

## UBEZPIECZENIA

Realizujemy płatności kartą  
VISA MasterCard

PEWNE  
AC  
TANIE  
OC

UBEZPIECZENIA:

- firmy
- rolne
- mieszkań
- podróżne
- assistance
- komunikacyjne
- grupowe na życie



**UBEZPIECZENIA  
Tomasz Moskal**

tel. 502 580 664

Tomasz Moskal  
ul. Wodna 8  
Kostrzyn nad Odrą  
multiubezpieczenia.kostrzyn@onet.pl

PŁYTKI CERAMICZNE PROJEKTOWANIE ŁAZIENEK




STYL  
ERAMIKA  
SULECIN

www.stylceramika.pl  
95 755 48 65

**PILNIE KUPIĘ**


- ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inne
- przyczepę leśną samozaladowczą (Palms farma lub inne),
- ładowarkę teleskopową
- rozsiwacz wapna RCW.

Może być do remontu  
tel. 782655123  
tel. 66965351



**PodoEstetica**  
Centrum Zdrowia i Urody

ul. Jagiellońska 2c  
Kostrzyn nad Odrą  
500110809



- Pedicure medyczny
- Terapia pękających pięt
- Terapia wrastających paznokci
- Klamry na wrastające paznokcie
- Rekonstrukcja paznokci
- Terapia paznokci zmienionych chorobowo
- Terapia kurzajek (brodawek HPV)
- Usuwanie odcisków, modzeli, włókniaków
- Badania laboratoryjne (Grzybica, Nużeniec, Świerzb)

**NOWOŚĆ!**  
Badanie wad stóp,  
dobór i wykonanie wkładek do butów.  
Dobór i sprzedaż obuwia medycznego.



**KUPIĘ MOTOCYKLE**  
SHL, WSK, WFM, Junak, Simson, MZ, Komar,  
Romet, Jawa, NSU i inne  
tel. 726-085-110

**KOLEJNY NUMER WE WRZEŚNIU  
ŻYCZYMY UDANYCH URLOPÓW**

**LEKARZ  
STOMATOLOG**

Alicja Lichocka



ZAPRASZAM STAŁYCH I NOWYCH  
PACJENTÓW DO NOWEJ PLACÓWKI

**PORADNIA STOMATOLOGICZNA  
UL. ORŁA BIAŁEGO 9, KOSTRZYN NAD ODRĄ  
REJESTRACJA 95 752 5565**

www.pralniaallin.eu

**ALL IN**



**PRALNIA DYWANÓW**



- pranie dywanów
- czyszczenie tapicerki meblowej i samochodowej
- kosmetyka wnętrza aut

Osiedle nad Wartą 7, Kostrzyn nad Odrą  
730 262 545

# Sprawozdanie Burmistrza Miasta Andrzeja Kunta - fragmenty

Trzecia Sesja Rady Miasta z dnia 19 czerwca br. za nami. Na każdej sesji burmistrz Andrzej Kunt składa radnym i mieszkańcom sprawozdanie z działalności własnej oraz wydziałów, referatów i biur Urzędu Miasta. Udział mieszkańców w sesjach jest niewielki, pomimo tego, że każdy z nas może uczestniczyć w jej obradach. Warto wiedzieć nad czym pracowali urzędnicy w okresie sprawozdawczym tj. pomiędzy odbywającymi się sesjami Rady - poniżej fragmenty sprawozdania burmistrza.

## zarządzanie drogami

Zawarto umowę na wymianę uszkodzonej nawierzchni chodnika przy budynku ul. Gorzowska 24-36 wraz z częściowym uzupełnieniem (pow. ok. 40m<sup>2</sup>) i wymianę uszkodzonej nawierzchni chodnika między budynkami ul. Osiedlowa 7-9 w Kostrzynie nad Odrą (pow. ok. 40m<sup>2</sup>).

Kwota umowy to 27.146,10 zł brutto.

Wykonawca to FIRMA TERBUD Czesław Kotliński. Zadanie zostało już wykonane.

Zawarto umowę na odnowienie metodą cienkowarstwową z mikrokulkami odbłaskowymi oznakowania jezdni dróg gminnych i powiatowych na terenie miasta Kostrzyn nad Odrą o wartości brutto 86.616,60 zł z firmą „Nocek” z Kątów Wrocławskich. Zadanie będzie realizowane do 31.08.2024 roku/

Przystosowanie skrajnego miejsca parkingowego na Osiedlu Leśnym, przy budynku nr 4, klatce „C”, dla potrzeb pojazdu osoby niepełnosprawnej, to zadanie o wartości 5.000,00 zł brutto, wykonawcą jest Zakład Usługowy „ROB” Robert Rejniak.

Zlecono likwidację progu znajdującego się przed budynkiem przy ul. Orła Białego 31B (wraz z dostosowaniem niwelety do istniejącego obok elementu drogi) o wartości 5.000 zł wykonał Zakład Usługowy „ROB” Robert Rejniak

Do dnia 30 sierpnia br. zostaną opracowane projekty zmian organizacji ruchu dla ulic:

- ul. Solidarności (droga wewnętrzna) – wprowadzenie strefy ruchu na odcinku od zjazdu z ul. Jana Pawła II,
- parking PKS przy ul. Dworcowej - wprowadzenie strefy ruchu,
- ul. Kard. S. Wyszyńskiego (droga powiatowa 1383F) / ul. Gen. Józefa Bema (droga wewnętrzna)- montaż lustra w celu poprawy widoczności pojazdów nadjeżdżających z lewej strony przy wyjeździe z ul. Bema,
- ul. Spichrzowa (droga wewnętrzna) – wprowadzenie znaków D-46/D-47- droga wewnętrzna/ koniec drogi wewnętrznej,

Projekty za kwotę brutto 2.398,50 zł wykona BRD Projekt Cezary Mieszkowski.

## gospodarka komunalna

Zgodnie z umową z dnia 20 marca br. firma Efekt Andrzej Nitecki z Witnicy wykonała wymianę piasku na placach zabaw. Kwota usługi 49.253,88 zł brutto.

Firma Doradztwo Techniczne Sławomir Florczak z siedzibą w Stargardzie wykonała przegląd budowlany i dokonała oceny stanu technicznego urządzeń zabawowych na placach zabaw, siłowni zewnętrznej, toru pump track, street workout, skateparku i boisk sportowych na terenie Miasta Kostrzyn nad Odrą oraz potrójnego masztu flagowego przy rondzie Unii Europejskiej. Kwota usługi 2.460,00 zł brutto.

ECOPRODUCT-GIGANT Maja Trebac z siedziba w Gorzowie Wlkp. wykonała naprawy uszkodzonej toalety przy ul. Mikołaja Kopernika. Zakres prac obejmował modernizację instalacji wodnej, restartowa-

nie ustawień funkcyjnych cyklu spłukiwań, aktualizacja nowego oprogramowania. Kwota usługi 5.658 zł brutto.

W związku z obchodami Święta Pracy 1.Maja, Święta Flagi 2.Maja oraz Święta Konstytucji 3.Maja firma Rob Robert Rejniak z siedzibą w Kostrzynie nad Odrą wykonała dekoracji miasta flagami. Zakres prac, montaż flag, zdjęcie flag oraz pranie. Kwota usługi 3.500,00 zł brutto.

Firma Pestokil Bartosz Kopczuk z Brzegu wykonała przy zastosowaniu preparatu Aspermet 200 EC, zabiegi chemiczne mających na celu zwalczanie komarów na otwartych terenach miasta Kostrzyn nad Odrą o powierzchni około 25,23 ha. Kwota usługi 11.070 zł brutto.

## Podpisano umowy na rok 2024:

Z Firmą WAKA sp. z o.o. Waldemar Kałużny z siedzibą w Strzelcach Krajeńskich na usługę polegającą na bieżącym utrzymaniu w sprawności technicznej 2 fontann (na Placu Wojska Polskiego oraz w Parku Miejskim) i dyszy na stawiku przy Amfiteatrze. Okres trwania umowy od 1 kwietnia 2024 r. do 31 marca 2025 r. Kwota umowy wynosi 85.595,70 zł brutto.

Z firmą Z.U. ZIELONA PERSPEKTYWA Kamila Besaraba-Walczak na obsadzeniu roślinami jednorocznymi donic i klombów na terenie Miasta w okresie wiosennym i letnim. Kwota usługi wynosi 75.730,68 zł brutto.

Z MZK sp. z o.o. podpisano umowę na pielęgnację nasadzeń jednorocznych. Zakres prac obejmuje pielęgnację, 8 razy w okresie od kwietnia do października 2024r., podlewanie, czyszczenie donic i klombów z odpadów. Kwota usługi 46.127,49 zł brutto.

## gospodarka mieszkaniowa

Rozstrzygnięto zamówienie umieszczone na platformie zakupowej:

- „Remont trzech lokali mieszkalnych wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Miasta Kostrzyn nad Odrą o łącznej powierzchni 86 m<sup>2</sup>.”. Zamówienie wygrała firma SEBUD Usługi remontowo budowlane z Dębna na łączną kwotę 100 521,44 zł netto.
- „Wymianę drzwi we wskazanych lokalach mieszkalnych stanowiących własność Miasta Kostrzyn nad Odrą”. Zamówienie wygrała firma Ok-Styl M. Markowski z Kostrzyna nad Odrą. Kwota usługi to 22.155,00 złotych netto.
- „Przeprowadzenie przeglądów okresowych obiektów budowlanych należących do Miasta Kostrzyn nad Odrą”. Zamówienie wygrała firma Przedsiębiorstwo Obsługi Inwestycji ze Stargardu. Kwota usługi to 10 147,60 złotych netto.

Ogłoszono zamówienie na „Remont pokrycia dachowego budynku mieszkalnego przy ulicy Zielonej 33 w Kostrzynie nad Odrą”. Szacunkowa wartość zamówienia to 130.000 zł.

Zlecono firmie Usługi Projektowe Kierowanie i Nadzorowanie Budów Bolesław Olik wykonanie dokumentacji projektowej

potrzebnej do termomodernizacji i izolacji budynku mieszkalnego przy ul. Żeglarskiej 56 w Kostrzynie nad Odrą. Wartość zlecenia to 9.000 zł brutto.

Zlecono firmie Complex Instal Usługi Hydrauliczne z Kostrzyna nad Odrą, awaryjną naprawę instalacji kanalizacyjnej w lokalu mieszkalnym położonym przy ul. Mieszka I 26/14 w Kostrzynie nad Odrą. Wartość zlecenia wyniosła 731,85 zł. brutto.

Zlecono firmie PHU BOB z Kostrzyna nad Odrą zakup i wymianę części do kotła służącego do centralnego ogrzewania i podgrzewania wody w budynku przy ulicy Kardynała Stefana Wyszyńskiego 51 w Kostrzynie nad Odrą. Koszt wykonanej usługi to 2.441,29 złotych netto.

Wykonano deratyzację wiosenną w budynkach należących do Miasta Kostrzyn nad Odrą zgodnie z warunkami umowy z dnia 01.03.2023 r. nr GM.7021.1.2024 U.W. Wartość umowy to 3.180złoty netto.

Zawarto 9 umów na najem socjalny lokalu mieszkalnego w tym:

- 1 umowę zawarto w związku z realizacją wyroku eksmisyjnego do lok. socjalnego.
- 6 umów zawarto z tytułu przedłużenia na kolejny okres.
- 2 umowy dla osób z listy mieszkaniowej

Przekazano do komornika sądowego 9 nakazów zapłaty celem wszczęcia egzekucji komorniczej. Do dłużników wysłano 8 wezwań do zapłaty. W wyniku windykacji należności dwóch dłużników spłaciło całą zaległość za zajmowany lokal mieszkalny.

W miesiącach marzec, kwiecień i maj 2024 roku z tytułu najmu mieszkań z zasobu Miasta Kostrzyn nad Odrą wpłynęło łącznie 581.562,78 zł.

## Pożyczki dla wspólnot mieszkaniowych

Rozpatrzono 4 wnioski o udzielenie Wspólnotom Mieszkaniowym pożyczek na remont części wspólnych budynku, z których wszystkie spełniały warunki określone w Zarządzeniu nr 13/18 Burmistrza Miasta Kostrzyn nad Odrą z dnia 22 stycznia 2018 r. w sprawie regulaminu udzielania przez Miasto Kostrzyn nad Odrą pożyczek dla wspólnot mieszkaniowych.

Z uwagi na planowane wpływy ze spłaty pożyczek na rok 2024 w wysokości 70.000,00zł przyznana została 1 pożyczka dla Wspólnoty Mieszkaniowej Narutowicza 6 w wys. 70.000,00 zł na remont dachu i przemurowanie kominów

## w zakresie oświaty, kultury opieki

- dokonano 38 zwrotów kosztów dojazdów do ośrodków uczniom realizującym obowiązek szkolny lub obowiązek nauki w specjalnych ośrodkach szkolno - wychowawczych, na łączną kwotę 56.940,74 zł;
- wydano 33 osobom Ogólnopolskie Karty Dużej Rodziny;
- do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wpłynęło 6 wniosków o wszczęcie postępowania w sprawie nadużywania alkoholu

**Informacja o zadaniach realizowanych w trybie art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie:**

- Stowarzyszenie Klub Sportowy „Szkoła Tańca Quest” na zadanie pt.: „Udział konkursach regionalnych i wojewódzkich”, otrzymało dofinansowania: 5.000 zł,
- Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Kostrzynie nad Odrą na zadanie „Międzynarodowy Dzień Inwalidy i Osób Niepełnosprawnych”, kwotę 2.000 zł,
- Klub Sportowy Akademicki Związek Sportowy Akademii im. Jakuba z Paradyżana zadanie „Przygotowania i udział drużyny AZS AJP Kostrzyn w III Turnieju Mini Basket Ligi”, kwotę 2.500 zł,
- Stowarzyszenie UTW w Kostrzynie nad Odrą na zadanie „Organizacja Spartakiady od Juniora do Seniora oraz zakończenie Roku Akademickiego 2023/2024”, kwota dofinansowania 1.500 zł,
- WOPR woj. lubuskiego na zadanie „Bezpieczne wakacje” otrzymało 10.000zł, termin realizacji zadania: 15.06-31.08.
- Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Zarząd Rejonowy w Kostrzynie nad Odrą na zadanie „Wycieczka edukacyjna szlakiem żeglownym”, kwota dofinansowania 4.000 zł, termin realizacji zadania: 15.06-30.08.2024 r.;
- WOPR woj. lubuskiego na zadanie „Aktywność nad wodą dla każdego”, kwota dofinansowania 2.000 zł, termin realizacji zadania: 1.07-30.08.2024 r.;
- Chorągiew Ziemi Lubuskiej ZHP na zadanie „Harcerska Akademia Pana Kleksa”, kwota dofinansowania 5.000 zł, termin realizacji zadania to 1.07-31.07.2024 r.;
- Lubuskie Stowarzyszenie Rozwoju Regionalnego „ROZWÓJ” na zadanie „Działalność Centrum Integracji Społecznej. Placówka zamiejscowa w Kostrzynie nad Odrą”, kwota dofinansowania 5.000 zł, termin realizacji zadania: 1.07 – 28.09.2024 r .

Dnia 3 czerwca, zarządzeniem Burmistrza Nr 136/2024, został ogłoszony konkurs na kandydata na stanowisko dyrektora Kostrzyńskiego Centrum Kultury. Termin składania ofert upływa 31 lipca 2024 r. o godzinie 11:00.

Na wakacje dla dzieci i młodzieży zaplanowano szereg przedsięwzięć, w tym:

- w Szkole Podstawowej Nr 1, 2, 3 i 4 odbędą się zajęcia opiekuńczo-wychowawcze,
- w Miejskiej Bibliotece Publicznej odbędą się warsztaty czytelniczko-artystyczne oraz laboratorium marzeń ,
- w KCK kulturanki w Kinie za Rogiem, warsztaty kuglarskie, DPT - warsztaty graficzne, filmowe, ceramiczne, fotograficzne oraz litograficzne,
- w MOSiR - udostępnianie odkrytego basenu, gry i zabawy ruchowe, konkursy sportowe, animacje, zawody wędkarskie.

# HURTOWNIA STALI DYMAREK

**OFERUJEMY DOWÓZ DO KLIENTA**



**ART.BHP i PPOŻ.  
WYROBY HUTNICZE**

**ATRAKCYJNE CENY**

**Godziny otwarcia:**

**pon-pt 7:30-16:00 / sob 8:00-14:00**

**📍 Kostrzyn nad Odrą, ul. Sosnowa 15**

**☎ 505 347 683 lub 513 095 846**

**🌐 [www.stalhurt-dymarek.pl](http://www.stalhurt-dymarek.pl)**

Z okazji 20. urodzin składamy życzenia!  
Dużo zdrowia, pogody ducha,  
sukcesów zawodowych, sportowych  
i w życiu prywatnym oraz żebyś nigdy  
nie zapomniał, że w rodzinie jest siła :)  
Jesteśmy dumni, z tego jakim jesteś  
dobrym człowiekiem,  
z naszej rodzinnej więzi,  
z Twoich krajowych i międzynarodowych  
osiągnięć sportowych.  
Życzymy Ci wszystkiego co najlepsze.  
Żyj nam sto lat i czerp z życia to,  
co najpiękniejsze,

**Twoja Kochająca  
Mama i Siostra**



# ZABAWKI



**GODZINY OTWARCIA**

**PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 10:00-18:00**

**SOBOTA 10:00-14:00**



**ŚWIAT ZABAWEK URWIS**

**ULICA WODNA 3E**

**KOSTRZYN NAD ODRA**



**🌐 [www.facebook.com/zabawkikostrzyn44](http://www.facebook.com/zabawkikostrzyn44)**

**☎ TEL. 500 300 200**

KOSTRZYN NAD ODRĄ

## Porozumienie koalicyjne podpisane

Nowe Porozumienie Koalicyjne w Radzie Miasta Kostrzyn nad Odrą: Klub Radnych Andrzeja Kunta i Platforma Obywatelska.



W dniu 19 czerwca radni klubu Radnych Andrzeja Kunta oraz Platforma Obywatelska w Radzie Miasta Kostrzyn nad Odrą, przy kontrasygnacie Burmistrza Miasta Kostrzyn nad Odrą dr Andrzeja Kunta, zawarli porozumienie koalicyjne. Podpisy złożyli: Przewodniczący Platformy Obywatelskiej powiatu gorzowskiego i jednocześnie Radny Sejmiku Wojewódzkiego - **Hubert Harasimowicz**, Burmistrz **Andrzej Kunt**, oraz radny powiatowy i jednocześnie przewodniczący Platformy Obywatelskiej w Kostrzynie **Rafał Karmelita**. Porozumienie to dotyczy współpracy w Radzie Miasta i na wyższych szczeblach samorządu.

źródło: FB Platforma Obywatelska Kostrzyn nad Odrą

lekarz medycyny Artur Krysik

Specjalista dermatolog-wenerolog  
Specjalista alergolog



Gabinet

Sulęcín Batorego 3A

Aktualne dane  
do rejestracji na stronie

[www.dermatolog-alergolog.pl](http://www.dermatolog-alergolog.pl)

KOSTRZYN NAD ODRĄ

## ROLL DANCE MISTRZEM POLSKI WADF

Kolejny sukces! Formacja Taneczna Roll Dance wygrała mistrzostwa Polski w kategorii Artistic Dance Show federacji WADF. Obie grupy w swoich kategoriach wiekowych zajęły pierwsze miejsca! Serdecznie gratulujemy dzieciom, młodzieży oraz instruktorowi Jackowi Jobke.



## Poszukujemy

kandydatów gotowych podjąć pracę na stanowiskach:

Mechanik pojazdów ciężarowych

Opiekun klienta ze znajomością języka obcego

Kierowca busa typu chłodnia (kat. B+ADR)

Kierowca C+E W Transporcie Międzynarodowym - umowa polska

Kierowca C+E umowa niemiecka

**MASZOŃSKI**  
logistic

Osoby zainteresowane ofertą pracy prosimy o aplikację przez formularz na stronie



[www.maszonski.pl](http://www.maszonski.pl)  
(zakładka kariera)



zeskanuj kod QR



zadzwoń 797 797 797  
(pn- pt w godz. 8:00 -15:00)

MATYŁDA / ŁUKASIEWICZ  
20.09.2024

GODZ. 19:00 / KCK KRĘGIELNIA  
UL. FABRYCZNA 5 KOSTRZYN NAD ODRĄ



KCK  
KOSTRZYŃSKIE  
CENTRUM KULTURY

## APELUJEMY - NIE MA WAKACJI OD SEGREGACJI

Sezon urlopowy w pełni. To czas odpoczynku i relaksu, jednak nawet w tak przyjemnym czasie produkowane są odpady. Często piękne widoki na jeziora, łąki czy góry urozmaicone są nie kwiatami lecz pozostawionymi przez turystów odpadami, dlatego apelujemy - nie ma wakacji od segregacji!



WARSZTATY W KOSTRZYNI



Każdy wytworzony przez człowieka odpad powinien trafić we właściwe miejsce - do kosza. Najlepiej tego dedykowanego dla danego surowca. Zwracamy uwagę na przepełnione kosze, aby nie dosypywać do nich kolejnych odpadów. Warto poszukać innego pojemnika w okolicy lub po prostu zabrać swoje śmieci ze sobą. Pozostawienie odpadów w workach też może stanowić problem, gdyż taki worek może być z łatwością rozerwany przez okoliczną zwierzynę i wówczas nasze śmieci zanieczyszczą okolicę. Oprócz „zwykłych” odpadów, z którymi mamy do czynienia na co dzień i radzimy sobie z ich segregacją, wakacyjne wyjazdy sprzyjają powstawaniu pewnej specyficznej i niestandardowej grupy odpadów:

- **zniszczona walizka lub plecak** to odpad gabarytowy, który należy oddać do PSZOK, czyli Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Odpad taki można też wystawić przed posesją w dzień zbiórki odpadów problemowych.
- **zniszczony strój kąpielowy, klapki, śpiwór**: torby podróżne wykonane z materiału, śpiwory, koce, ręczniki, sandały, klapki, stroje kąpielowe, które nie nadają się już do użytku, są zniszczone, wyrzuca się do pojemnika na odpady pozostałe po segregacji (tzw. „zmieszane”). Jeszcze lepszym dla środowiska rozwiązaniem jest oddanie ich do PSZOK-u, gdzie znajdują się specjalne kontenery na tekstylia i odzież.

**Odpady wielkogabarytowe** to także zniszczone **namioty, krzesła i stoliki turystyczne** oraz akcesoria plażowe, takie jak **parasole, leżaki, parawany plażowe, materace dmuchane, akcesoria dmuchane do pływania**. Trzeba z nimi postąpić tak, jak z walizkami. Natomiast plastikowe wiaderka, zabawki do piasku, termosy czy bidony plastikowe trzeba wyrzucić do żółtego pojemnika/worka przeznaczonego na metale i tworzywa sztuczne.

Do jakiego pojemnika wyrzucić zniszczone w czasie podróży **magnesy na lodówkę**? Pamiątki z wakacji, które uległy zniszczeniu, np. magnesy na lodówkę czy ozdoby ceramiczne należy wyrzucić do kosza czarnego na odpady pozostałe po segregacji (tzw. „zmieszane”).

Lato to także regularne prace w ogrodzie. Co zrobić z narzędziami i **bioodpadami**? Takie odpady należy oddać do PSZOK.

**Pamiętajmy też o 3 zasadach: opróżnij, odkręć, zgnieć!**

Wakacje to też czas bezpośrednich spotkań z mieszkańcami. 19 czerwca br. Celowy Związek Gmin CZG-12 spotkał się z uczestnikami **Uniwersytetu III Wieku w Kostrzynie nad Odrą**. Tematem warsztatów była bioróżnorodność a podczas spotkania wykonano hotele dla owadów. Taki hotel to bardzo potrzebny element naszych ogrodów. Dzięki nim w naszym otoczeniu mogą zamieszkać sprzymierzeńcy mszyc, tarczników czy przędziorków pomagając utrzymać nasze rośliny w dobrej kondycji. Taki domek zapewni również schronienie dla naturalnych zapylaczy.

Również kilka hoteli powstało podczas spotkania z dziećmi w Krzeszycach. Spotkanie było zorganizowane przez **Gminną Bibliotekę Publiczną w Krzeszycach** w dniu 2 lipca br. Dzieci wykonały też torby ozdobione naturą - metodą młotkowania liści i płatków kwiatów dzieci stworzyły unikalne wzory na torbach, przez co każda jest inna i unikalna. 25 czerwca br. również dzięki współpracy z Gminną Biblioteką Publiczną w Krzeszycach zorganizowane zostały **warsztaty dla seniorów**. Podczas spotkania omówione zostały tzw. pułapki marketingowe stosowane przez producentów i sklepy. Przypomnieliśmy o podstawowych zasadach segregacji odpadów opakowaniowych a na zakończenie każda z pań wykonała tzw. **woskowijkę\***, która zastępuje folię spożywczą czy woreczki foliowe.

\*woskowijka: bawełniana tkanina nasączona woskiem pszczelim z odrobiną oleju jojoba



WARSZTATY W KRZESZYCACH



**AKTUALNY rozkład jazdy autobusów**

Informujemy, iż od dnia 1 września 2023 roku uruchomiona została komunikacja miejska na linii **U-01: OSIEDLE LEŚNE – OSIEDLE SZUMIŁOWO – OSIEDLE WARNIKI – UL. DWORCOWA** przez ul. Orła Białego → ul. Gabriela Narutowicza → ul. Adama Mickiewicza oraz na linii **U-02: OSIEDLE WARNIKI – OSIEDLE WARNIKI** przez ul. Adama Mickiewicza → Osiedle Leśne → ul. Dworcową → ul. Gabriela Narutowicza → Os. Szumiłowo  
Aktualny rozkład jazdy znajdziecie Państwo poniżej.

Linia regularna U-02 : OSIEDLE WARNIKI – OSIEDLE WARNIKI  
przez ul. Adama Mickiewicza → Osiedle Leśne ul. Dworcową → ul. Gabriela Narutowicza → Osiedle Szumiłowo

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Warniki	23	6:12	11:11	15:29
2.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	6:14	11:13	15:31
3.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	6:17	11:15	15:33
4.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	6:19	11:17	15:35
5.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	6:22	11:20	15:38
6.	Osiedle Leśne	34	6:25	11:23	15:41
7.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	6:29	11:27	15:44
8.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	6:32	11:30	15:47
9.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:34	11:32	15:49
10.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:36	11:34	15:51
11.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:39	11:37	15:54
12.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:41	11:39	15:56
13.	ul. Mikołaja Reja / SP3 - kier. Osiedle Szumiłowo	06	6:45	11:43	16:00
14.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	6:47	11:45	16:02
15.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:49	11:47	16:04
16.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:52	11:50	16:07
17.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzoskwiniową	04	6:54	11:52	16:09
18.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:56	11:54	16:11
19.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	7:14	11:56	16:13
20.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	7:18	12:00	16:17
21.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	7:21	12:03	16:20
22.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	7:24	12:06	16:23
23.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:27	12:09	16:26
24.	ul. Słoneczna / przez ul. Jana Pawła II	16	7:29		
25.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13		12:12	16:29
26.	ul. Jana Pawła II	15	7:31		
27.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	17	7:33	12:15	16:32
28.	Osiedle Leśne	34	7:37	12:19	16:36
29.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	7:40	12:23	16:39
30.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	7:42	12:25	16:41
31.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / przychodnia - kier. Osiedle Warniki	28	7:45		
32.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	7:49		
33.	Osiedle Warniki	23		12:30	16:36
34.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27		12:33	16:39
35.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / przychodnia - kier. Centrum	25		12:36	16:42

Linia regularna U-01 : OSIEDLE LEŚNE – OSIEDLE SZUMIŁOWO – OSIEDLE WARNIKI – UL. DWORCOWA  
przez ul. Orła Białego → ul. Gabriela Narutowicza → ul. Adama Mickiewicza

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Leśne	34	8:04	13:35	
2.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	6:09	8:08	13:39 15:00
3.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	6:12	8:11	13:42 15:03
4.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:14	8:13	13:44 15:05
5.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:16	8:15	13:46 15:07
6.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:19	8:18	13:49 15:10
7.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:21	8:20	13:51 15:13
8.	ul. Mikołaja Reja / SP3 - kier. Osiedle Szumiłowo	06	6:25	8:24	13:55 15:17
9.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:28	8:27	13:58 15:19
10.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:31	8:30	14:01 15:22
11.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzoskwiniową	04	6:33	8:32	14:03 15:24
12.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:35	8:34	14:05 15:26
13.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	6:37	8:36	14:07 15:28
14.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	6:41	8:40	14:11 15:32
15.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	6:44	8:43	14:14 15:35
16.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	6:47	8:46	14:17 15:38
17.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	6:50	8:49	14:20 15:41
18.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16		8:51	
19.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	6:52		14:22 15:43
20.	ul. Jana Pawła II	15		8:53	
21.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Warniki	17	6:55	8:55	14:25 15:46
22.	Osiedle Leśne	34	6:58	8:59	14:29 15:50
23.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	7:01	9:02	14:32 15:53
24.	ul. Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	7:03	9:04	14:34 15:55
25.	Osiedle Warniki	23	7:08	9:09	14:39 16:00
26.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	7:10	9:11	14:41 16:02
27.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	7:12	9:13	14:43 16:04
28.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	7:14	9:15	14:45 16:06
29.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	7:16	9:18	14:48 16:08
30.	Osiedle Leśne	34	7:20		
31.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	7:24	9:21	14:51 16:13
32.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	7:27	9:24	
33.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	7:29	9:26	
34.	ul. Drzewicka / nr 8-10 - kier. Osiedle Szumiłowo	12	7:31	9:28	
35.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	7:33		
36.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	7:36		
37.	ul. Mikołaja Reja / SP3 - kier. Osiedle Szumiłowo	06	7:39		
38.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	7:41		
39.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	7:44		
40.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Rzemieślniczą	10		9:31	
41.	ul. Drzewicka / kier. centrum / przez ul. Sadową	11		9:34	
42.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:46	9:36	
43.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	7:49	9:38	
44.	ul. Dworcowa	17	7:51	9:41	

## KN4 - inwestycja dobiega końca, oświetlenie już działa, zakładów nie ma, to może kompleks sportowy?

Czytelnicy zapewne zauważyli, że często w „Kostrzyńskich Faktach” poruszany jest temat tzw. „Drogi donikąd”, w oficjalnej nomenklaturze nazywanej „KN4”. Droga jest budowana od 2011 roku i wydano na nią wiele milionów złotych. W założeniach ma zapewnić komunikację dla firm inwestujących na kilkudziesięciu hektarach należących do Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Problem w tym, że przez ponad dekadę nie powstał tam żaden zakład. Na marcowej sesji Rady Miasta prezes K-SSSE Krzysztof Kielec poinformował, że koncern branży papierniczej Stora Enso otrzymał już pół roku temu wszystkie niezbędne pozwolenia na rozpoczęcie budowy. Nie wyjaśnił, dlaczego ta firma nie rozpoczęła jeszcze inwestycji. Terenami miały być też zainteresowane firmy branży logistycznej, ale na razie wokół drogi możemy podziwiać piękno dziewiczych łąk i lasów, szczególnie atrakcyjnie wyglądających przy zachodzącym słońcu. Droga jest atrakcyjna dla rowerzystów, spacerowiczów i biegaczy. Szeroka jezdnia głównej drogi i towarzysząca jej ścieżka rowerowa zachęcają do różnego rodzaju aktywności. Dodatkowym atutem wizualnym jest cyklicznie strzyżona trawa, częściej niż przy głównych ulicach w centrum miasta.



Ostatni etap budowy tej drogi ma ją połączyć z małą obwodnicą Kostrzyna i wyprowadzić ruch samochodowy w kierunku przejazdu kolejowego w pobliżu szpitala. Czy po otwarciu nowej drogi pojawią się inwestorzy? Jestem pesymistą w tym zakresie, aczkolwiek w debacie publicznej były też głosy pełne optymizmu. Jeden z internautów twierdził nawet, że: „... trzeba zdążyć z budową przed otwarciem nowych firm.” Jedno jest pewne droga będzie otwarta już niedługo, o czym świadczyć może działające oświetlenie i wymalowane pasy ruchu.

Boli mnie marnotrawstwo, o którym już pisałem kilka razy. W czasach dużych podwyżek cen za energię zżymam się, gdy widzę włączone światła na drodze zamkniętej dla ruchu, w dodatku gdy są zapalone w biały dzień. Jak widać jedni muszą oszczędzać, innych stać na duże wydatki. Największym marnotrawstwem będzie jednak dalszy brak chętnych do inwestowania, ale o tym zapewne przekonamy się już wkrótce.

**A może tak kompleks sportowy - dlaczego mamy być gorsi od Cetniewa? Basen kryty prawie jest. Być może zostanie otwarty przed oficjalnym zakończeniem budowy „KN4”.**

Spacerując i biegając w czerwcowy wieczór po opisanej drodze, podziwiałem piękny krajobraz przy zachodzącym słońcu i przyszedł mi wówczas do głowy taki pomysł. Gdyby w przyszłości nie było tam jednak inwestorów, może wówczas zamiast modernizacji stadionu przy Niepodległości zagrożonego cyklicznymi powodziami, można byłoby zainwestować w nowy stadion z halą sportową, kortami tenisowymi na wolnym powietrzu, boiskami do różnych dyscyplin. Gdyby przy „KN4” powstał duży kompleks „olimpijski”, to mógłby służyć nie tylko mieszkańcom Kostrzyna, ale byłby także atrakcyjny dla gości z całej Polski i zagranicy. Droga już jest, puste tereny są - coś trzeba z tym przecież zrobić. A marzenia są po to, aby je spełniać.

Jarosław Szydelko

źródło: [www.kostrzynskiefakty.pl](http://www.kostrzynskiefakty.pl)

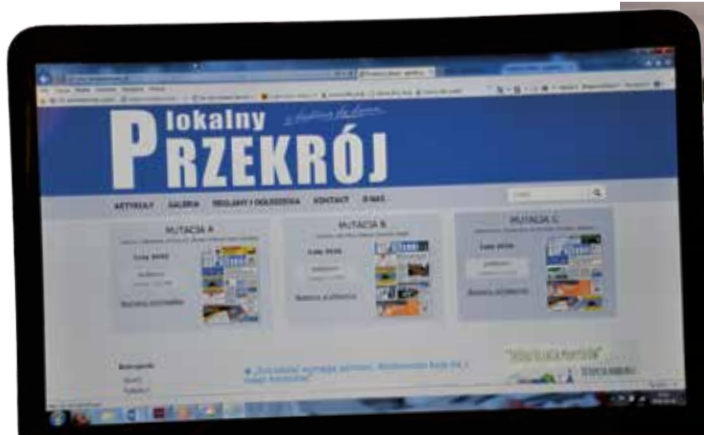


# ZAREKLAMUJ SIĘ U NAS

**- w największym bezpłatnym miesięczniku w regionie.**

Twoja reklama na naszych łamach

**dotrze do  
tysięcy po-  
tencjalnych  
klientów.**



**Adam.Piotrowski2@gmail.com tel. 511 225 133 [www.przekrojlokalny.pl](http://www.przekrojlokalny.pl)**



## Polska Strefa Inwestycji

Polska Strefa Inwestycji to instrument wspierający realizację nowych inwestycji, dzięki któremu możesz uzyskać zwolnienie z podatku dochodowego. Możesz z niego skorzystać na terenie całej Polski, niezależnie od wielkości firmy. Wsparcie przyznawane jest firmom z sektora przemysłu oraz usług. Inwestycja może być realizowana zarówno na prywatnym jak i publicznym gruncie.



## Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna

Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna udziela wsparcia dla inwestycji na terenie 3 województw:

Lubuskiego  
Zachodniopomorskiego  
Wielkopolskiego



## NOWE INWESTYCJE

Inwestycje, które mogą uzyskać wsparcie to:



**Utworzenie nowego zakładu**



**Zwiększenie zdolności produkcyjnej istniejącego zakładu**



**Wprowadzenie produktów dotąd niewytwarzanych przez zakład**



**Zasadnicza zmiana procesu produkcyjnego istniejącego zakładu**



**Nabycie aktywów należących do zakładu, który został zamknięty lub zostałby zamknięty, gdyby zakup nie nastąpił.**

**Wsparcie na realizację nowej inwestycji jest udzielane w formie zwolnienia z podatku dochodowego na 10, 12 lub 15 lat.**



## ZWOLNIENIE Z PODATKU DOCHODOWEGO

Intensywność pomocy publicznej zależy od lokalizacji i wielkości przedsiębiorstwa:

Wielkość przedsiębiorstwa	Intensywność pomocy
<b>DUŻY PRZEDSIĘBIORCA</b>	<b>20-40%</b>
<b>ŚREDNI PRZEDSIĘBIORCA</b>	<b>30-50%</b>
<b>MIKRO I MAŁY PRZEDSIĘBIORCA</b>	<b>40-60%</b>

**Nakłady inwestycyjne** – wydatki poniesione w związku z nową inwestycją np. środki trwałe, najem/dzierżawa, leasing finansowy lub dwuletnie koszty pracy.

O wsparcie należy aplikować przed rozpoczęciem inwestycji. Wydatki kwalifikowane mogą być poniesione dopiero po uzyskaniu decyzji o wsparciu.

## ABY UZYSKAĆ DECYZJĘ O WSPARCIU NALEŻY SPEŁNIĆ KRYTERIA:

### 1 ILOŚCIOWE

Minimalne wymagane nakłady inwestycyjne umożliwiające uzyskanie wsparcia zależą od lokalizacji i wielkości przedsiębiorstwa:

**5 - 100 mln zł - duża firma**

**0,5 - 10 mln zł - średnia firma**

**0,25 - 5 mln zł - mała firma**

**0,1 - 2 mln zł - mikro firma**

**0,25 - 5 mln zł - sektor BPO**

Zadeklarowane kryteria ilościowe czyli kwalifikowane wydatki inwestycyjne muszą zostać poniesione, aby móc korzystać ze zwolnienia.

### 2 JAKOŚCIOWE

13 kryteriów, spośród których inwestor wybiera odpowiednie dla siebie:

lubuskie, zachodniopomorskie - 5 kryteriów;  
wielkopolskie - 6 kryteriów.

## JAK UZYSKAĆ ZWOLNIENIE PODATKOWE OD K-S SSE?



**Planowanie nowej inwestycji**



**Złożenie wniosku do strefy**



**Wydanie decyzji o wsparciu w ciągu 30 dni**



**Poniesienie nakładów inwestycyjnych**



**Korzystanie ze zwolnienia z podatku dochodowego w okresie ważności decyzji**

Wielkość pomocy publicznej w postaci zwolnienia z podatku dochodowego oblicza się na podstawie wysokości zadeklarowanych wydatków inwestycyjnych na realizację nowego projektu lub dwuletnich kosztów pracy.

#### Przykład:

Mały przedsiębiorca, województwo lubuskie



Intensywność wsparcia: **60%**

Nakłady inwestycyjne – **4 000 000 zł**

Wysokość zwolnienia z podatku dochodowego – **2 400 000 zł**

Przedsiębiorca ma zatem **12 lat** aby do wysokości **2 400 000 zł** nie płacić podatku dochodowego.

### HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW NIESEGREGOWANYCH( POZOSTAŁYCH PO SEGREGACJI) w miesiącach LIPIEC 2024 - GRUDZIEŃ 2024 roku w Kostrzynie nad Odrą

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Akacja, Asfaltowa, Azaliowa, Banaszka, Chopina, Czarnieckiego, Czereśniowa, Drzewicka, Dworcowa, Gorzowska, Jana Pawła II, Jaśminowa, Kościuszki, Królowej Jadwigi, Krótka, Kutrzeby, Osiedlowa, Osiedle B, Os. Mieszka I, Orla Białego, Marzeń, Moniuszki, M. Konopnickiej, Narutowicza, Niepodległości, Os. 3-go Maja, Osiedle C, Os. Parkowe, Os. Słowiańskie, Os. Kwiatowe, Os. Leśne, Różana, Słoneczna, Saperska, Tulipanowa, Wędkarska, Zielona, Żłota, Żeglarska, Wojska Polskiego 1-9, Wojska Polskiego 49-59, Wyszyńskiego 27- 41, Wyszyńskiego 51 A-B, Wyszyńskiego 6 A-B, Wyszyńskiego 1 A-B
<b>WTOREK</b>	Boczna, Brzoskwińska, Brzozowa, Brylantowa, Bursztynowa, Bukowa, Chrobrego, Cytrynowa, Dereniowa, Dębowa, Diamentowa, Dzika, Familijna, Grzybowa, Jagodowa, Jasna, Jaworowa, Jeżynowa, Jodłowa, Karskiego, Klonowa, Kopernika, Kostrzyńska, Kościelna, Książęca, Lawendowa, Leśna, Lipowa, Łączna, Łódzka, Miła, Mostowa, Na Skarpie, Nadbrzeźna, Ogrodowa, Os. Nad Wartą, Os. Kolejowe Os. Warniki, Osiedle Pod Lasem, Pogodna, Południowa, Plac Grunwaldzki, Przyjazna, Radości, Rzeczna, Rubinowa, Sikorskiego, Skalby, Szczęśliwa, Świerkowa, M. Reja, Namyślińska, Nowa, Odrzańska, Piaskowa, Poziomkowa, Sienkiewicza, Szmaragdowa, Szumiłowska, Tarasowa, Tartaczna, Topazowa, Ustronie, Wesoła, Lawendowa, Łąkowa, Waniliowa, Widokowa, Willowa, Wiosenna, Witnicka, Wojska Polskiego (zabudowa jednorodzinna oraz wielorodzinna do 50 osób), Wodna, Wrzosowa, Wschodnia, Zakole, Zaulek Klonowy, Zaulek Wodny
<b>ŚRODA</b>	Cmentarna, Cisowa, Chemików, Drzewna, Główna, Fabryczna, Jagiellońska, Kwiatowa, Malinowa, Mickiewicza, Morelowa, Orzechowa, Owocowa, Papierników, Polna, Prosta, Rzemieślnicza, Sadowa, Sosnowa, Solidarności, Spokojna, Sportowa, Środkowa, Szkolna Targowa, Topolowa, Turkusowa, Tysiąclecia, Wąska, Wiśniowa, Zawadzkiego, Wyszyńskiego (zabudowa jednorodzinna oraz wielorodzinna do 50 osób), Zacisze

### DRUGI ODBIÓR W TYGODNIU ODPADÓW NIESEGREGOWANYCH( POZOSTAŁYCH PO SEGREGACJI) (TYLKO W ZABUDOWIE WIELORODZINNEJ ZAMIESZKAŁEJ PRZEZ POWYŻEJ 50 OSÓB) w miesiącach LIPIEC 2024- GRUDZIEŃ 2024 roku w Kostrzynie nad Odrą

<b>CZWARTEK</b>	Akacja 1-7; Asfaltowa 12; Asfaltowa 1-3-5; Asfaltowa 2 A,B,C; Chopina 1-3; Chopina 5-7; Chopina 9-11; Czarnieckiego Stefana 4-10; Czereśniowa 2-6; Drzewicka 1-7; Drzewicka 8-10; Drzewicka 2 A,B,C; Drzewicka 50-60; Dworcowa 1,3,5; Gabriela Narutowicz 2; Gorzowska 12-22; Gorzowska 24-36; Gorzowska 60-70; Gorzowska 7 A,B; Gorzowska 72-80; Gorzowska 82-92; Gorzowska 9 A,B; Jana Pawła II 9-17; Jana Pawła II 38 A,B,C; Jana Pawła II 40-48; Jana Pawła II 50 A,B,C; Jaśminowa 5-15; Konopnickiej Marii 1-15; Konopnickiej Marii 4-14; Konopnickiej Marii 16-24; Konopnickiej Marii 26-34; Konopnickiej Marii 36-46; Konopnickiej Marii 48-62; Kościuszki 16 A,B; Kościuszki 5 A,B; Krótka 1 A,B; Kutrzeby 2A-2B; Stanisława Moniuszki 2; Stanisława Moniuszki 4; Narutowicza 5; Narutowicza 4a; Niepodległości 13-15; Niepodległości 6 A, B,C,D; Orla Białego 19 A,B; Orla Białego 31 A, B, C, D, E, F; Os. Kwiatowe, Os.3 Maja 1-4; Os.3 Maja 5-8; Os.3 Maja 9-11; Os.3 Maja 12-15; Osiedle B A,B,C; Osiedle Leśne 7; Osiedle Leśne 9; Osiedle Leśne 10; Osiedle Leśne 1 A, B,C,D; Osiedle Leśne 3A-3C; Osiedle Leśne 4A-4C; Osiedle Leśne 8-8A; Os. Mieszka I 24; Os. Mieszka I 25; Os. Mieszka I 28; Os. Mieszka I 29; Os. Mieszka I 30; Os. Mieszka I 31; Os. Mieszka I 1-7; Os. Mieszka I 8-14; Os. Mieszka I 15-17; Os. Mieszka I 18-20; Os. Mieszka I 21-23; Os. Mieszka I 26-27; Os. Mieszka I 33-36; Os. Mieszka I 37-40; Osiedle Parkowe, Os. Słowiańskie 1-2; Os. Słowiańskie 3-4; Os. Słowiańskie 5-6; Os. Słowiańskie 7-8; Os. Słowiańskie 9-10; Os. Słowiańskie 11-12; Os. Słowiańskie 13-14; Os. Słowiańskie 15-16; Os. Słowiańskie 17-18; Os. Słowiańskie; 19-22; Osiedlowa 2 A,B,C; Osiedlowa 3 A,B; Osiedlowa 5A-5B; Osiedlowa 6A-6C; Radości 30-34; Różana 2-12; Saperska 2-4; Słoneczna 1-3-5; Wędkarska 2-14; Wędkarska 16-22; Wojska Polskiego 1-9; Wodna 16; Żeglarska 27; Wojska Polskiego 49-59; Wyszyńskiego 27-41; Wyszyńskiego 1 A-B; Wyszyńskiego 51 A,B; Wyszyńskiego 6 A,B; Zielona 33-35; Żłota 1-7; Żeglarska 3-9; Żeglarska 18-22; Żeglarska 24-28; Żeglarska 31-39; Żeglarska 32-40.
-----------------	--

W przypadku gdy dany dzień tygodnia jest dniem świątecznym następuje zmiana terminu odbioru:

- 1) Zamiast 15.08.24 (czwartek) odpady zmieszane odbierane będą 16.08.24 (piątek)
- 2) Zamiast 11.11.24 (poniedziałek) odpady zmieszane odbierane będą 12.11.24 (wtorek)
- 3) Zamiast 12.11.24 (wtorek) odpady zmieszane odbierane będą 13.11.24 (środa)
- 4) Zamiast 13.11.24 (środa) odpady zmieszane odbierane będą 14.11.24 (czwartek)
- 5) Zamiast 14.11.24 (czwartek) odpady zmieszane odbierane będą 15.11.24 (piątek)
- 6) Zamiast 25.12.24 (środa) odpady zmieszane odbierane będą 27.12.24 (piątek)
- 7) Zamiast 26.12.24 (czwartek) odpady zmieszane odbierane będą 27.12.24 (piątek)

### HARMONOGRAM ODBIORU SEGREGOWANYCH ODPADÓW KOMUNALNYCH w miesiącach LIPIEC 2024 - GRUDZIEŃ 2024 roku w Kostrzynie nad Odrą system workowy (worki w kolorach: żółtym, niebieskim, zielonym) - w zabudowie JEDNORODZINNEJ

01.07.2024, 15.07.2024, 05.08.2024, 19.08.2024, 02.09.2024, 16.09.2024, 07.10.2024, 21.10.2024, 04.11.2024, 18.11.2024, 02.12.2024, 16.12.2024.	02.07.2024, 16.07.2024, 06.08.2024, 20.08.2024, 03.09.2024, 17.09.2024, 08.10.2024, 22.10.2024, 05.11.2024, 19.11.2024, 03.12.2024, 17.12.2024.	03.07.2024, 17.07.2024, 07.08.2024, 21.08.2024, 04.09.2024, 18.09.2024, 09.10.2024, 23.10.2024, 06.11.2024, 20.11.2024, 04.12.2024, 18.12.2024.	04.07.2024, 18.07.2024, 08.08.2024, 22.08.2024, 05.09.2024, 19.09.2024, 10.10.2024, 24.10.2024, 07.11.2024, 21.11.2024, 05.12.2024, 19.12.2024.
Akacja, Asfaltowa, Azaliowa, Banaszka, Chemików, Chopina, Czereśniowa, Drzewicka, Drzewna, Fabryczna, Główna, Jagiellońska, Jana Pawła II, Jaśminowa, Kwiatowa, Malinowa, Moniuszki, Morelowa, Narutowicza, Orla Białego, Orzechowa, Owocowa, Papierników, Różana, Rzemieślnicza, Sadowa, Słoneczna, Solidarności, Sosnowa, Spokojna, Turkusowa, Tulipanowa, Tysiąclecia, Wiśniowa, Zawadzkiego, Zielona, Żłota	Bukowa, Chrobrego, Dębowa, Dworcowa, Gorzowska, Jaworowa, Jodłowa, Klonowa, Kopernika, Kościuszki, Królowej Jadwigi, Łódzka, Marzeń, Mickiewicza, Miła, Mostowa, Na Skarpie, Nadbrzeźna, Niepodległości, Ogrodowa, Os. Nad Wartą, Os. Słowiańskie, Os. Leśne, Pogodna, Południowa, Prosta, Przyjazna, Radości, Rzeczna, Saperska, Sienkiewicza, Sikorskiego, Skalby, Sportowa, Szczęśliwa, Targowa, Wędkarska, Wodna, Wojska Polskiego, Wschodnia, Wyszyńskiego, Zakole, Zaulek Klonowy, Zaulek Wodny, Żeglarska	Boczna, Brylantowa, Bursztynowa, Cmentarna, Cisowa, Dereniowa, Diamentowa, Dzika, Kościelna, Leśna, Lipowa, Łączna, M. Reja, Namyślińska, Nowa, Polna, Rubinowa, Szkolna, Szmaragdowa, Szumiłowska, Środkowa, Tartaczna, Topazowa, Topolowa, Ustronie, Wąska, Wilcza, Zacisze.	Brzoskwińska, Brzozowa, Cytrynowa, Familijna, Grzybowa, Jagodowa, Jasna, Jeżynowa, Karskiego, Kostrzyńska, Lawendowa, Łąkowa, Odrzańska, Osiedle Warniki, Osiedle Pod Lasem, Piaskowa, Poziomkowa, Witnicka, Wesoła, Willowa, Wiosenna, Wrzosowa, Waniliowa, Świerkowa, Tarasowa, Widokowa

### HARMONOGRAM ODBIORU SEGREGOWANYCH ODPADÓW KOMUNALNYCH Z POJEMNIKÓW w miesiącach LIPIEC 2024- GRUDZIEŃ 2024 roku w Kostrzynie nad Odrą - w zabudowie WIELORODZINNEJ

<b>PLASTIK I PAPIER</b>	<b>PLASTIK I PAPIER</b>	<b>PLASTIK I PAPIER</b>	<b>SZKŁO</b>
01.07.2024, 15.07.2024, 05.08.2024, 19.08.2024, 02.09.2024, 16.09.2024, 07.10.2024, 21.10.2024, 04.11.2024, 18.11.2024, 02.12.2024, 16.12.2024.	02.07.2024, 16.07.2024, 06.08.2024, 20.08.2024, 03.09.2024, 17.09.2024, 08.10.2024, 22.10.2024, 05.11.2024, 19.11.2024, 03.12.2024, 17.12.2024.	03.07.2024, 17.07.2024, 07.08.2024, 21.08.2024, 04.09.2024, 18.09.2024, 09.10.2024, 23.10.2024, 06.11.2024, 20.11.2024, 04.12.2024, 18.12.2024.	04.07.2024, 18.07.2024, 08.08.2024, 22.08.2024, 05.09.2024, 19.09.2024, 10.10.2024, 24.10.2024, 07.11.2024, 21.11.2024, 05.12.2024, 19.12.2024.
Os. 3-go Maja, Czarnieckiego, Dworcowa, Gorzowska, Krótka, Kutrzeby, M. Konopnickiej, Kościuszki, Mieszka I-go, Osiedle B, Osiedle C, Osiedlowa, Saperska	Mickiewicza, Os. Leśne, Os. Kolejowe, Os. Parkowe, Os. Słowiańskie, Plac Grunwaldzki, Prosta, Różana, Sportowa, Wędkarska, Wodna, Wojska Polskiego, Wyszyńskiego, Żeglarska	Akacja, Asfaltowa, Chemików, Chopina, Drzewicka, Główna, Jana Pawła II, Moniuszki, Narutowicza, Niepodległości, Orla Białego, Wiśniowa, Zielona, Żłota	Wszystkie adresy
<b>PLASTIK</b>	<b>PLASTIK</b>	<b>PLASTIK</b>	<b>UWAGA! Dodatkowy wywóz z zabudowy wielorodzinnej</b>
08.07.2024, 22.07.2024, 12.08.2024, 26.08.2024.	09.07.2024, 23.07.2024, 13.08.2024, 27.08.2024.	10.07.2024, 24.07.2024, 14.08.2024, 28.08.2024.	

### HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW BIODEGRADOWALNYCH KUCHENNYCH w miesiącach LIPIEC 2024 - GRUDZIEŃ 2024 roku w Kostrzynie nad Odrą

<b>CZWARTEK</b>	wszystkie nieruchomości w zabudowie jednorodzinnej
<b>PIĄTEK</b>	Wszystkie nieruchomości w zabudowie wielorodzinnej

Pojemniki i worki należy wystawić do trasy przejazdu do godziny 6.00 rano w dniu wywozu

- W przypadku gdy dany dzień tygodnia jest dniem świątecznym następuje zmiana terminu odbioru:
- 1) Zamiast 15.08.2024r. (czwartek) odpady biodegradowalne kuchenne odbierane będą 16.08.24 ( piątek)
  - 2) Zamiast 26.12.2024r. (czwartek) odpady biodegradowalne kuchenne odbierane będą 27.12.24 ( piątek)
  - 3) Zamiast 01.11..2024r. (piątek) odpady biodegradowalne kuchenne odbierane będą 31.10.24 ( czwartek)

### HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH w miesiącach LIPIEC 2024- GRUDZIEŃ 2024 roku w Kostrzynie nad Odrą

10.07.2024, 24.07.2024, 07.08.2024, 21.08.2024, 04.09.2024, 18.09.2024, 02.10.2024, 16.10.2024, 06.11.2024, 20.11.2024, 04.12.2024, 18.12.2024.	11.07.2024, 25.07.2024r., 08.08.2024, 22.08.2024, 05.09.2024, 19.09.2024, 03.10.2024r., 17.10.2024, 07.11.2024, 21.11.2024, 05.12.2024, 19.12.2024.
Bukowa, Chrobrego, Czarnieckiego, Dębowa, Dworcowa, Gorzowska, Jasna, Jaworowa, Jodłowa, Karskiego, Klonowa, Kopernika, Konopnickiej, Kościuszki, Książęca, Krótka, Kutrzeby, Królowej Jadwigi, Łódzka, Marzeń, Mickiewicza, Miła, Mostowa, Na Skarpie, Nadbrzeźna, Niepodległości, Ogrodowa, Os. Nad Wartą, Os. Słowiańskie, Os. Leśne, Osiedle Parkowe, Osiedle 3-go Maja, Osiedle B, Osiedle C, Osiedle Kolejowe, Osiedle Mieszka I, Osiedle Słowiańskie, Osiedle Warniki, Osiedle Pod Lasem, Osiedlowa, Plac Grunwaldzki, Pogodna, Południowa, Prosta, Przyjazna, Radości, Rzeczna, Saperska, Sienkiewicza, Sikorskiego, Skalby, Sportowa, Świerkowa, Szczęśliwa, Tarasowa, Targowa, Wędkarska, Widokowa, Wodna, Wojska Polskiego, Wschodnia, Witnicka, Wyszyńskiego, Zakole, Zaulek Klonowy, Zaulek Wodny, Żeglarska	Akacja, Asfaltowa, Azaliowa, Banaszka, Bursztynowa, Chemików, Chopina, Cmentarna, Czereśniowa, Drzewicka, Drzewna, Fabryczna, Główna, Jagiellońska, Jana Pawła II, Jaśminowa, Tulipanowa, Kwiatowa, Lawendowa, Łąkowa, Malinowa, Moniuszki, Morelowa, Narutowicza, Orla Białego, Orzechowa, Owocowa, Papierników, Różana, Rzemieślnicza, Sadowa, Słoneczna, Solidarności, Sosnowa, Spokojna, Szmaragdowa, Turkusowa, Tysiąclecia, Wiśniowa, Zawadzkiego, Zielona, Żłota, Boczna, Cisowa, Brzoskwińska, Brzozowa, Brylantowa, Dereniowa, Diamentowa, Dzika, Familijna, Grzybowa, Jagodowa, Jeżynowa, Kostrzyńska, Kościelna, Leśna, Lipowa, Łączna, M. Reja, Namyślińska, Nowa, Odrzańska, Piaskowa, Polna, Poziomkowa, Rubinowa, Szkolna, Szumiłowska, Środkowa, Tartaczna, Topazowa, Topolowa, Ustronie, Waniliowa, Wąska, Wesoła, Wilcza, Willowa, Wiosenna, Wrzosowa, Zacisze

Odpady wielkogabarytowe należy wystawić w dniu zbiórki przed godziną 6:00.

Wywóz gabarytów z zabudowy jednorodzinnej tylko po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym na jeden z numerów:

w MZK Sp. z o.o.: 95 727 96 39 lub 95 727 96 41 lub w Urzędzie Miasta: 95 727 81 87

## PRZYPOMINAMY : ODDAJ BEZPŁATNIE ODPADY DO PSZOK

W funkcjonującym na terenie miasta Kostrzyn nad Odrą Punkcie Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK) są przyjmowane bezpłatnie wszystkie, za wyjątkiem niesegregowanych (zmieszanych), powstające w gospodarstwach domowych odpady komunalne. Można w nim deponować pochodzące z nieruchomości zamieszkałych odpady:

- opakowaniowe z tworzyw sztucznych, szkła oraz papieru i tektury,
- biodegradowalne kuchenne,
- zielone,
- remontowo-budowlane,
- niebezpieczne (np. świetlówki, przeterminowane leki, środki ochrony roślin, farby, lakiery, przepracowane oleje),
- meble i inne wielkogabarytowe,
- zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny,
- zużyte opony,
- tekstylia,
- odpady niekwalifikujące się do odpadów medycznych powstałych w gospodarstwie domowym w wyniku przyjmowania produktów leczniczych w formie iniekcji i prowadzenia monitoringu poziomu substancji we krwi, w szczególności igły i strzykawki oraz wszystkie inne odpady komunalne za wyjątkiem niesegregowanych (zmieszanych).

Każdemu Mieszkańcowi Miasta deponującemu odpady w PSZOK zostanie wystawione potwierdzenie zdania odpadów.

Jeżeli w swoim gospodarstwie domowym:

- wytwarzasz znaczne ilości odpadów komunalnych i nie masz miejsca na ich gromadzenie,
- przeprowadzasz remont mieszkania w wyniku którego powstają odpady remontowo-budowlane lub rozbiórkowe,
- przeprowadzasz gruntowne porządki,
- wymieniasz meble, sprzęt RTV lub AGD na nowy i pozostaje stary,
- nie kompostujesz odpadów zielonych z ogrodu przydomowego
- nie chcesz czekać na wyznaczony w harmonogramie termin odbioru odpadów posegregowanych to odwiedź PSZOK.



PSZOK jest usytuowany przy ul. Sportowej za byłą bazą GOBEX. Dojazd do niego wiedzie drogą wzdłuż garaży, które znajdują się obok przejazdu kolejowego.

PSZOK funkcjonuje w:

- wtorki, środy, czwartki i piątki w godz. 10:00-18:00
- w soboty w godz. 10:00-15:00.

### Co można oddać do PSZOK ?



pościel, kocy, poduszki, zabawki, dywany, materace, baterie, opakowania po olejach i klejach, farby, makulatura, tektura, szkło, plastik, odpady kuchenne



aparaty telefoniczne, radia, akumulatory, drukarki, telewizory, komputery, sprzęt AGD i RTV, żarówki, świetlówki, lampy, stolarka okienna i drzwiowa



meble, kanapy, łóżka, folte, armatura łazienkowa, skoszona trawa, liście, gałęzie, styropian, gruz budowlany, odpady remontowe, opony



CZEKAMY  
NA CIEBIE

WITNICA  
Traugutta 1  
27 września 2024



VI ZJAZD ABSOLWENTÓW  
z okazji 60 lecia  
**KOPERNIKA**

Potwierdzeniem uczestnictwa jest wpłata na rachunek  
69 8355 0009 0020 1234 2000 0007  
w tytule wpłaty: imię i nazwisko, nazwisko panięskie,  
rok ukończenia szkoły, tel. kontaktowy  
Koszt uczestnictwa - część oficjalna: 100 złotych  
część oficjalna połączona z Bałem Absolwentów : 350 złotych



Termin opłacenia uczestnictwa: 30.08.2024 r.

KOSTRZYN NAD ODRĄ

## MEMORIAŁ BOLESŁAWA CIEŚLIKA

W dniu 6 lipca 2024 r. odbył się Memoriał Bolesława Cieślaka. Były to wędkarskie zawody spinningowe z łodzi na żywej rybie (po zmierzeniu złapanej ryby wypuszczana ona była z powrotem do Warty). Do zawodów stanęło 7 dwuosobowych drużyn. Zawody organizowane były ku pamięci Komandora Bolesława Cieślaka. Organizatorem Memoriału był Klub Żeglarski Delfin oraz Koło Wędkarskie Nr 3.



Śp. Bolesław Cieślak to postać, która na trwałe wpisała się w karty Historii Kostrzyna nad Odrą. Z miastem związany był od roku 1977, w którym to rozpoczął pracę w Zespole Szkół. Dodatkowym obszarem działalności p. Bolesława Cieślaka było prowadzenie sekcji fotograficznej i filmowej przy Domu Kultury w Kostrzynie nad Odrą przez okres 26 lat to jest od roku 1977 do roku 2003. Mimo przejścia na emeryturę p. Bolesław Cieślak nie zaprzestał działalności na rzecz promocji i rozwoju Kostrzyna nad Odrą. Od kwietnia 2009 roku został Komandorem Klubu Żeglarskiego „Delfin”. Służbę Komandora pełnił przez 6 lat do 18 grudnia 2015 r., gdy odszedł na wieczną wachtę. Dzięki zaangażowaniu oraz ogromnej bezinteresownej pracy, chylący się ku upadkowi klub jest dzisiaj prężnie działającym stowarzyszeniem. Śp. Bolesław dla kolegów Bolek, posiadał pomysły i idee, których nie bał się realizować. Jednym z takich przedsięwzięć, było zorganizowanie i przeplągnięcia w 2014 r. tzw. Pętli Kostrzyńskiej

Za swoją pracę na rzecz lokalnej społeczności został uhonorowany medalem przyznawanym przez Radę Miasta Kostrzyna nad Odrą „Za zasługi dla miasta Kostrzyna nad Odrą”. Memoriał zorganizowany był ku pamięci tak wybitnej i zasłużonej postaci. Zawody trwały od godziny 8:00 do godz. 13:30. Następnie wszyscy wrócili na miejsce zbiórki, gdzie podsumowano i wręczono nagrody. Nagrody wręczał honorowy gość Memoriału p. Jadwiga Cieślak - żona Bolesława Cieślaka. Głównym sędzią zawodów był Łukasz Cieślak - syn Bolesława Cieślaka.

Zwycięzcami zawodów została drużyna Artur Stasiak i Przemysław Struch dzięki złowieniu bolenia 62cm i okonia 26cm. Drugie miejsce zajęła drużyna w składzie Andrzej Arkita i Dariusz Wróbel dzięki złowionemu boleniowi o długości 72 cm. Była to największa złowiona ryba podczas zawodów, p. Andrzej Arkita otrzymał z tego tytułu nagrodę rzeczową w postaci kija do trollingu ufundowanego przez sklep wędkarski Mirosław Rój. Trzecie miejsce zajęła drużyna w składzie Piotr Dybka i Zbigniew Kiciński (boleń 66 cm.). Pierwszą rybę złowił Leszek Naumowicz, był to szczupak o dł. 60 cm., nagrodą była lornetka ufundowana przez Elę i Krzysztofa Muchrzewskich.

Organizatorzy serdecznie dziękują wszystkim sponsorom i osobom, które zaangażowały się w organizację Memoriału.

### Podziękowania dla sponsorów:

1. KSSSE p. Andrzej Kail
2. p. Mariusz Gatak  
PHU Elektro-Serwis M&G
3. p. Andrzej Arkita Usługi Dźwigowe
4. Zygmunt Mendelski MOSIR
5. p. Andrzej Janiak Edmax
6. p. Kazimierz Jach
7. p. Robert Rudź
8. p. Ela i Krzysztof Mucharzewscy  
Sklep Militarny SportGunShop
9. p. Mirosław Rój Sklep Wędkarski
10. p. Rafał Frieske
11. p. Monika i Roman Juszkievicz  
Pawilon Gastronomiczny Lavi



**TELEMOND HOLDING**

**KINO LETNIE  
W KOSTRZYNI NAD ODRĄ**

**DOM GUCCI**  
20.07 21:30

**20.30 ZESPÓŁ SOKÓŁ ORKIESTRA  
21:30 SEANS FILMOWY**

**DOŁĄCZ DO NAS W NOC  
PEŁNĄ EMOCJI  
I NIEZAPOMNIANYCH  
WRAŻEŃ. WSTĘP WOLNY**

**Stare Miasto**  
20.07

**MUZEUUM  
TWIERDZY KOSTRZYN**

**WFF FIGHT NIGHT  
GALA BOKSU I KICKBOXINGU**

**13 LIPCA  
ZAPEŁNIAMY  
KOSTRZYŃSKI AMFITEATR**

**wf FUNDACJA**

"PRZEKRÓJ LOKALNY" POLECA

## W trosce o młodszy wygląd: INTELIGENTNA TERAPIA DNA

Całoroczna, silnie antyoksydacyjna terapia przywracająca skórze właściwe napięcie, rozświetlenie i wyraźnie młodszy wygląd.



### CZY TEN ZABIEG JEST DLA CIEBIE?

Koncepcja zabiegu opiera się na unikalnym połączeniu kwasu ferulowego, peptydów i czynników wzrostu: substancji, które wzajemnie uzupełniają swoje działanie i jak wykazały badania inicjują procesy naprawcze DNA komórek skóry przeciwdziałając skutkom starzenia się skóry:

- utraty blasku i widocznych oznak fotostarzenia;
- nierównego kolorytu i struktury skóry;
- utraty napięcia i elastyczności skóry;
- zaburzeń w pigmentacji

### WYSOKIE BEZPIECZEŃSTWO ZABIEGU

Zabieg dedykowany jest dla wszystkich typów skór. Bez obaw możesz zastosować go nawet w przypadku skóry wrażliwej i naczyniowej.

### EFEKTY, JAKIE MOŻESZ UZYSKAĆ, WIDOCZNE SĄ JUŻ PO PIERWSZYM ZABIEGU

- wyrównany koloryt skóry;
- redukcja rumienia;
- wyrównanie struktury skóry;
- zmniejszenie przebarwień
- widoczne rozświetlenie i napięcie skóry

Spektakularne efekty osiągniesz decydując się na serię trzech zabiegów wykonanych co 10-14 dni. Jako pielęgnację domową stosuj regularnie Ferulic Triple-C Serum, które zawiera kompleks siedmiu super antyoksydantów zapewniając natychmiastowe rozświetlenie skóry, wygładzenie drobnych zmarszczek oraz nawilżenie i ochronę przed negatywnym działaniem czynników zewnętrznych.

### JAK WYGLĄDA ZABIEG?

#### >>> ETAP 1

AOX PEEL - formuła peelingu oparta na mieszance kwasów AHA, kwasie ferulowym, peptydach i czynnika wzrostu zapewnia silną stymulację przeciwstarzeniową, ochronę komórkowego DNA skóry oraz niweluje widoczne oznaki starzenia.

#### >>> ETAP 2

MESO PEPTIDE COCTAIL wprowadzany za pomocą mezoterapii mikroigłowej koktajl, wzbogacony o kwas ferulowy, peptydy, ekstrakt z liści oliwnych i z jujuby oraz dwa rodzaje kwasu hialuronowego zapewnia silną ochronę antyoksydacyjną, chroni komórki skóry przed uszkodzeniami DNA oraz regeneruje naskórek pozostawiając skórą nawilżoną, napiętą i pełną blasku.

## Kosmetyka

- ◆ Oczyszczanie manualne twarzy
- ◆ Henna brwi i rzęs + regulacja
- ◆ Henna brwi + regulacja
- ◆ Henna brwi
- ◆ RFRax Lift Inwazyjny
- ◆ Zabieg bankietowy
- ◆ Mezoterapia bezigłowa
- ◆ RFRax SRF Nieinwazyjny
- ◆ Oczyszczanie Wodorowe
- ◆ DermaPen
- ◆ Eksfoliacja kwasami
- ◆ Zabiegi pielęgnacyjne Purles
- ◆ Bezbolesne przekłuwanie uszu
- ◆ Peeling Kawitacyjny + maska
- ◆ Depilacja Bikini
- ◆ Depilacja Uszu
- ◆ Depilacja Nos
- ◆ Depilacja Uda
- ◆ Depilacja Łydki
- ◆ Depilacja Nogi (całe)
- ◆ Depilacja Pach
- ◆ Depilacja Wąsik

## G A B I N E T PODOLOGIA KOSMETYKA

Sylwia Mazurek



## Podologia

- ◆ Malowanie paznokci hybryda (stopy)
- ◆ Malowanie paznokci lakier
- ◆ Terapia brodawki
- ◆ Pedicure kosmetyczny
- ◆ Opracowanie pięt
- ◆ Obcięcie i opracowanie paznokci u stóp
- ◆ Rekonstrukcja paznokcia
- ◆ Opracowanie pękających pięt/rozpadlin
- ◆ Tamponada
- ◆ Usunięcie wrastającego paznokcia
- ◆ Oczyszczanie paznokci - zmiany chorobowe
- ◆ Pedicure podologiczny / specjalistyczny
- ◆ Założenie klamry
- ◆ Konsultacja podologiczna

ul. Mickiewicza 22F, 66-470 Kostrzyn nad Odrą

tel. 575 808 301  
www.sylwiamazurek.com

# Ruszyły zapisy na 38. Ogólnopolski Bieg Uliczny „Kostrzyńska Dziesiątka”

Zapraszamy wszystkich biegaczy na kolejną 38. już edycję Kostrzyńskiej Dziesiątki, w dniu 1 września o godzinie 11.00 ze stadionu MOSiR przy ul. Niepodległości 11 wystartuje 38. Ogólnopolski Bieg Uliczny Kobiet i Mężczyzn na dystansie 10 km „Kostrzyńska Dziesiątka” w ramach tegorocznego biegu odbędą się też VI Mistrzostwa Zakładów Pracy. Zapisy pod adresem <http://www.czasnachip.pl/2024/kostrzyn.php> do dnia 25 sierpnia 2024, godz. 18.00, limit 400 osób, nie będzie zapisów w dniu startu. Poniżej regulamin biegu głównego oraz regulamin VI Mistrzostw Zakładów Pracy

## 38. OGÓLNOPOLSKI BIEG ULICZNY KOBIEI I MĘŻCZYŻN NA DYSTANSIE 10 KM „KOSTRZYŃSKA DZIESIĄTKA” KOSTRZYN NAD ODRĄ - 1 WRZEŚNIA 2024 ROKU

### Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,  
ul. Niepodległości 11, 66-470 Kostrzyn nad Odrą  
tel. 95 752 3716, 508 388 490,  
e-mail: biegi@mosir-kostrzyn.pl, www.mosir-kostrzyn.pl

### Termin i miejsce:

01.09.2024 r. (niedziela) - start o godzinie 11.00  
start i meta: stadion sportowy MOSiR, ul. Niepodległości 11,  
limit startujących 400.

### Oplaty:

- **Oplata startowa do dnia 31.07.2024 r. wynosi 40 zł od osoby, od 01.08.2024 r. - 60 zł**
- informacje o płatności podane zostaną podczas zapisów elektronicznych (link do płatności zostaje wysłany na podany e-mail),
- Jeżeli zakład pracy, którego pracownicy startują w Mistrzostwach Zakładów Pracy, pokrywa koszty startu swojego pracownika prosimy o kontakt z organizatorem i zgłoszeniem zespołu [biegi@mosir-kostrzyn.pl](mailto:biegi@mosir-kostrzyn.pl) **opłata zostanie dokonana po ostatecznym ustalaniu i weryfikacji ilości startujących i wystawieniu przez organizatora Faktury VAT**
- **Jeżeli zawodnik będzie potrzebował fakturę za opłatę startową w biegu - indywidualnie lub na klub**, nie płacimy przez system zgłaszania. prosimy o kontakt z organizatorem na maila: [biegi@mosir-kostrzyn.pl](mailto:biegi@mosir-kostrzyn.pl),
- Po wykorzystaniu limitu 400 zawodników lista jest zamykana w momencie zaksięgowania ostatniej wpłaty.
- Organizatorzy pozostawiają 10 numerów startowych do dyspozycji Dyrektora Biegu dla zaproszonych gości oraz zawodników wyczynowych.
- Dyrektor Biegu ma prawo dysponować numerami również w dniu biegu.

W tegorocznym biegu nie będzie zapisów w dniu startu, możliwość zamiany pakietu startowego na innego zawodnika możliwa jest tylko **do 20 sierpnia 2024 roku** pod warunkiem dokonania opłaty startowej przez zawodnika, którego pakiet będzie przepisywany na inną osobę i potwierdzeniu tego faktu (z maila, z którego dokonano rejestracji) przez zawodnika, którego pakiet będzie przepisywany. Obowiązuje zakaz startu z pakietem innego zawodnika.

**Odbiór pakietów startowych w piątek od 10.00 -14.00, oraz w dniu startu od godziny 8.00 - 10.00.**

### Zgłoszenia:

przyjmowane są elektronicznie do 25.08.2024 godz. 18:00, formularz pod adresem:

<http://www.czasnachip.pl/2024/kostrzyn.php>

### Nagrody:

**w klasyfikacji generalnej I-VI miejsce:**

**kobiety:** nagrody pieniężne 600,-zł, 400,-zł, 350,-zł, 300,-zł, 250,-zł, 200,-zł, certyfikat, medal,

**mężczyźni:** nagrody pieniężne 600,-zł, 400,-zł, 350,-zł, 300,-zł, 250,-zł, 200,-zł, certyfikat, medal,

**w kategoriach wiekowych kobiet 16-19 lat 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49, 50 lat i starsze:** I, II, III miejsce - nagrody pieniężne 200,- zł, 150,- zł, 100,- zł, certyfikat, medal,

**w kategoriach wiekowych mężczyzn: 16-19 lat 20-29 lat, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79 lat oraz 80 lat i starsi:** I, II, III miejsce - nagrody pieniężne 200,- zł, 150,- zł, 100,- zł, certyfikat, medal,

**Niepełnosprawni na wózkach:** I m 200,- zł, II - 150, zł, III - 100,- zł, certyfikat, medal,

**Najlepsi Kostrzynianie K i M do lat do 29 lat, 30-49, 50-59 lat, 60 lat i starsi. (wymagane stałe zameldowanie w Kostrzynie nad Odrą):** I m - 200,- zł, II - 150,- zł, III - 100,- zł, certyfikat, medal.

**Nagrodzeni w kategorii generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.**

### Uwagi końcowe:

1. W biegu udział wziąć mogą zawodnicy, którzy do dnia zawodów ukończyli 16 lat,
2. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność,
3. Osobę uważa się za zgłoszoną w momencie terminowego wypełnienia formularza zgłoszeniowego i terminowego dokonania wpłaty,
4. Dokonanie rejestracji jest równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu i jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu na potrzeby organizatora,
5. Pomiar czasu odbywać się będzie za pomocą chipów zwrotnych, które należy zwrócić po biegu,
6. Organizator zakazuje startu pod wpływem alkoholu lub innych odżywek odurzających,
7. Uczestnicy biegu ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników z tytułu nieszczęśliwych wypadków, nie ponosi żadnej odpowiedzialności za przeciwwskazania zdrowotne oraz za rzeczy zaginione.
8. Wszyscy uczestnicy biegu zgłoszeni elektronicznie otrzymają pakiet startowy (koszulka, medal okolicznościowy, napój, baton energetyczny), koszulki będą przydzielane rozmiarem maksymalnie miesiąc przed startem, później według pozostałych rozmiarów.
9. Organizator zapewnia ciepły posiłek, wodę na mecie, szatnie i umywalnie dla potrzeb uczestników biegu będą czynne na terenie hali sportowej MOSiR przy ul. Niepodległości 11.
10. W zależności od warunków atmosferycznych minimum jeden punkt z wodą i kurtykę wodną na trasie biegu, przy wysokiej temperaturze dodatkowy punkt z wodą.
11. Wśród startujących zostanie rozlosowanych kilkadziesiąt nagród rzeczowych, losowanie odbędzie zaraz po zakończeniu biegu przez ostatniego zawodnika (wylosowane numery wyczytywane będą tylko 2-krotnie, gdy zawodnik nie zgłosi się po nagrodę dolosowane zostaną kolejne numery rezerwowe).

Wprowadza się klasyfikację drużynową dla firm (zakładów pracy). Drużyna składa się tylko z pracowników danej firmy (zakładu pracy), z minimum z 5 osób (tyle punktuje dla zespołu) w tym 1 kobiety.

Na mecie punktuje pierwsza czwórka Panów i pierwsza Pani z każdego zespołu, Pełna informacja u organizatora: tel. 508388490 lub 693907200 i w oddzielnym regulaminie dla zakładów, który prezentujemy obok.

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W NASZYM BIEGU**

*Dyrektor MOSiR  
Zygmunt Mendelski*

## VI Mistrzostwa Zakładów Pracy

### Postanowienia ogólne:

Drużyna składa się minimum z 5 osób (tyle punktuje dla zespołu) w tym jednej kobiety. Punktuje pierwsza czwórka Panów i pierwsza Pani z każdego zespołu. Zawodnicy, którzy nie punktuja z danego zespołu, a są przed punktującymi zawodnikami z innego zespołu przesuwają ich w punktacji niżej.

**Zakłady przesyłają** informację o chęci udziału w mistrzostwach na adres mail: [biegi@mosir-kostrzyn.pl](mailto:biegi@mosir-kostrzyn.pl), dodatkowe informacje można także uzyskać pod numerem telefonu 693907200. Dany zakład pracy obowiązkowo składa u organizatora listę składu osobowego reprezentacji. Lista ta musi być obowiązkowo podpisana przez prezesa/dyrektora zakładu (pieczęć firmowa, pieczęć imienna).

Zespół wybiera lidera, który zapisuje się jako pierwszy z wpisaniem nazwy zespołu (zakładu pracy), następnymi zapisujący będą już wybierać nazwę zespołu z listy, aby uniknąć literówek i pomyłek w nazwie zespołu,

Ewentualne informacje o błędach przy zapisach proszę przesłać na maila jw.

### Zapisy do 25.08.2024 do godziny 18.00 na stronie:

<http://www.czasnachip.pl/2024/kostrzyn.php>

Oplata startowa wynosi 40 zł za zawodnika, w ramach tego zapewniamy: pakiet startowy (koszulka, medal), posiłek oraz napoje po biegu. **Jeżeli zakład pracy, którego pracownicy startują w Mistrzostwach Zakładów Pracy pokrywa koszty startu swojego pracownika prosimy o kontakt z organizatorem i zgłoszeniem zespołu – a opłata zostanie dokonana po ostatecznym ustalaniu i weryfikacji ilości startujących i wystawieniu przez organizatora faktury VAT.**

Klasyfikacja prowadzona jest zarówno indywidualnie jak i drużynowo. Punkcja odbywa się według następującego klucza:

1 m-ce -1 pkt, 2 m-ce - 2pkt itd.,

zwycięża zespół z najmniejszą liczbą punktów. Ten sam schemat obowiązuje w klasyfikacji zarówno Pań jak i Panów, a pkt są sumowane. Jeżeli bieg ukończy mniejsza liczba zawodników, doliczane są punkty karne.

### Postanowienia szczegółowe:

Zespół składa się z dowolnej ilości zawodników, punktuje 5 najlepszych w tym 1 kobieta (punkcja jest oddzielna dla Pań i Panów).

Prawo startu i reprezentowania danej firmy (zakładu pracy), mają tylko zawodnicy będący pracownikami tej firmy (zakładu pracy) - nie dopuszcza się do udziału reprezentacji firm (zakładów pracy) mieszanych.

Do klasyfikacji brani są tylko zawodnicy, którzy samodzielnie ukończyli bieg.

Do klasyfikacji drużyn wyciągamy tylko biegających w klasyfikacji drużynowej, pomijając biegających indywidualnie i na tej podstawie mamy nową kolejność, z której wyciągamy punkty, jeżeli w zespole nie ukończy biegu minimum 5 (4 M i 1 K) to punkty karne dodajemy licząc od ostatniego zawodnika jaki ukończył bieg w klasyfikacji wszystkich zespołów (nie od ostatniego z danego zespołu), według schematu:

*przykładowo w klasyfikacji drużynowej wystartowało 30 zawodników, jeżeli w zespole X biegu nie ukończył jeden zawodnik to zespół do punkcji ma doliczone 30+1 pkt karnych np. zawodnicy (np. mężczyźni) z zespołu X ukończyli bieg na 7, 9, 15 miejscu i jeden z nich nie ukończył biegu: to mamy punkcję: 7+9+15+31 (pkt karne) + punkty pierwszej kobiety.*

### Nagrody:

Klasyfikacja drużynowa zakładów pracy: wszystkie startujące reprezentacje otrzymują puchary, dyplomy.

Klasyfikacja indywidualna zakładów pracy kobiety i mężczyźni:

I - III miejsce: medale i puchary, I - VI miejsce: dyplomy.

Przy takiej samej liczbie punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika. Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla kobiet i mężczyzn.

# progress

## cleaning & garden

### CLEANING

- sprzątanie biur i obiektów przemysłowych
- sprzątanie klatek schodowych
- opieka nad grobami
- czyszczenie i konserwacja kostki brukowej
- mycie okien i elewacji wodą demineralizowaną
- odkurzanie hal przemysłowych na wysokości



### GARDEN

- ◆ koszenie trawników, dużych powierzchni płaskich (również farmy fotowoltaiczne), boisk sportowych
- ◆ wykaszanie zboczy, rowów, nieużytków
- ◆ wertykulacja i aeracja trawników
- ◆ cięcie żywopłotów
- ◆ zrąbkowanie gałęzi
- ◆ sprzątanie terenów wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych

Sulęcín, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4, tel. +48 511 225 133 [www.progress24.eu](http://www.progress24.eu)

**Zadzwoń! Bezpłacie przygotujemy ofertę!**

# TYLKO NOWA ODZIEŻ

w ofercie: bluzki - bluzy - kurtki - dresy  
spodnie - spódnice - sukienki - inne

 RYNEK MIEJSKI (UL. MICKIEWICZA) - BYŁA PIEKARNIA MIKA  
poniedziałek-piątek w godz. 8:00-16:00, sobota 7:00-13:00

oferujemy również: kosmetyki AVON  
ręcznie robione torebki z naturalnej skóry

## TYLKO DUŻE ROZMIARY



**UWAGA !!! OTWARTO NOWY SKLEP - MODA MĘSKA - DUŻE ROZMIARY**



## BRUKARSTWO NAGROBKOWE

wykonujemy ozdobne opaski  
dookoła nagrobków

**KAMIENIARSTWO  
Marcin Gardziejewski**  
ul. Paderewskiego 14 69-200 SULECIN

tel. 691 265 669

[www.brukarstwo-gardziejewski.pl](http://www.brukarstwo-gardziejewski.pl)

KAMIENIARSTWO GARDZIEJEWSKI

## NAGROBKI

GRANIT • PARAPETY • SCHODY

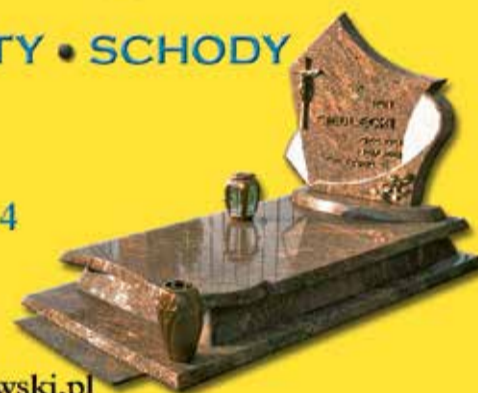
SULECIN

ul. PADEREWSKIEGO 14

tel. 663 565 474

tel. 957 553 064

[www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl](http://www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl)



## MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA  
I OBSŁUGA POGRZEBÓW



## ZAKŁAD POGRZEBOWY

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE  
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS

- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych
- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)

**lokalny PRZEKRÓJ**

Wydawca: PROGRESS Adam Piotrowski, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4, 69-200 Sulęcín; Redaktor naczelny: Adam Piotrowski  
Redakcja: Adam Piotrowski (redaktor naczelny), Bartłomiej Suski (redakcja Kostrzyn nad Odrą) & zespół redakcyjny  
Druk: Polskapiresse Oddział w Bydgoszczy; Nakład: 6.000 egz.; Kolportaż: PROGRESS Adam Piotrowski



**REDAKCJA**  
786 873 216