIM
WŁASNYM DOMU
(CATERING Z PEŁNYM
WYPOSAŻENIEM)



ZAPRASZAMY DO NASZEJ RESTAURACJI I PIZZERII (tel. 530 999 900)

CZYNNA CODZIENNIE W GODZINACH 12⁰⁰-22⁰⁰

SULECIN

ul. Lipowa 38

tel. 95 755 4900



www.jabot.pl

TORZYM

ul. Walki Młodych 2

tel. 68 341 3659

PEŁEN ZAKRES MATERIAŁÓW
BUDOWA • REMONT • OGRÓD

DLA TWOJEJ WYGODY
SZYBKIE TANIE Z MRÓWKĄ MEBLOWANIE I URZĄDZANIE

- TAPETY
 - PODUSZKI
 - DYWANY
 - WYKŁADZINY
 - POŚCIEL
 - ZASŁONY
 - FIRANY
 - LAMPY
- KOŁDRY
 - KOCE
 - KUCHNIE
 - GARDEROBY
 - SZAFKI NA BUTY
- MEBLE SYSTEMOWE
 - BIURKA
 - STOŁY I KRZESŁA

SYPIALNIE
ŁÓŻKA
MATERACE
KANAPY
WERSALKI
NAROŻNIKI
SZAFY SYSTEMOWE



MOŻLIWY:

DOWÓZ • ROZŁADUNEK • MONTAŻ

ZAPRASZAMY W GODZINACH:

GRUPA
psb**MRÓWKA**

pn-pt 7⁰⁰-20⁰⁰
sb 7³⁰-15⁰⁰
n 10⁰⁰-15⁰⁰

SŁUBICE

Ferie, ferie i ... po feriach

Biblioteka słubicka również w tym roku nie zapomniała o swoich najmłodszych czytelnikach spędzających ferie w domu. Ferie zimowe w bibliotece przebiegły pod hasłem „Zimowe rozmaitości”, w których licznie uczestniczyły dzieci ze Słubic, Kunowic i nie tylko.

W programie znalazło się wiele ciekawych atrakcji, m.in. zajęcia plastyczne, podczas których dzieci mogły wykonać papierowe śnieżynki metodą *kirigami* oraz z rolek po papierze toaletowym, a także zimowe krajobrazy, czy też maski karnawałowe.

Bardzo atrakcyjną formą zajęć okazało się spotkanie z japońskim teatrem obrazkowym *kamishibai*. Stał się on inspiracją dla dzieci do wykonania samodzielnie papierowych kukiełek, które posłużyły do zabawy w teatr cieni.

Trzeciego dnia ferii w bibliotece dzieci miały okazję poznać młodego słubiczanina **Adama Maluśkiego**. Opowiedział on o swoich pasjach - rysowaniu i pisaniu wierszy. Podczas spotkania Adam wspólnie z dziećmi napisał wiersz o zimie, który stał się inspiracją do namalowania pięknej i białej zimy.

Zwieńczeniem ferii zimowych był bal karnawałowy, na którym pojawiły się m.in. diabełki, postaci z bajek, piłkarze, królowny i księżniczki. W trakcie balu odbyły się wspólne tańce, konkursy, zabawy oraz śpiewanie ulubionych piosenek *karaoke*.

Każdego dnia dzieci przychodziły na zajęcia z uśmiechem na twarzy i... wychodziły

z uśmiechem, który dla bibliotekarzy prowadzących zajęcia był najlepszym podziękowaniem i uznaniem.

Serdecznie zachęcamy do obejrzenia w bibliotece wystawy zimowych pejzaży wykonanych przez uczestników ferii zimo-

wych oraz dzieci z „Klubu Plastusia”. Natomiast na piętrze warto obejrzeć wystawę twórczości słubiczanina Adama Maluśkiego, w ramach programu „Młodzi zdolni”.

Zespół BPMiG Słubice



REGION

Bezpiecznie podczas ferii

Ferie w województwie lubuskim dobiegły końca. Dwa tygodnie czasu wolnego dla uczniów przebiegły spokojnie i bezpiecznie. Choć policjantom pracy nie brakowało - na szczęście głównie tej prewencyjnej.

Policjanci zakończyli tegoroczne działania związane z feriami. Czas zimowej przerwy w nauce przebiegł spokojnie. Funkcjonariusze nie odnotowali poważniejszych wydarzeń związanych z wypoczynkiem dzieci i młodzieży. Przyczyniły się do tego z pewnością akcje prewencyjne lubuskiej policji, a także zaangażowaniu w działania na drogach. Między innymi dlatego nie odnotowano zdarzeń związanych z przewozem dzieci na wypoczynki.

Już od pierwszych dni stycznia policjanci odwiedzali uczniów i przypominali im o zasadach bezpiecznego wypoczynku. Przed feriami takich spotkań zrealizowano ponad 600. Uczniowie mieli okazję usłyszeć kilka cennych wskazówek na zbliżające się dwa tygodnie ferii. Kolejne 100 spotkań funkcjonariusze przeprowadzili już podczas zimowej przerwy.

Zimą młode osoby jako miejsce do zabawy często wykorzystują zamrożone zbiorniki wodne. Dzikie lodowiska były także odwiedzane przez policjantów, często przy współudziale innych służb. W sumie funkcjonariusze przeprowadzili takich kontroli ponad 800. Nie odnotowano tam żadnych niebezpiecznych zdarzeń. Nieprawidłowości nie wykażały również kontrole miejsc



sprzedaży alkoholu, których było ponad 1050.

Lubuscy policjanci skierowali do sądów rodzinnych 30 wniosków w sprawach nieletnich. 9 z nich dotyczyło osób, które znajdowały się pod wpływem narkotyków. Sprawa 5 nieletnich trafiła do sądu, ponieważ byli oni pod wpływem alkoholu.

Funkcjonariusze lubuskiej drogówki przeprowadzili podczas ferii 127 kontroli autokarów, które przewoziły dzieci i młodzież do miejsc wypoczynku. W 4 przypadkach policjanci mieli zastrzeżenia do stanu technicznego podstawionych pojazdów i zatrzymali dowody rejestracyjne. Przewoźnicy musieli podstawić sprawne autobusy. Między innymi dzięki tym kontrolom na drogach województwa lubuskiego nie doszło do żadnego zdarzenia drogowego związanego z przewozem zorganizowanych grup dzieci i młodzieży.

st. sierż. Grzegorz Jaroszewicz
KWP w Gorzowie Wlkp.



Władysław Komarnicki
Senator RP

Katarzyna Osos
Poseł na Sejm RP

Adam Piotrowski
Prezes SML

zapraszają do korzystania

z bezpłatnych porad prawnych

W celu umówienia się na spotkanie w Sulęcinie prosimy o kontakt pod nr tel. **511 225 133**

Pytaj o wszystko, to nic nie kosztuje!

POŻYCZKI

Pożyczki do 30 dni - "chwilówki"
bez żadnych kosztów
oddajesz tyle ile pożyczyłeś
od 100 zł do 2000 zł

Pożyczki ratalne - pozabankowe
bez BIK (dla osób bez zdolności kredytowej
lub z zajęciem komorniczym)
pożyczasz 2000 zł, oddajesz 12 rat po 240 zł

Pożyczki bankowe

- gotówkowe
- konsolidacyjne
- hipoteczne
- dla firm

Oferta wielu banków
Uwaga: Diety kierowców akceptujemy
w 100 % jako dochód netto



Tel. 691-560-132
Sulęcin, ul. Jana Paska 54
od 9:00 - 17:00

POWIAT GORZOWSKI

Oni pomagają nie tylko od święta

Dziecięca waga i dwa nowoczesne inhalatory - o taki sprzęt wzbogacił się oddział pediatryczny słubickiego szpitala. Te potrzebne chorym maluchom przedmioty udało się zakupić dzięki pozyskanym podczas październikowego turnieju 2300 zł. Imprezę zorganizowały słubickie kluby sportowe Streetfighters oraz Berserkers. - *Chcieliśmy wspomóc słubicki szpital. Padło na dzieci, bo sami je*

mamy - śmiał się **Marcin Kałek** (Berserkers). Wraz z kolegami ze Streetfighters - **Marcinem Mikołajczakiem** oraz **Rafałem Kulasem** przekazali 12 stycznia medyczny sprzęt prezesowi szpitala **Wojciechowi Włodarskiemu**. - *To przyjaciele naszego szpitala* - mówił prezes. Towarzyszył mu wicestarosta słubicki **Tomasz Stupienko**.

Red.



SŁUBICE

„Hej kolęda, kolęda...”

Pod takim tytułem odbył się kolejny Konkurs Kolęd i Pastorałek w Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Słubicach.

Każda klasa pod czujnym okiem swojego wychowawcy przygotowała wcześniej wylosowaną kolędę. Jury konkursu oceniało oprócz opanowania tekstu, dekorację oraz strój i ogólne wrażenie artystyczne. Zadanie to było bardzo trudne. W końcu udało się wybrać trzy zespoły w trzech kategoriach wiekowych.

- Dzieci najmłodsze - wyróżnienie dla dzieci z oddziałów przedszkolnych;

- Uczniowie Szkoły Podstawowej - klasa IV - VI z wychowawczynią p. **Alicją**, Gimnazjum z wychowawczynią p. **Magdaleną Kałkowską**.

Wyróżnione klasy otrzymały puchary przechodnie i dyplomy. Wszystkie pozostałe klasy otrzymały dyplomy.

Wszystkim wychowawcom składamy serdeczne podziękowania za przygotowanie swoich klas a jury za wydanie sprawiedliwego werdyktu. Przyjemnością było wysłuchanie wszystkich prezentowanych utworów.

Organizatorzy



Ziobrowski
ŻŁOTNIK

Paweł Ziobrowski

BIZUTERIA
Myśliwska



ul. Chłódna 5/1
66-300 Międzyrzecz

ul. Konstytucji 3 maja
w pasażu TESCO
66-300 Międzyrzecz

ul. 2 Lutego 2
przy Nadleśnictwie
66-440 Skwierzyna

Połącz nas na



www.facebook.com/zlotnik.ziobrowski

i śledź aktualne promocje!



Szczecińska
Szkoła Wyższa



WYBIERZ

SWOJĄ
PRZYSZŁOŚĆ

Wydział Zamiejscowy w Sulęcinie

Studuj w swoim mieście!

Studia licencjackie
Praca Socjalna

- Wsparcie Środowisk Senioralnych
- Asystent Rodziny
- Asystent osoby starszej



Studia podyplomowe

- Wczesne nauczanie języka angielskiego/niemieckiego w wychowaniu przedszkolnym i w edukacji wczesnoszkolnej
- Organizacja i zarządzanie w oświacie
- Oligofrenopedagogika

Biuro Rekrutacji Collegium Balticum
ul. Mieszka I 61 c, 71-011 Szczecin
tel. 91 48 38 171
kom. 725 808 505

www.cb.szczecin.pl

SŁUBICE

„Jej wszystkie życia”

„A gdybyśmy tak mogli przeżywać nasze życie raz za razem (...) żeby wreszcie zrobić to jak należy? Czy to nie byłoby wspaniałe?”

Kate Atkinson miała oryginalny pomysł na meritum swojej powieści pt. „Jej wszystkie życia”, która była tematem dyskusji styczniowego spotkania DKK w słubickiej bibliotece.

11 lutego 1910 roku na świat przychodzi dziewczynka, Ursula. Niestety kilka chwil później umiera. Jednak na tym nie kończy się jej historia. Dostaje kolejne szanse, kolejne życia. Ursula raz za razem ma możliwość powrotu do dnia swoich narodzin, a dzięki temu zmienia koleje swojego losu jak i swoich bliskich.

Móc wciąż na nowo przeżywać swoje życie z perspektywą naniesienia poprawek! Brzmi ciekawie! Wśród klubowiczów książka wywołała skrajne emocje. Mimo intrygującej fabuły lektura jest momentami nużąca. Ciągłe powracanie do tych samych momentów zniechęciło część naszych klubowiczów. Jednak, jak wykazała nasza dyskusja, książka ma walory dla których warto po nią sięgnąć. Trzeba nie lada kunsztu pisarskiego, aby po wielokroć snuć

opowieść opartą na tych samych ramach, niby taką samą, a jednak inną. A wszystko osadzone w zawirowaniach początku XX wieku.

A „skoro już mamy tylko jedno życie, powinniśmy je jak najlepiej wykorzystać. Nigdy nie zrobimy tego jak należy, ale zawsze można próbować”.

Zapraszamy na kolejne spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki, które odbędzie się w Bibliotece Publicznej Miasta i Gminy w Słubicach 24 lutego (środa) o godz. 16.00. Tematem spotkania będzie książka Agnieszki Olejnik „Dante na tropie”.

Moderator DKK
Małgorzata Dobosz
BPMiG Słubice



Styl Dom

Materiały Budowlane

ZAJDŹ, ZAPYTAJ O CENĘ,
A NIGDZIE TANIEJ NIE ZNAJDZIESZ
SPRZEDAŻ RATALNA
Usługa 8% VAT

SPRZEDAŻ MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH:

- FARBY I LAKIERY - cena od 39,90 zł/5l
- PANELE PODŁOGOWE I ŚCIENNE
- PŁYTY OSB; PŁYTY GKB
- DRZWI ZEWNĘTRZNE - cena od 944,00 zł*
- DRZWI WEWNĘTRZNE
- DACHÓWKA I BLACHODACHÓWKA - cena od 18,90 zł/m²*
- TYNKI MOZAIKOWE, AKRYLOWE, SILIKONOWE I SILIKATOWE

czynne:
pn-pt 8⁰⁰ - 18⁰⁰
sb 8⁰⁰ - 14⁰⁰

ul. Wojska Polskiego 14 tel. 535 929 151
69-200 Sulęcín tel. 665 548 061
„budynek CERAMU”

*cena netto

e-BIURO RACHUNKOWE

CERTYFIKAT MINISTRA FINANSÓW nr 36857/2010

ZWROT PODATKU I ZASIŁKI W UNII EUROPEJSKIEJ



NIEMCY



HOLANDIA



ANGLIA



IRLANDIA

69-200 SULĘCÍN
ul. POZNAŃSKA 1 p.2

Usługi w atrakcyjnych cenach.
tel. kontaktowy 661 21 33 42
mail: ebiurorachunkowe.sulecin@op.pl

66-470 KOSTRZYN nad ODRĄ
ul. RADOŚCI 20

Po co jechać do Gorzowa?
Po co jechać do Zielonej Góry?

- fronty meblowe
- podłogi, listwy i akcesoria
- parapety BIUROSTYL
- blaty robocze KRONOSPAN i JUAN
- elementy szaf przesuwanych
- akcesoria i okucia meblowe
- płyty meblowe, wiórowe surowe, pilśniowe, sklejki, OSB i MDF
- usługa wycinania płyt na format i oklejania obrzeży

**Dla STOLARZA
wszystko z jednej ręki**

ul. Poznańska 106
66-300 Międzyrzecz

tel. 95 742 7000
www.valentin.com.pl

Przedsiębiorstwo Wielobranżowe
LS-PLUS Sp z o.o.
Oddział Glisno 44
69-210 Lubniewice
tel. 95/755 77 22
kom. 698 623 729

ODBIÓR:

- gruzu i innych odpadów budowlanych,
- surowców wtórnych oraz gabarytów

W KONTENERACH: 3m3, 5m3, 6m3, 7,5m3, 9m3, 15m3

- Posiadamy niezbędny sprzęt samochodowy i wykwalifikowaną kadrę pracowniczą
- Gwarantujemy profesjonalne zagospodarowanie odpadów

MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW

ZAKŁAD POGRZEBOWY

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS

- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych

- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)

POWIAT GORZOWSKI

Trwa debata
o „mapie zagrożeń”

Z inicjatywy Komendy Miejskiej Policji w powiecie gorzowskim rozpoczęły się konsultacje społeczne dotyczące koncepcji wdrożenia tzw. „mapy zagrożeń”. Projekt ma na celu przedstawienie społeczeństwu lokalnemu informacji o skali i rodzajach zagrożeń bezpieczeństwa i porządku publicznego. Analiza uzyskanych informacji pozwoli m.in. na ocenę sytuacji i podjęcie skutecznych działań w zakresie zapobiegania przestępczości. Obszar „mapy zagrożeń” obejmuje teren działania gorzowskiej Komendy Miejskiej Policji czyli miasto Gorzów oraz powiat gorzowski.

W przedsięwzięciu biorą udział funkcjonariusze Komendy Miejskiej Policji w Gorzowie, przedstawiciele instytucji i podmiotów współodpowiedzialnych za bezpieczeństwo i porządek publiczny oraz mieszkańcy.

4 lutego br. odbyły się pierwsze konsultacje z udziałem przedstawicieli urzędu miasta Go-

rzowa, powiatu gorzowskiego oraz podgorzowskich gmin. W spotkaniu z Komendantem Miejskim Policji **podinsp. Pawłem Rynkiewiczem** wziął udział **wicestarosta gorzowski Marcin Cyganiak**, naczelnik Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego **Dorota Śliwińska** oraz Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego **Piotr Koczwara**. Obecni byli również komendanci Państwowej Straży Pożarnej, Straży Granicznej, Straży Miejskiej, Inspekcji Transportu Drogowego a także przedstawiciele urzędów i inspektoratów.

Wdrożenie „mapy zagrożeń” zakłada szereg spotkań funkcjonariuszy policji z mieszkańcami Gorzowa i powiatu gorzowskiego. Ostateczny efekt konsultacji poznamy po ich zakończeniu i wdrożeniu działań przez każdą z odpowiedzialnych za bezpieczeństwo instytucji.

Red. na podst.
www.powiatgorzowski.pl

REGION / PRZYTOCZNA

Mistrz Polski z Przytocznej

Tadeusz JasioneK

to znana postać w kolarskim świecie. Obecnie jest we władzach Polskiego Związku Kolarskiego i pełni tam funkcję przewodniczącego Komisji Rewizyjnej PZKOL. Jest także w zarządzie Lubuskiego Związku kolarskiego w Zielonej Górze. W latach siedemdziesiątych ubiegłego stulecia należał do czołowych kolarzy Wielkopolski. Trenował kolarstwo najpierw w Bełchatowie w woj. łódzkim a następnie w Sierakowie Wlkp. i Międzychodzie. W ostatnich 10-ciu latach pełnił funkcję menagera reprezentacji narodowej w kolarstwie przełajowym, szykując ekipę kadry Polski na Mistrzostwa Świata i Europy. W ostatnich 3 latach postanowił ponownie wsiąść na rower i zaczął trenować dla zdrowia a przede wszystkim, żeby zrzucić wagę, której miał sporo (był już wynik 3-cyfrowy). obecnie co niektórzy zaczepiają go na ulicy pytając o jego stan zdrowia i co się stało albo jak on to robi, że tak schudł. Pan JasioneK najczęściej odpowiada „że wcześniej wstaje” ale jak słyszy pytanie – to o której Pan wstaje? Odpowiada, że wcześniej wstaje ale od stołu. Schudł ponad 20 kg. Ale to nie stało się takie proste i łatwe. W 2015 r. od stycznia do grudnia przejechał na rowerze 12 tys. km i wziął udział w 49 wyścigach ogólnopolskich zarów-



no na szosie jak i w terenie, tzw. MTB- maratonach. Największy Jego sukces z tego roku to zdobycie tytułu Mistrza Polski Masters w jeździe na czas w dwójkach, wspólnie z **Arturem Spławskim** z Poznania. Na pytanie, który z wyścigów w mijającym roku był dla niego najważniejszy odpowiedział, że oprócz tytułu Mistrza Polski i zdobytej białej czerwonej koszulki z orłem na piersi bardzo sobie ceni zdobycie VI miejsca w wyścigu międzynarodowym: Poznań Bike Challenge, w którym wystartowało ponad 5 tys. P. JasioneK startował na dystansie głównym 120 km i zajął VI miejsce w swojej kat. mimo kraksy i defektu roweru na trasie. Miejsce to dało mu kwalifikację do Mistrzostw Świata amatorów, które odbędą się w przyszłym roku w Australii. Pan Tadeusz znakomicie radził sobie w wyścigach szosowych na torze wyści-

gów samochodowych w Poznaniu, gdzie ściga się razem z najlepszymi zawodnikami z całej Polski. Przeciętna prędkość na tych wyścigach dochodziła do 50 km/h. W tym roku reprezentował barwy klubu Euro Bike Kaczmarek Electric Team Poznań, w którego barwach zdobył także tytuł drużynowego Mistrza Polski w kolarstwie przełajowym oraz v-ce MP amatorów w jeździe drużynowej na czas na dyst. 100 km w Lesznie. W swojej tegorocznej kolekcji ma ponad 20

medali zdobytych na podium w wyścigach, w których wystartował w 2015 r. W wyścigach amatorskich startował w barwach swojego byłego ukochanego klubu który niegdyś stworzył „ISKRA PRZYTOCZNA”. W marcu, podobnie jak w roku ubiegłym wraz ze swoim klubem z Poznania wybiera się do Hiszpanii na zgrupowanie, gdzie będzie szykował formę na kolejny sezon, a jego głównym celem będą Mistrzostwa Świata amatorów w dalekiej Australii, na które zdobył kwalifikację w tym roku. Pan Tadeusz zachęca wszystkich chcących zrzucić troszkę kilogramów do jazdy na rowerze i sam służy radą i ew. pomocą w doborze właściwego roweru względem wzrostu wagi i formy treningu.

ZS




www.kssse.pl

Miejsce dla inwestycji z przyszłością


KOSTRZYŃSKO-SŁUBICKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA

ul. Orła Białego 22 • 66-470 Kostrzyn nad Odrą • tel. 95 721 98 00 • fax 95 752 41 67 • e-mail: info@kssse.pl

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Bal nad bale...

6 lutego w hali widowiskowo-sportowej Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Rzepinie odbył się paryski bal studniówkowy. Na parkiecie bawiło się niemal 140 osób. Była to niezapomniana noc wielkich wzruszeń, doskonałej zabawy, wzajemnej życzliwości. Noc ponad wszelkimi podziałami.

Uroczystość rozpoczęła się przemówieniami pani dyrektor **Grażyny Goj** oraz burmistrza Rzepina. Niezwykłe emocje wzbudził polonez w wykonaniu maturzystów. Była to niewątpliwa zasługa pani **Izabeli Janiak**, która przez dwa miesiące sumiennie i systematycznie przygotowywała do niego uczniów, znosząc cierpliwie wszystkie koślawe figury, nieprawidłowe postawy i ćwicząc do upadłego poprawne wykonanie tego staropolskiego tańca. Magię wieczoru podkreślała dekoracja sali. Czeremnowa Wieża Eiffla, podświetlone latarnie znane z nastrojowych uliczek paryskich, gwieździste niebo i panorama francuskiego miasta w tle powstały dzięki nieocenionej pomocy pani **Iwony Parszywki** z Miejskiego Domu Kultury, Pani **Agaty Staniszewskiej**, ks. **Mieczysława Łęckiego** (nikt inny nie ma takiej wprawy w skakaniu po drabinie J), pana **Czesława Zalewskiego** oraz pana **Roberta**

Malczewskiego. Wyrazy uznania należą się również zespołowi muzycznemu Coco Jambo, dzięki któremu sala nieustannie mieniła się kolorowymi kreacjami wirujących na parkiecie par. Maturzyści szaleli bez wytchnienia, największe hity polskiej oraz zagranicznej muzyki trafiały w gusta nie tylko uczniów ale i zaproszonych gości. Wielkim hitem studniówki okazał się też oczywiście występ znanej już w całej szkole grupy młodych, utalentowanych i mega przystojnych tancerzy z grupy Old Boys. Piskom, oklaskom i bisom nie było końca. Podczas pokazu chłopaków z III B niejeden partner na studniówce mógł poczuć się zazdrosny. Całe szczęście w tym roku grupę wsparły dwie piękne, energiczne panie z klasy III A – **Sandra Zazulak** oraz **Marika Sadowska**, więc i panowie byli usatysfakcjonowani. Swoimi występami zachwycili również publiczność uczniowie klas III A oraz III C. Wśród atrak-

cji pojawiły się m.in. studniówkowa zumba oraz piosenka dla nauczycieli. Czas nocnej zabawy minął niezwykle szybko. Pozostały bezcenne wspomnienia, kilka nowych przyjaźni, obietnice systematycznych spotkań po ukończeniu szkoły. Szczególnie trudny okres czeka teraz wychowawców klas trzecich – panie **Joannę Tabakę – Wypych**, **Agnieszkę Pióro** i **Sylwię Kucharczyk**, które w niespełna 100 dni muszą przywyknąć do myśli o rozstaniu z tymi, do których przywykły, z którymi przez trzy lata dzieliły te dobre i złe chwile, cieszyły się z sukcesów, i których wspierały w chwilach słabości.

Do egzaminu maturalnego pozostało już mniej niż 100 dni. Maturzystom życzymy wytrwałości w dążeniu do wymarzonych wyników na świadectwie oraz doskonale zdanej matury.

Sylwia Kucharczyk
www.rzepin.pl



kredyty gotówkowe

Pieniądze nawet w **15 minut!**

pierwsza rata po

3

miesiącach

Znajdź swój powód
do uśmiechu!Justyna
Kowalczyk:)

Słubice

ul. Wojska Polskiego 167/2

pon.-pt. 9.00-17.00

kasa 9.15-16.45 (przerwa 12.15-12.30)



Infolinia:

195 00

koszt połączenia zgodny
z taryfą operatora

Santander

CONSUMER BANK

SŁUBICE

Słubiczanie najlepsi podczas
turnieju w Ośnie

Damian Szydło, Norbert Polowczyk, Mariusz Zborowski, Piotr Mroziński, Maciej Bartczak, Marcin Bartczak, Łukasz Najder, Marcin Peterwas, Mateusz Zajac, czyli drużyna SKP Słubice zwyciężyła w turnieju o Puchar Burmistrza Ośna Lubuskiego pokonując w finale Zorzę Kowalów 3:1.

- Wcześniej w półfinale słubiczanie pokonali w rzutach karnych 3:1 (w normalnym czasie padł remis 1:1) Zielonych Lubiechnia Wielka. Mecze grupowe to zwycięstwo z Chrobrym Drzeńsko 4:3 i Smogórzaną Smogóry 6:2 oraz remis z finalistą Zorzą 2:2 – mówi trener piłkarzy **Mariusz Zborowski**. Słubiczanie odnieśli podwójny sukces, bo najlepszym strzelcem turnieju został zawodnik SKP **Matusz Zajac**. On również został

wybrany najlepszym zawodnikiem turnieju, otrzymując głosy od uczestniczących klubów.

Trener M. Zborowski przypomina, że klub SKP Słubice przez cały rok prowadzi zajęcia sportowe dla młodzieży i dorosłych i zachęca do udziału w nich. Dodaje też, że zaplanowane są już też mecze kontrolne przed startem rundy wiosennej sezonu 2015/2016. Wszystkie zostaną rozegrane w Słubicach na sztucz-

nej murawie, na terenie Słubickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Plan meczów: 21.02 godz. 17:30 z Odrą Górzycą, 27.02 godz. 17:00 z Zorzą Kowalów, 03.03 godz. 16:30 z Iskrą Janczewo, 04.03 godz. 16:30 z Odrą Górzycą, 05.03 godz. 17:00 z Chrobrym Drzeńsko, 12.03 godz. 17:00 ze Spójnią II Ośno, 19.03 godz. 17:00 z Zorzą Kowalów.

Red. na podst. www.slubice.pl

OŚNO LUBUSKIE

Ukradł pieniądze z piekarni. Łupem długo się nie cieszył

10 tys. zł zamiast bułek wyniósł z piekarni w Ośnie Lubuskim mieszkaniec powiatu sulęcińskiego. 40-latek wpadł w ręce policjantów kilka godzin po kradzieży.



Zgłoszenie o włamaniu do piekarni dyżurny słubickiej komendy otrzymał we wtorek 26 stycznia. Włamywacz wybił szybę w pomieszczeniach biurowych, gdzie znajdowały się pieniądze z utargu. Policjanci kryminalni ze słubickiej komendy od razu podjęli intensywne działania w celu zła-

pania sprawcy. Po kilku godzinach 40-latek i jak się okazało pracownik piekarni był już w rękach policjantów.

Mężczyzna przyznał się do winy. Za kradzież z włamaniem grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności. Z pewnością też w tej piekarni więcej już chleba nie upiecze. (red.)

SIKORA
limitedSERWIS QUADÓW
MOTOCYKLI-SKUTERÓW
Quady-EXtREME.plul. Lipowa 14a, 69-200 Sulęcín
+48 507 116 892

DREWNO KOMINKOWE

P.P.P.H.U. HOLZMAR

Ośno Lubuskie, tel. 697 072 791

- Drewno kominkowe pozyskiwane tylko i wyłącznie z Lasów Państwowych o prawidłowej gospodarce;
- Drewno kominkowe bukowe, akacjowe, brzoźowe, grabowe, sosnowe;
- Drewno kominkowe w szczapach o dł. 33 cm, 50 cm, 100 cm;
- Na życzenie klienta możliwość ułożenia drewna na posesji klienta;
- Dysponujemy własnym transportem jednorazowo do 6 m
- Miarą sprzedawanego drewna jest metr drzewa ułożonego na samochodzie, a nie narzuconego, którego po ułożeniu jest ok. 30% mniej

NAPRAWA PLANDEK
(DROBNA PRODUKCJA)DOSTAWCZE : STELARZE
NAMIOTY : GABARYTY
PRZYCZEPKI : NACZEPY

PAWEŁ OLSZEWSKI

UL. PRZEMYSŁOWA; 69-220 OŚNO LUBUSKIE

TEL. 501 340 744, 505 167 559

EMAIL: FHUPAPIO@WP.PL

(ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO KLIENTA)