

lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

KOSTRZYN NAD ODRĄ SŁUBICE GÓRZYCA RZEPIN OŚNO LUBUSKIE CYBINKA

Kupię motocykle

MZ, Simson, WSK, WFM, NSU,
Komar, Jawa, SHL, Romet,
Junak i inne



tel. 726-085-110

PŁYTKI CERAMICZNE PROJEKTOWANIE ŁAZIENEK

STYL CERAMIKA SULECIN

www.stylceramika.pl
☎ 95 755 48 65

UBEZPIECZENIA

Realizujemy płatności kartą
VISA MasterCard

PEWNE
AC
TANIE
OC

UBEZPIECZENIA:

- firmy
- rolne
- mieszkań
- podrózne
- assistance
- komunikacyjne
- grupowe na życie

UBEZPIECZENIA Tomasz Moskal

tel. 502 580 664
Tomasz Moskal
ul. Wodna 8
Kostrzyn nad Odrą
multiubezpieczenia.kostrzyn@onet.pl

Szukamy wystawców
na

JARMARK BOŻONARODZENIOWY
w dniach 9-10 grudnia 2023 r.

Zapraszamy wystawców do rezerwacji stoisk na **Jarmarku Bożonarodzeniowym**, który odbędzie się 9-10 grudnia 2023 r. na placu przy ul. Wojska Polskiego w Kostrzynie nad Odrą.

Podczas tego wydarzenia zaprezentować się będą mogli rzemieślnicy, twórcy ludowi, producenci i sprzedawcy żywności oraz innych artykułów (preferowane są artykuły związane ze Świętami Bożego Narodzenia lub zimą).

Zgłoszenia przyjmowane są do 15 listopada przez:

- Urząd Miasta ul. Graniczna 2 (Biuro Promocji, pokój nr 12)
- lub pod numerem telefonu 95 727 81 23
- oraz na adres e-mail: promocja@kostrzyn.um.gov



ul. Jagiellońska 2c
Kostrzyn nad Odrą
☎ 500110809



- Pedicure medyczny
- Terapia pękających pięt
- Terapia wrastających paznokci
- Klamry na wrastające paznokcie
- Rekonstrukcja paznokci
- Terapia paznokci zmienionych chorobowo
- Terapia kurzajek (brodawek HPV)
- Usuwanie odcisków, modzeli, włókniaków
- Badania laboratoryjne (Grzybica, Nużeniec, Świerzb)

NOWOŚĆ!

**Badanie wad stóp,
dobór i wykonanie wkładek do butów.
Dobór i sprzedaż obuwia medycznego.**

www.pralniaallin.eu

ALL IN PRALNIA DYWANÓW



- 🧼 pranie dywanów
- 🚗 czyszczenie tapicerki meblowej i samochodowej
- 🚗 kosmetyka wnętrza aut

Osiedle nad Wartą 7, Kostrzyn nad Odrą
☎ 730 262 545

Kupię ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inne, może być do remontu
tel. 782655123/ 669653515

Kupię przyczepę leśną samozaladowczą (Palms farma lub inne), ładowarkę teleskopową i rozsiewacz wapna RCW. Może być do remontu
tel. 782655123/ 669653515

UL. SIKORSKIEGO 12
KOSTRZYN NAD ODRĄ

Styl Deco Dom

GODZINY OTWARCIA
PON-PT
10:00-18:00
SOBOTA
10:00-14:00

Władysław Kaczmarczyk
HOMEOPATA - IRYDOLOG

**PORADY DIABETOLOGICZNE
LECZENIE HOMEOPATYCZNE:**

- zaburzenia mentalne
- ból i uzależnienia
- układ pokarmowy
- układ moczowo-płciowy
- choroby Laryngologiczne

Podyplomowe Studia Medyczne
Instytut Fitoterapii Panewniki
Akademia Medycyny Komplementarnej

Jestem naturopatą stosującym metodę homeopatii, moje walidacje to: licencjat brytyjski w homeopatii i podyplomowe studia w specjalności edukator diabetologiczny. Preparaty Homeopatyczne sporządza się z naturalnych składników: surowców roślinnych, mineralnych i zwierzęcych. Do popularnych zalicza się: arnikę, selen, krzem, srebro. Zdarzają się też leki robione z wydaliny ludzkiej i zwierzęcej. Celem pracy homeopaty jest przywrócenie lub poprawa stanu zdrowia chorego oraz propagowanie profilaktyki zdrowotnej. Homeopata stara się zmniejszyć lub zlikwidować objawy skutki chorób oraz konsekwencje leczenia tradycyjnego. Homeopata monitoruje stan zdrowia pacjenta podczas konsultacji i wizyt kontrolnych. Może leczyć ostre i przewlekłe choroby, także w sytuacji, gdy medycyna naturalna nie oferuje pacjentom możliwości leczenia. Homeopata ma obowiązek przestrzegać tajemnicy zawodowej.

📍 RADÓWEK 36 ☎ 506 649 114 🏠 www.diabetyk.biz

SPECJALISTA RADZI

RFrax Lift, czyli radiofrewencja mikroigłowa

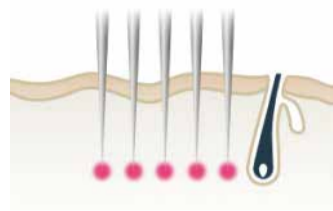
Najnowsza technologia RFRAX LIFT to urządzenie do liftingu twarzy i ciała stosowane do zabiegów medycyny estetycznej.

Sprzęt wyposażony jest w dwie głowice zabiegowe: inwazyjną (RFRAX) oraz nieinwazyjną (SRF). Dodatkowe zastosowanie innowacyjnego systemu zmiany częstotliwości fali radiowej sprawia, że Rfrax Medika jest urządzeniem jedynym w swoim rodzaju. Głowica nieinwazyjna to nic innego jak RF bipolarny o mocy dochodzącej aż do 60W! Pozwala ona na podgrzanie skóry za pomocą prądu o częstotliwości radiowej - bez jej nakłuwania. Funkcja ta świetnie sprawdza się dla osób, które boją się igieł, jednocześnie oczekując zadowalających rezultatów bez nadmiernej ingerencji w skórę. Głowica inwazyjna to połączenie metody nakłuwania skóry mikroigłami (frakcjonowania) z ogrzewaniem tkanek za pomocą fali radiowej. Metoda ta ma szeroki wachlarz zastosowań. Możemy wykonać nią: lifting twarzy, szyi, dekoltu, ale też dłoni oraz brzucha, czy chociażby wyrównywać rozstępy, przebarwienia i blizny (zabieg świetnie sprawdza się w niwelowaniu blizn po trądzikowych). Ponadto poprawia gęstość, koloryt i strukturę skóry, wzmacnia odporność tkanki łącznej, a także wymusza w niej procesy naprawcze, co przyczynia się do jej intensywnej regeneracji.

Zapraszam do mojego gabinetu,
Sylwia Mazurek



RFRAX LIFT to połączenie metody nakłuwania skóry mikroigłami (frakcjonowania) z ogrzewaniem tkanek za pomocą fali radiowej. Głowica inwazyjna posiada regulowany zakres głębokości nakłuc oraz możliwość zastosowania 3 rodzajów jednorazowych, sterylnych końcówek: 25 PIN, 49 PIN lub 81 PIN. Innowacyjnym rozwiązaniem jest możliwość zmiany częstotliwości fali radiowej. Takie rozwiązanie sprawia, że Rfrax Lift jest obecnie urządzeniem z największymi możliwościami dostosowywania parametrów zabiegowych.



Precyzyjne i optymalne rozmieszczenie igieł pozwala na równomierne ogrzanie tkanek bez ryzyka ich przegrzania. Kiedy mikroigły docierają do określonej warstwy skóry, energia jest wyzwolana i dociera do tkanki jedynie przy wierzchołku igły, który jako jedyna jej część nie jest izolowany.



Uszkodzenia mechaniczne i wysoka temperatura aktywują w skórze szereg procesów naprawczych. Wywołany efekt miejscowej termolizy jest sygnałem dla organizmu, aby włączyć procesy odbudowy i regeneracji nowego kolagenu.



Efekty RF frakcyjnej można podzielić na te od razu widoczne i te, które uaktywniają się z czasem. Bezpośrednio po zabiegu następuje obkurczenie się włókien kolagenowych, przez co skóra staje się bardziej napięta. Jednak pełny efekt będzie widoczny około 3 miesiące po zabiegu. W miejscu uszkodzonej tkanki powstanie nowa, młoda i jędrna skóra, posiadająca prawidłową budowę. Dzięki odbudowie kolagenu blizny ulegają znacznemu zmniejszeniu, a zmarszczki oraz bruzdy wygładzeniu.

GABINET
PODOLOGIA
KOSMETYKA
Sylwia Mazurek



Kosmetyka

- ◆ Oczyszczanie manualne twarzy
- ◆ Henna brwi i rzęs + regulacja
- ◆ Henna brwi + regulacja
- ◆ Henna brwi
- ◆ RFrax Lift Inwazyjny
- ◆ Zabieg bankietowy
- ◆ Mezoterapia bezigłowa
- ◆ RFrax SRF Nieinwazyjny
- ◆ Oczyszczanie Wodorowe
- ◆ DermaPen
- ◆ Eksfoliacja kwasami
- ◆ Zabiegi pielęgnacyjne Purles
- ◆ Bezbolesne przekłuwanie uszu
- ◆ Peeling Kawitacyjny + maska
- ◆ Depilacja Bikini
- ◆ Depilacja Uszu
- ◆ Depilacja Nos
- ◆ Depilacja Uda
- ◆ Depilacja Łydki
- ◆ Depilacja Nogi (całe)
- ◆ Depilacja Pach
- ◆ Depilacja Wąsik



G A B I N E T

PODOLOGIA KOSMETYKA

Sylwia Mazurek



Podologia

- ◆ Malowanie paznokci hybryda (stopy)
- ◆ Malowanie paznokci lakier
- ◆ Terapia brodawki
- ◆ Pedicure kosmetyczny
- ◆ Opracowanie pięt
- ◆ Obcięcie i opracowanie paznokci u stóp
- ◆ Rekonstrukcja paznokcia
- ◆ Opracowanie pękających pięt/rozpadlin
- ◆ Tamponada
- ◆ Usunięcie wrastającego paznokcia
- ◆ Oczyszczanie paznokci - zmiany chorobowe
- ◆ Pedicure podologiczny / specjalistyczny
- ◆ Założenie klamry
- ◆ Konsultacja podologiczna

ul. Mickiewicza 22F, 66-470 Kostrzyn nad Odrą

tel. 575 808 301
www.sylwiamazurek.com

AKCJA „BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY”

To już jedenasta edycja akcji „Bezpieczna droga do szkoły” organizowanej przez Urząd Miasta Kostrzyn nad Odrą wraz z Komisariatem Policji w Kostrzynie nad Odrą, której podstawowym celem jest zwiększenie bezpieczeństwa dzieci poruszających się po drogach.



Okres jesienno-zimowy to czas szczególnie trudny dla uczestników ruchu drogowego. Szybki zmierzch, złe warunki atmosferyczne często są przyczyną wypadków. Wiele z nich nigdy nie miałyby miejsca, gdyby kierowca w porę dostrzegł idącego człowieka. Zbawienny może okazać się błyszczący odbłask, który zwraca uwagę innych użytkowników ruchu drogowego.

Z taką właśnie misją, zapewnienia bezpieczeństwa najmłodszym uczestnikom ruchu drogowego, pojawili się 7 listopada 2023 roku w Szkołach Podstawowych w Kostrzynie nad Odrą. **Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą Andrzej Kunt** oraz policjanci z Komisariatu Policji w Kostrzynie nad Odrą **młodszy aspirant Justyna Gniady** i **młodszy aspirant Kinga Przybył**.

Uczniowie klas pierwszych w szkołach podstawowych otrzymali elementy odbłaskowe. Na spotkaniach dzieci dowiedziały się dlaczego ważne jest ich noszenie, szczególnie teraz, gdy szybko zapada zmrok. Panie Policjantki przypomniały, że najprostszym elementem poprawiającym bezpieczeństwo po zapadnięciu zmroku są elementy odbłaskowe, a Burmistrz Miasta zachęcał uczniów, aby dla własnego bezpieczeństwa nosili elementy odbłaskowe.



OGÓLNE ZEBRANIE MIESZKAŃCÓW OSIEDLA SZUMIŁOWO

Przewodniczący Zarządu Osiedla Szumiłowo radny Rafał Żygielewicz serdecznie zaprasza Mieszkańców na Ogólne Zebranie na którym będzie dokonany wybór Zarządu Osiedla nr 7 Szumiłowo. Zebranie odbędzie się we wtorek 7 grudnia br. o godzinie 17:00 w Sali Klubu Osiedlowego, ul. Kostrzyńska 17.

dpt DOM PRAKTYK TWÓRCZYCH

ZAPRASZA NA WARSZTATY

grafiki cyfrowej - projektowanie postaci

PONIEDZIAŁKI 16:30

ZAJĘCIA DLA NASTOLATKÓW OD 11 L. (NOWA GRUPA) RAZ W TYGODNIU - 2 H

Co zapewniamy ?

- w pełni wyposażoną salę komputerową, tablety graficzne
- pełną pasję prowadzącą
- kameralne grupy
- przyjazną i kreatywną atmosferę

692073388

ul. Kopernika 1, 66-470 Kostrzyn nad Odrą

HURTOWNIA STALI

DYMAREK

OFERUJEMY DOWÓZ DO KLIENTA



ART.BHP i PPOŻ. WYROBY HUTNICZE



Godziny otwarcia:

pon-pt 7:30-16:00 / sob 8:00-14:00

Kostrzyn nad Odrą, ul. Sosnowa 15

505 347 683 lub 513 095 846

www.stalhurt-dymarek.pl

CZG12

CELOWY ZWIĄZEK GMIN CZG-12

Doposażenie ZUOK w Długoszynie

Zakład Unieszkodliwiania Odpadów Komunalnych w Długoszynie został pod koniec października 2023 roku doposażony w nową prasę hydrauliczną. Nowa maszyna zastąpi starą kilkunastoletnią prasę, której wydajność na obecne potrzeby była stanowczo za słaba.



Podczas prac wraz z montażem maszyny wymieniono również system podajników. Prasa jest niezbędna w celu przygotowania surowców wtórnych do recyklingu, głównie butelek PET, folii, makulatury, opakowań wielomateria-

łowych po płynnej żywności. Wartość urządzeń to ok. 2,5 mln zł brutto. Zakup realizowany został ze środków własnych Celowego Związku Gmin CZG-12. Wykonawca: WENDE Recyclingtech s.c. z Kościerzyc.

CZG12

CELOWY ZWIĄZEK GMIN CZG-12

„Jak dbać o czyste powietrze?” - wyniki konkursu

23 października br. w siedzibie Celowego Związku Gmin CZG-12 odbyło się wręczenie nagród dla laureatów konkursu „Jak dbać o czyste powietrze?”



Konkurs organizowany był w ramach działań edukacyjnych CZG-12 związanych z projektem pn.: „Działania edukacyjne na terenie Celowego Związku Gmin CZG-12 na rzecz ochrony powietrza”, którego celem jest wzrost świadomości dzieci i mieszkańców na problem spalania odpadów w piecach domowych, niskiej emisji i smogu. Laureatem głównym konkursu (najlepsza szkoła) została **Szkoła Podstawowa im. Polskich Strażaków w Trzemesznie Lubuskim (gm. Sulęcín)**. Z tej samej szkoły została laureatem klasa 6 jako najlepsza klasa (najwięcej prawidłowo wypełnionych ankiet) zdobywając bilety do kina oraz pakiet upominków.

Kolejne miejsca zajęły:

- II miejsce: klasa 6 Szkoła Podstawowa w Wędrzynie
- III miejsce: klasa 6a ze SP nr 3 w Świebodzinie
- IV miejsce: klasa 4d ze SP nr 1 w Rzepinie
- V miejsce: klasa 7b ze Szkoły Podstawowej im. Przyjaźni Narodów w Słońsku
- VI miejsce: klasa 4a ze SP nr 6 w Świebodzinie

Klasy zostały nagrodzone gramami edukacyjnymi. W konkursie wzięły udział 39 szkół, które nadesłały 1406 ankiet! Serdecznie gratulujemy laureatom i życzymy czystego powietrza tej jesieni i zimy!

„Niska emisja- palący problem. Działania edukacyjne na terenie Celowego Związku Gmin CZG-12 na rzecz ochrony powietrza.”
Zadanie (z)realizowane w ramach projektu dofinansowanego ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze w ramach Programu Regionalnego Wsparcia Edukacji Ekologicznej.

**CZG12**

Celowy Związek Gmin

NIE PAL ODPADÓW! TRUJESZ ŚRODOWISKO, SIEBIE I SĄSIADÓW!



Cd CO₂ PM10 SO₃
Pb HCN SO₂
H₂S PM2.5

Projekt pn. „Niska emisja - palący problem. Działania edukacyjne na terenie Celowego Związku Gmin CZG-12 na rzecz ochrony powietrza.”

WWW.CZG12.PL



Niniejszy materiał powstał w ramach projektu dofinansowanego ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze w ramach Programu Regionalnego Wsparcia Edukacji Ekologicznej.



FINAŁ FUTSAL PUCHARU POLSKI NA SZCZEBLU LUBUSKIEGO ZPN



MUKS PS
KOSTRZYN N/O



BUDOWLANI
MURZYNOWO

26 listopada, godz. 11:00

Hala w Kostrzynie n/O
ul. Mickiewicza 8



CZG12 CELOWY ZWIĄZEK GMIN CZG-12
Celowy Związek Gmin

„Chemia nie tylko dla zielonych”

Celowy Związek Gmin CZG-12 w ramach zadania realizowanego ze wsparcia NFOŚiGW i WFOŚiGW w Zielonej Górze pn. „Podnoszenie świadomości ekologicznej wśród dzieci i dorosłych w roku 2023” zrealizował w dniach 16-19 października br. spotkania edukacyjne dla seniorów mające na celu utrwalenie zasad gospodarki odpadami, w szczególności frakcji bio, oraz poznania sposobów na wykonanie własnych, ekologicznych środków czystości.



Podczas warsztatów przedstawione zostały podstawowe wiadomości z zakresu gospodarki odpadami w naszym regionie, ale także pokazano sposoby na wykonanie ekologicznych środków czystości. Część praktyczna warsztatów obejmowała wykonanie uniwersalnej pasty do sprzątania oraz soli do kąpieli. Uczestnicy warsztatów oprócz własnych środków czystości otrzymali zakładki edukacyjne oraz woreczki na warzywa i owoce kupowane w sklepach. Każdy uczestnik spotkania zapoznał się również z krótką animacją na temat bioodpadów. Segregacji frakcji bio to temat szczególnie ważny w okresie jesiennym, gdyż podczas porządków w ogrodach na składowiska trafiają tony bioodpadów. Warto pamiętać o możliwości ich zagospodarowania we własnych kompostownikach, lub pozostawieniu dla małych zwierząt, np. jeży.

Okazuje się, że warto rozmawiać na tematy ekologii z każdą grupą, a seniorzy są bardzo ciekawymi słuchaczami i z zaangażowaniem biorą udział w zajęciach. Pomimo szerokiej wiedzy słuchaczy warto przypominać, niekiedy zapomniane, metody na walkę z trudnymi zabrudzeniami i zrezygnować z zakupu kolejnego środka chemicznego na rzecz bardziej przyjaznych (dla człowieka i środowiska) preparatów. Podczas spotkania zwrócono szczególną uwagę na środki czystości i kosmetyki, które bardzo często przepakowane są powietrzem i generują dużo odpadów przez wielowarstwowość zapakowania.

Warsztaty prowadzone były przez pracownika CZG-12 oraz Justynę Piwońską z firmy Ekosfera z Leszna. Celowy Związek Gmin CZG-12 dziękuje wszystkim uczestnikom warsztatów „Chemia nie tylko dla zielonych” za 4 dni pełne ciekawych rozmów i motywujących działań. W warsztatach wzięło udział ponad 100 osób. CZG-12 dziękuje za udział w warsztatach seniorom z: Dziennego Domu „Senior +” w Międzyrzeczu, Uniwersytet III Wieku w Międzyrzeczu, Uniwersytet III Wieku w Kostrzynie nad Odrą, Klub „Senior +” w Krzeszycach, Lubniewicki Klub Seniora „Gorące serca”, Klub „Senior +” w Żubrowie (gm. Sulęcín), Dzienny Dom „Senior+” w Sulęcínie oraz Uniwersytet III Wieku w Sulęcínie.



Kostrzyn nad Odrą 08.11.2023r

Nasz znak: KG.6151.1.2023.JP

Obwieszczenie

Na podstawie art. 42ab ust. 2, Ustawy z dnia 13 października 1995 r. Prawo łowiecki (t.j. Dz.U. z 2023r, poz. 1082)

Burmistrz Miasta Kostrzyna nad Odrą

Podaje do publicznej wiadomości

PLAN POLOWAŃ ZBIOROWYCH na terenie Miasta Kostrzyna nad Odrą w sezonie łowieckim 2023/2024 Koła Łowieckiego „Celuloza”

Informuję, iż planowane są polowania zbiorowe w następujących terminach:

L.P.	DATA	NR OB.	PROWADZĄCY POLOWANIE	MIEJSCE ZBIÓRKI	GODZ.ROZP. (Zbiórki)	RODZAJ ZWIERZYNY DO POZYSKANIA	UWAGI
1.	11.11.2023r.	52	Kol. S. Morawiak Kol. J. Białic	Domek myśliwski w ob. 52	7.30	Jelenie, sarny, dziki, drapieżniki	
2.	19.11.2023r.	40	Kol. M. Kowalski Kol. H. Zawadzki	Leśniczówka w ob. 40	7.30	Jelenie, dziki, sarny, drapieżniki, ptactwo	
3.	25.11.2023r.	51	Kol. J. Tomasiak Kol. K. Górecki	Domek myśliwski w ob. 51	7.30	Jelenie, dziki, sarny, drapieżniki	
4.	03.12.2023r.	52	Kol. D. Radziejewicz Kol. Z. Rak	Domek myśliwski w ob. 52	7.30	Jelenie, sarny, dziki, drapieżniki	
5.	09.12.2023r.	40	Kol. M. Kowalski Kol. H. Zawadzki	Leśniczówka w ob. 40	7.30	Jelenie, sarny, dziki, drapieżniki, ptactwo	
6.	17.12.2023r.	51	Kol. M. Najda Kol. P. Konopka	Domek myśliwski w ob. 51	7.30	Jelenie, dziki, sarny, drapieżniki	
7.	23.12.2023r.	52	Kol. M. Morawiak Kol. J. Białic	Domek myśliwski w ob. 52	7.30	Jelenie, dziki, sarny, drapieżniki	Polowanie Wigilijne
8.	30.12.2023r.	40	Kol. M. Kowalski Kol. H. Zawadzki	Leśniczówka w ob. 40	7.30	Jelenie, dziki, sarny, ptactwo, drapieżniki	
9.	01.01.2024r.	51	Kol. J. Tomasiak Kol. K. Górecki	Domek myśliwski w ob. 51	7.30	Jelenie, dziki, sarny, drapieżniki	
10.	07.01.2024r.	52	Kol. K. Kwieciński Kol. M. Morawiak	Domek myśliwski w ob. 52	7.30	Jelenie, dziki, sarny, drapieżniki	
11.	13.01.2024r.	40	Kol. M. Kowalski Kol. H. Zawadzki	Leśniczówka w ob. 40	7.30	Jelenie, dziki, sarny, drapieżniki, Ptactwo.	

Planowana godzina rozpoczęcia polowań od 7.30

Jednocześnie informuję, że właściciel, posiadacz lub zarządca gruntu, w terminie nie krótszym niż 3 dni przed planowanym terminem rozpoczęcia polowania zbiorowego, może zgłosić sprzeciw do Wójta wraz z uzasadnieniem. W sprzeciwie właściciel, posiadacz lub zarządca gruntu powinien wskazać nieruchomość przez podanie dokładnego adresu, a w przypadku gdy takiego adresu nie było - numeru działki ewidencyjnej i obrębu.

Niniejsze obwieszczenie podaje się do publicznej wiadomości, w sposób zwyczajowo przyjęty tj. poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń: urzędu Miasta Kostrzyna nad Odrą, na Os. Warniki oraz umieszczeniu na Stronie głównej Miasta Kostrzyna nad Odrą i w BIP w zakładce: Informacje pozostałe-Obwieszczenia.

lekarz medycyny Artur Krysiak
Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog



Gabinet
Sulęcín Batorego 3A

Aktualne dane
do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl



„Zadanie (z) realizowane w ramach projektu dofinansowanego ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze w ramach Programu Regionalnego Wsparcia Edukacji Ekologicznej.”

**REKLAMA NA ŁAMACH „PRZEKROJU LOKALNEGO”
tel. 601 772 559**

Rozkład jazdy - październik 2023

Informujemy, iż od dnia 1 września 2023 roku uruchomiona została komunikacja miejska na linii **U-01: OSIEDLE LEŚNE – OSIEDLE SZUMIŁOWO – OSIEDLE WARNIKI – UL. DWORCOWA** przez ul. Orła Białego → ul. Gabriela Narutowicza → ul. Adama Mickiewicza oraz na linii **U-02: OSIEDLE WARNIKI – OSIEDLE WARNIKI** przez ul. Adama Mickiewicza → Osiedle Leśne → ul. Dworcową → ul. Gabriela Narutowicza → Os. Szumiłowo

Szczegółowy rozkład jazdy znajdziecie Państwo poniżej.

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Warniki	23	6:12	11:11	15:29
2.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	6:14	11:13	15:31
3.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	6:17	11:15	15:33
4.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	6:19	11:17	15:35
5.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	6:22	11:20	15:38
6.	Osiedle Leśne	34	6:25	11:23	15:41
7.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	6:29	11:27	15:44
8.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	6:32	11:30	15:47
9.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:34	11:32	15:49
10.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:36	11:34	15:51
11.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:39	11:37	15:54
12.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:41	11:39	15:56
13.	ul. Mikołaja Reja / SP3 - kier. Osiedle Szumiłowo	06	6:45	11:43	16:00
14.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	6:47	11:45	16:02
15.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:49	11:47	16:04
16.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:52	11:50	16:07
17.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową	04	6:54	11:52	16:09
18.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:56	11:54	16:11
19.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	7:14	11:56	16:13
20.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	7:18	12:00	16:17
21.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	7:21	12:03	16:20
22.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	7:24	12:06	16:23
23.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:27	12:09	16:26
24.	ul. Słoneczna / przez ul. Jana Pawła II	16	7:29		
25.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13		12:12	16:29
26.	ul. Jana Pawła II	15	7:31		
27.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	17	7:33	12:15	16:32
28.	Osiedle Leśne	34	7:37	12:19	16:36
29.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	7:40	12:23	16:39
30.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	7:42	12:25	16:41
31.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / przychodnia - kier. Osiedle Warniki	28	7:45		
32.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	7:49		
33.	Osiedle Warniki	23		12:30	16:36
34.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27		12:33	16:39
35.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / przychodnia - kier. Centrum	25		12:36	16:42

Linia regularna U-02 : OSIEDLE WARNIKI – OSIEDLE WARNIKI przez ul. Adama Mickiewicza → Osiedle Leśne → ul. Dworcową → ul. Gabriela Narutowicza → Osiedle Szumiłowo

Linia regularna U-01 : OSIEDLE LEŚNE – OSIEDLE SZUMIŁOWO – OSIEDLE WARNIKI – UL. DWORCOWA przez ul. Orła Białego → ul. Gabriela Narutowicza → ul. Adama Mickiewicza

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Leśne	34	8:04	13:35	
2.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	6:09	8:08	13:39 15:00
3.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	6:12	8:11	13:42 15:03
4.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:14	8:13	13:44 15:05
5.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:16	8:15	13:46 15:07
6.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:19	8:18	13:49 15:10
7.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:21	8:20	13:51 15:13
8.	ul. Mikołaja Reja / SP3 - kier. Osiedle Szumiłowo	06	6:25	8:24	13:55 15:17
9.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:28	8:27	13:58 15:19
10.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:31	8:30	14:01 15:22
11.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową	04	6:33	8:32	14:03 15:24
12.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:35	8:34	14:05 15:26
13.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	6:37	8:36	14:07 15:28
14.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	6:41	8:40	14:11 15:32
15.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	6:44	8:43	14:14 15:35
16.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	6:47	8:46	14:17 15:38
17.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	6:50	8:49	14:20 15:41
18.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16		8:51	
19.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	6:52		14:22 15:43
20.	ul. Jana Pawła II	15		8:53	
21.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Warniki	17	6:55	8:55	14:25 15:46
22.	Osiedle Leśne	34	6:58	8:59	14:29 15:50
23.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	7:01	9:02	14:32 15:53
24.	ul. Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	7:03	9:04	14:34 15:55
25.	Osiedle Warniki	23	7:08	9:09	14:39 16:00
26.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	7:10	9:11	14:41 16:02
27.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	7:12	9:13	14:43 16:04
28.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	7:14	9:15	14:45 16:06
29.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	7:16	9:18	14:48 16:08
30.	Osiedle Leśne	34	7:20		
31.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	7:24	9:21	14:51 16:13
32.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	7:27	9:24	
33.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	7:29	9:26	
34.	ul. Drzewicka / nr 8-10 - kier. Osiedle Szumiłowo	12	7:31	9:28	
35.	ul. Drzewicka / nr 50-60- kier. Osiedle Szumiłowo	14	7:33		
36.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	7:36		
37.	ul. Mikołaja Reja / SP3 - kier. Osiedle Szumiłowo	06	7:39		
38.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	7:41		
39.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	7:44		
40.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Rzemieślniczą	10		9:31	
41.	ul. Drzewicka / kier. centrum / przez ul. Sadową	11		9:34	
42.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:46	9:36	
43.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	7:49	9:38	
44.	ul. Dworcowa	17	7:51	9:41	

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Złoty Certyfikat dla firmy JARMECH

Dnia 19 października 2023 roku, w Hotelu Sheraton Grand w Warszawie odbyła się XIII Gala Złotych i Diamentowych Certyfikatów Rzetelności. W programie „Rzettelna Firma” docenieni zostali przedsiębiorcy wyróżniający się uczciwością i rzetelnością płatniczą. Wśród „złotych” firm wyróżnienie odebrał właściciel kostrzyńskiej firmy „JARMECH” Jarosław Kędziński.

Jarosław Kędziński jest osobą znaną w Kostrzynie nad Odrą. Chociaż pochodzi z Wrocławia, z naszym miastem związany jest od ponad 30 lat. Zanim rozpoczął działalność gospodarczą i założył własną firmę o profilu remontowo-budowlanym, pracował jako konserwator w kostrzyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Celuloza”. Działalność gospodarczą rozpoczął w 2007 roku i prowadzi ją do dziś. Firma jest partnerem młodzieży uczącej się w kostrzyńskim Zespole Szkół i oferuje młodym ludziom możliwość odbycia praktyk w zawodzie ślusarz. Pan Jarosław lubi zresztą pomagać młodzieży i zna doskonale wartość rzetelnego nauczania zawodu. Jego firma wielokrotnie wspierała lokalne inicjatywy, imprezy sportowe i inne.

To wszystko zostało docenione podczas XIII Gali Złotych i Diamentowych Certyfikatów Rzetelności w Warszawie, podczas której Kostrzynianin - Jarosław Kędziński z żoną Ewą, odebrali Złoty Certyfikat Rzetelności: *Dla naszych kontrahentów otrzymany dziś certyfikat jest dobrą i ważną informacją, że współpraca z nami jest w dzisiejszym świecie cenną wartością, a firma „Jarmech” jest uczciwym przedsiębiorcą.* - mówi J. Kędziński - *Certyfikat potwierdza, że dana firma jest rzetelnym partnerem biznesowym, terminowo realizującym swoje zobowiązania finansowe. JARMECH spełnia standardy firmy godnej zaufania i wiarygodności w swojej branży.*

Jarosław Kędziński znajduje czas zarówno na działalność społeczną jak i polityczną. Nie jest tajemnicą, że w wyborach parlamentarnych był pełnomocnikiem Prawa i Sprawiedliwości w Kostrzynie nad Odrą: *W tym miejscu chciałbym serdecznie podziękować wszystkim mieszkańcom za udział w wyborach 15 października. Szczególnie pięknie dziękuję tym wszystkim, którzy głosowali na kandydatów PiS - Władysława Dajczaka, Marka Asta oraz Łukasza Mejzę, którzy zostali posłami na Sejm RP. Dziękuję również za wsparcie pozostałych kandydatów Elżbiety Płonki czy Tomka Rafalskiego, którzy posłami nie został, ale uzyskali bardzo dobry wyborczy wynik. Zdaję sobie sprawę, że pomimo wygranych przez PiS wyborów i uzyskaniu blisko 8 milionowego poparcia wyborców, władzę prawdopodobnie przejmie totalna opozycja, która naprawdę nie jest opozycją demokratyczną jak lubi siebie nazywać. Polakom, którzy tak zdecydowali życie, by opozycja zrealizowała „100 konkretów w 100 dni”. Polsce życzę, by przetrwała jako suwerenny i dumny kraj* - kończy Jarosław Kędziński.



Nagroda Złoty Certyfikat Rzetelności 2023 przyznawana przez pozarządową firmę Kaczmarek Group. Doroczna Gala wręczenia Certyfikatów to prestiżowe wydarzenie, podczas którego wyróżniane są firmy oraz przedsiębiorcy, którzy przyczynili się do budowania zaufania w biznesowym środowisku. Złoty Certyfikat Rzetelności potwierdza reputację i zaangażowanie w uczciwe relacje biznesowe. Otrzymanie Złotego Certyfikatu jest poprzedzone badaniem oraz sprawdzeniem firmy, bowiem jest przyznawany pod patronatem Krajowego Rejestru Długów. Certyfikat potwierdza, że dana firma jest rzetelnym partnerem biznesowym, terminowo realizującym swoje zobowiązania finansowe. JARMECH spełnia standardy firmy godnej zaufania i wiarygodności w swojej branży.



W czwartek, 2 listopada, po blisko 8 latach urzędowania w Hotelu Wojewody Lubuskiego, premier Mateusz Morawiecki przyjął rezygnację Władysława Dajczaka. Był on najdłużej urzędującym przedstawicielem rządu w województwie lubuskim. W poniedziałek 13 listopada, Władysław Dajczak złożył przysięgę poselską i rozpoczął nowy etap w swojej karierze politycznej.

Bardzo dziękuję wszystkim osobom, z którymi w tym czasie miałem przyjemność współpracować. Przeszliśmy razem wiele dróg i rozwiązaliśmy wiele problemów dla naszego województwa. Dziękuję bardzo - napisał w oświadczeniu ustępujący wojewoda W. Dajczak.

Cieszę się, że mogłem być wojewodą rządu, który dostrzegał potrzeby małych samorządów, nawet najmniejszych miejscowości. To jest niezaprzeczalne. Można różne rzeczy mówić, ale to są po prostu fakty. Ponad cztery miliardy złotych, które trafiły do województwa lubuskiego widać w waszych samorządach. Oglądaliśmy te inwestycje i zawsze mówiliście, że one są bardzo potrzebne, bo są prorozwojowe. I z tego się bardzo cieszę, że mogłem w tym uczestniczyć i wspierać wasze działania. Dziękuję też za to, że klimat naszych spotkań był zawsze dobry. Niezmiernie sobie ceniłem spotkania z samorządowcami, niezależnie od tego jaką opcję polityczną reprezentowaliśmy.

Dziękuję za tą pomoc którą otrzymywałem od licznych z Was w czasie niełatwej kampanii wyborczej. Myślę, że będziemy się spotykali już w nieco innych relacjach. Będę parlamentarzystą, będę posłem. Zawsze jednak będę do waszej dyspozycji, tak jak to było do tej pory. Jestem przekonany, że będzie jeszcze o czym rozmawiać i będą to dobre spotkania. - mówił wojewoda podczas spotkania z lubuskimi samorządowcami. - W sumie, to mam satysfakcję, że w tym czasie reprezentowałem rząd w regionie, bo on zrobił dla Polski i Lubuskiego bardzo dużo. Sporo rzeczy nigdy by się nie wydarzyło, gdyby nie rządowe programy skierowane do małych miejscowości. Lubuskie zyskało i to mocno zaprezentuje w przyszłości - zakończył Władysław Dajczak.

DZIĘKUJĘ



Kochani Lubuszanie,

dziękuję bardzo za każdy głos. To tysiące powodów, żeby wręcz jeszcze mocniej działać na rzecz naszego regionu i z tego miejsca obiecuję to zrobić.

Brań mandatu nic nie zmienia w tej kwestii. Działamy dalej, Jeszcze raz stokrotne dzięki,

Tomasz Rafał Rafalski





Polska Strefa Inwestycji

Polska Strefa Inwestycji to instrument wspierający realizację nowych inwestycji, dzięki któremu możesz uzyskać zwolnienie z podatku dochodowego. Możesz z niego skorzystać na terenie całej Polski, niezależnie od wielkości firmy. Wsparcie przyznawane jest firmom z sektora przemysłu oraz usług. Inwestycja może być realizowana zarówno na prywatnym jak i publicznym gruncie.



Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna

Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna udziela wsparcia dla inwestycji na terenie 3 województw:

Lubuskiego
Zachodniopomorskiego
Wielkopolskiego



NOWE INWESTYCJE

Inwestycje, które mogą uzyskać wsparcie to:



Utworzenie nowego zakładu



Zwiększenie zdolności produkcyjnej istniejącego zakładu



Wprowadzenie produktów dotąd niewytwarzanych przez zakład



Zasadnicza zmiana procesu produkcyjnego istniejącego zakładu



Nabycie aktywów należących do zakładu, który został zamknięty lub zostałby zamknięty, gdyby zakup nie nastąpił.

Wsparcie na realizację nowej inwestycji jest udzielane w formie zwolnienia z podatku dochodowego na 10, 12 lub 15 lat.



ZWOLNIENIE Z PODATKU DOCHODOWEGO

Intensywność pomocy publicznej zależy od lokalizacji i wielkości przedsiębiorstwa:

Wielkość przedsiębiorstwa	Intensywność pomocy
DUŻY PRZEDSIĘBIORCA	20-40%
ŚREDNI PRZEDSIĘBIORCA	30-50%
MIKRO I MAŁY PRZEDSIĘBIORCA	40-60%

Nakłady inwestycyjne – wydatki poniesione w związku z nową inwestycją np. środki trwałe, najem/dzierżawa, leasing finansowy lub dwuletnie koszty pracy.

O wsparcie należy aplikować przed rozpoczęciem inwestycji. Wydatki kwalifikowane mogą być poniesione dopiero po uzyskaniu decyzji o wsparciu.

ABY UZYSKAĆ DECYZJĘ O WSPARCIU NALEŻY SPEŁNIĆ KRYTERIA:

1 ILOŚCIOWE

Minimalne wymagane nakłady inwestycyjne umożliwiające uzyskanie wsparcia zależą od lokalizacji i wielkości przedsiębiorstwa:

5 - 100 mln zł - duża firma

0,5 - 10 mln zł - średnia firma

0,25 - 5 mln zł - mała firma

0,1 - 2 mln zł - mikro firma

0,25 - 5 mln zł - sektor BPO

Zadeklarowane kryteria ilościowe czyli kwalifikowane wydatki inwestycyjne muszą zostać poniesione, aby móc korzystać ze zwolnienia.

2 JAKOŚCIOWE

13 kryteriów, spośród których inwestor wybiera odpowiednie dla siebie:

lubuskie, zachodniopomorskie - 5 kryteriów;
wielkopolskie - 6 kryteriów.

JAK UZYSKAĆ ZWOLNIENIE PODATKOWE OD K-S SSE?



Planowanie nowej inwestycji



Złożenie wniosku do strefy



Wydanie decyzji o wsparciu w ciągu 30 dni



Poniesienie nakładów inwestycyjnych



Korzystanie ze zwolnienia z podatku dochodowego w okresie ważności decyzji

Wielkość pomocy publicznej w postaci zwolnienia z podatku dochodowego oblicza się na podstawie wysokości zadeklarowanych wydatków inwestycyjnych na realizację nowego projektu lub dwuletnich kosztów pracy.

Przykład:

Mały przedsiębiorca, województwo lubuskie



Intensywność wsparcia: **60%**

Nakłady inwestycyjne – **4 000 000 zł**

Wysokość zwolnienia z podatku dochodowego – **2 400 000 zł**

Przedsiębiorca ma zatem **12 lat** aby do wysokości **2 400 000 zł** nie płacić podatku dochodowego.

Pomoc żywnościowa – nikt nie może być głodny

Bieda i głód też mieszkają wśród nas. Skrajne ubóstwo obejmuje półtora miliona osób, czyli aż 5% całej populacji Polski. Raport Poverty Watch 2022 podaje, że ponad 300 tys. dzieci żyje w rodzinach, gdzie podstawowym problemem jest zaspokojenie potrzeb żywieniowych. Osoby te mają prawo do bezpłatnej pomocy i ją otrzymują.

Dotychczas średniorocznie 1,3 mln osób pobierało paczki z żywnością lub posiłki, jakie zapewniają organizacje charytatywne i pomocowe w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020. Program jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym. Jego celem jest ograniczenie ubóstwa, poprawa sytuacji życiowej i przeciwdziałanie deprecjacji materialnej najuboższych osób w Polsce.

Wartość żywności wydanej w ramach programu przekroczyła 2 mld złotych. Choć okres finansowania zakończył się w 2020 roku, to dzięki poczynionym oszczędnościom udało się kontynuować program przez kolejne lata, aż do października 2023 r. Od nowego roku pomoc będzie utrzymana, bo przewidziano na to środki w ramach nowej perspektywy finansowej.

Setki ton żywności

Cukier, ryż, makaron, olej, mleko, szynka drobiowa, filety z makreli, herbatniki, jak też dania gotowe to część artykułów spożywczych, które znalazły się w paczkach żywnościowych u finalnych odbiorców. Paczki przygotowywane w ramach pomocy żywnościowej składają się z podstawowych artykułów, niezbędnych w każdym domu. Są to pełnowartościowe produkty codziennego użytku, których dystrybucja do osób potrzebujących w całym kraju byłaby niemożliwa bez rozbudowanej sieci magazynów organizacji partnerskich, do których należą: Federacja Polskich Banków Żywności, Caritas Polska, Polski Komitet Pomocy Społecznej, Polski Czerwony Krzyż oraz Kościół Starokatolicki w RP.

Podczas realizacji Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 w latach 2014-2023 do magazynów organizacji partnerskich dostarczono ponad 475 tys. ton artykułów spożywczych. Łącznie do osób potrzebujących trafiło 49 mln paczek żywnościowych i 14 mln posiłków. Pomocą były objęte osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, a także obywatele Ukrainy przebywający na terytorium Polski z uwagi na konflikt zbrojny na Ukrainie.

Pomoc żywnościowa to niewyobrażalnie duże przedsięwzięcie, zapewniające dostęp do żywności osobom o najniższych dochodach, niezależnie od regionu czy wielkości zamieszkiwanej gminy.

Instytucja Zarządzająca, natomiast Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa jako Instytucja Pośrednicząca odpowiada za bezpośrednią realizację programu.



Dodatkowe formy wsparcia

Paczka żywnościowa lub posiłek to główna część programu, ale istnieją też dodatkowe formy wsparcia tzw. działania towarzyszące, których celem jest zwiększenie samodzielności osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Działania te obejmują m.in. pomoc psychologiczną, prawną, warsztaty kulinarne, warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego odżywiania. W latach 2015-2023 z działań towarzyszących średniorocznie korzystało blisko 130 tys. beneficjentów programu.

Kontynuacja pomocy

Przez kolejne 7 lat pomoc żywnościowa będzie świadczona ze środków Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027. Wartość programu to 2,6 mld złotych, z czego 90% pochodzi z Funduszy Europejskich, a 10% ze środków krajowych. Za wdrażanie programu odpowiada Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej jako

Kto może otrzymać pomoc żywnościową?

Paczkę żywnościową otrzyma każdy, kto się zgłosi do Ośrodka Pomocy Społecznej. Trzeba jedynie spełniać kryterium dochodowe, które jest określone na poziomie 1 823,60 zł miesięcznie na osobę samotnie gospodarującą i 1 410,00 zł na osobę w rodzinie. „Jest to pomoc ogromna i bardzo nam potrzebna – pisze jedna z osób korzystających ze wsparcia. – Było ciężko, jak byłam tylko ja, mąż i dwóch synów. A teraz jak jeszcze wprowadziła się córka z mężem i wnuczką co ma roczek, to jest tragedia. Zięć stracił pracę, ale szuka. Mają 500+, co pokrywa potrzeby wnuka. Ale nam doszło parę osób do wyżywienia. Dlatego proszę o pomoc żywnościową, bo ratuje nas przed głodem”.

Paczki żywnościowe lub posiłki są wydawane osobom zakwalifikowanym przez Ośrodki Pomocy Społecznej do otrzymania pomocy żywnościowej oraz osobom bezdomnym.

KGHM nawiązuje współpracę z Wojskami Obrony Terytorialnej

KGHM podpisał list intencyjny o współpracy z Wojskami Obrony Terytorialnej – miedziowa spółka i WOT planują wspólne przedsięwzięcia komunikacyjne i szkolenia z zakresu obronności. Porozumienie zakłada również współdziałanie kadry instruktorskiej i działania promocyjne dotyczące służby wojskowej.

– *Kwestie dotyczące obronności i troska o bezpieczeństwo to w obecnych czasach sprawy kluczowe, również dla KGHM. Warto podkreślić, że wśród żołnierzy Wojsk Obrony Terytorialnej znajdują się również nasi pracownicy. Ta współpraca z jednej strony daje nam nowe perspektywy rozwoju, a z drugiej dotyka najważniejszych wartości i etyki. Wspieramy tych dla których bezpieczeństwo współobywateli jest zobowiązaniem oraz misją* – powiedział Tomasz Zdzikot, prezes zarządu KGHM Polska Miedź S.A.

– *Podpisanie porozumienia z KGHM jest kontynuacją współpracy i realizacji zadań, które prowadzi Wojska Obrony Terytorialnej w zakresie budowania powszechnej gotowości obronnej państwa. Współpraca WOT i KGHM będzie miała przede wszystkim wymiar szkoleniowy. Obejme również wymianę doświadczeń, a w szczególności budowanie świadomości w kontekście zagrożeń dla strategicznej infrastruktury spółki* – powiedział płk Krzysztof Stańczyk, cz.p.o Dowódca Wojsk Obrony Terytorialnej.

Celem listu intencyjnego jest współpraca dotycząca wzmacniania zdolności obronnych Rzeczypospolitej Polskiej oraz wsparcie promocyjne działań Wojsk Obrony Terytorialnej. Strony będą współdziałać m.in. w zakresie szkoleń jednostek wojskowych WOT z departamentami KGHM. Planowane są m.in. działania związane z bezpieczeństwem, w tym z ratownictwem medycznym. Miedziowa spółka z wojskiem będzie też współorganizować i uczestniczyć w uroczystościach oraz projektach edukacyjnych na rzecz lokalnych społeczności. W ostatnim czasie miedziowa spółka nawiązała współpracę również z Wojskami Obrony Cyberprzestrzeni oraz Centrum Weterana działań Poza Granicami Państwa.

KGHM zajmuje się wydobywaniem rud miedzi i innych cennych metali w kopalniach podziemnych, których pokłady eksploatacyjne są położone nawet poniżej 1000 metrów pod ziemią. Urobek trafia do należących do firmy hut i zakładów przetwórczych. Priorytetem i główną wartością KGHM w odniesieniu do pracowników,

środowiska, jak i mieszkańców Zagłębia Miedziowego jest bezpieczeństwo. Firma promuje kulturę bezpiecznej pracy opartej na szkoleniu pracowników, wdrażaniu innowacyjnych technologii oraz systemów zarządzania bezpieczeństwem.

Miedziowa spółka angażuje się również w inicjatywy lokalne związane z promocją wolontariatu czy inicjatyw prospołecznych, w tym z obszaru bezpieczeństwa, dla mieszkańców Zagłębia Miedziowego i całej Polski. W październiku KGHM i Centrum Weterana zorganizowali w Zagłębiu Miedziowym Bieg Pokoju z okazji przypadającej w tym roku 70. rocznicy pierwszego uczestnictwa polskich Sił Zbrojnych w misjach międzynarodowych, w których do chwili obecnej wzięło udział ponad 120 tys. personelu wojskowego i żołnierzy.

Wojska Obrony Terytorialnej to piąty rodzaj Sił Zbrojnych obok Wojsk Lądowych, Sił Powietrznych, Marynarki Wojennej i Wojsk Specjalnych. Utworzone zostały 1 stycznia 2017 roku. Misją WOT jest obrona i wspieranie lokalnych społeczności. Bezpośrednio z niej wynikają zadania Formacji. Na czas wojny, głównym zadaniem WOT jest współdziałanie z wojskami operacyjnymi, natomiast w czasie pokoju – wsparcie operacji zarządzania kryzysowego, w tym przeciwdziałanie i usuwanie skutków klęsk żywiołowych. Żołnierze z uwagi na terytorialny charakter formacji, w tym pełnienie służby w obszarze swojego zamieszkania, sami siebie nazywają Terytorialsami.

Formacja przez cały czas dynamicznie się rozwija. Żołnierze szkolą się obecnie w ramach osiemnastu brygad obrony terytorialnej. W 2022 roku utworzono trzy nowe brygady OT: 18 Stołeczna, 19 Nadbużańska oraz 20 Przemyska Brygadę OT. W bezpośredniej podległości Dowództwa WOT pozostają również: Centrum Szkolenia WOT w Toruniu, Centrum Łączności i Informatyki w Zegrzu oraz Szkoła Podoficerska SONDA. Formacja opiera swój potencjał na żołnierzach – ochotnikach, którzy wstępując w jej szeregi nie muszą rezygnować ze swoich dotychczasowych aktywności. Na potrzeby szkolenia żołnierzy TSW wdrożono innowacyjny trzyletni system szkolenia, który skonstruowany jest w taki sposób by umożliwić pogodzenie życia osobistego i zawodowego ze służbą wojskową.

Zielona akcja wolontariuszy KGHM i wychowanków Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Lubinie



Zielona akcja wolontariuszy KGHM i wychowanków ośrodka szkolno-wychowawczego w Lubinie

Kilkaset drzew i krzewów, współdziałanie i wspieranie proekologicznych działań w Zagłębiu Miedziowym – wolontariusze KGHM i wychowankowie Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Lubinie zazielenili teren nowej siedziby instytucji. Każda z sadzonek otrzymała imię ucznia, który ją posadził.

We wrześniu tego roku wolontariusze KGHM pomogli w przeprowadzce wychowanków Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Przyjaciół Dzieci w Szklarach i Zespołu Szkół i Placówek Oświatowych w Lubinie. Od października obie instytucje połączyły się tworząc Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Lubinie. Akcja nasadzeń to kolejne wspólne wydarzenie, w którym uczestniczą pracownicy oddziału KGHM, Zakładów Wzbogacania Rud.

Przy ośrodku w Lubinie pojawiło się kilkaset drzew iglastych i liściastych oraz krzewy róż. Akcja ma pomóc wychowankom zadomowić się w nowej siedzibie i pozwolić, by poczuli się jak u siebie.

W akcji wzięł udział Mirosław Kidoń, wiceprezes KGHM do spraw aktywów zagranicznych, p.o. wiceprezesa KGHM do spraw rozwoju, który podkreślał "dumą z wolontariuszy KGHM, którzy współpracują w wychowankami ośrodka od wielu lat".

– *Akcje wolontariackie to ważny element prospołecznej działalności KGHM w Zagłębiu Miedziowym. W sumie w 2022 r. udało się przeprowadzić kilkadziesiąt czy to zbiórek na rzecz potrzebujących, czy inicjatyw społecznych związanych choćby z promocją rodzicielstwa zastępczego, czy projektów promujących aktywny tryb życia. Wolontariusze KGHM są widocznymi zawsze tam, gdzie dzieją się rzeczy najważniejsze dla regionu* – powiedział Mirosław Kidoń.

Wolontariusze KGHM współpracują z Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym od około trzech lat. Jest to ośrodek dla dzieci niepełnosprawnych, zarówno umysłowo jak i fizycznie, do którego mogą się dostać jedynie osoby ze specjalnymi orzeczeniami. W tym czasie wolontariusze z ZWR zorganizowali dla wychowanków m.in. projekty jak: KGHM na wesoło, Św. Barbara, Dzieci Miedzi, pokazywali też proces produkcyjny w miedziowej spółce.

Dla podopiecznych tej placówki oraz Specjalnej Szkoły Podstawowej nr 6 z Lubina w kwietniu została również zorganizowana Integrycyjna Olimpiada Sportowa. W sumie w wydarzeniu wzięło udział blisko 200 uczniów. Rywalizowali w 10 konkurencjach, w tym w strzałach na bramkę, kręglach, rzucie oszczepem czy slalomie z piłką.



KGHM nawiązuje współpracę z Wojskami Obrony Terytorialnej



BURMISTRZ MIASTA KOSTRZYN NAD ODRĄ

podaje do publicznej wiadomości wyciągi z ogłoszeń o drugich
ustnych przetargach nieograniczonym na sprzedaż niżej
wymienionych nieruchomości:

Lp	Numer ewidencyjny działki, Obręb	Symbol planu	Powierzchnia nieruchomości w ha	Cena wywoławcza brutto w zł	Wadium w zł	Położenie działki (ulica)
Przetarg GP.0051.28.2023.AD , w dniu 24 listopada 2023r. godz.9.00						
1	080101_1.0001.1353/10 Osiedle Drzewice	MN14	0,1254	158.600,00	15.860,00	ul. Leśna
2	080101_1.0001.1353/11 Osiedle Drzewice	MN14	0,1211	153.100,00	15.310,00	ul. Leśna
3	080101_1.0001.1353/12 Osiedle Drzewice	MN14	0,1435	181.500,00	18.150,00	ul. Leśna
4	080101_1.0001.1353/13 Osiedle Drzewice	MN14	0,1514	191.400,00	19.140,00	ul. Leśna
Przetarg GP.0051.29.2023.AD , w dniu 24 listopada 2023r. godz.12.00						
1	080101_1.0001.1353/15 Osiedle Drzewice	MN3	0,1365	172.600,00	17.260,00	ul. Leśna
2	080101_1.0001.1353/16 Osiedle Drzewice	MN3	0,1249	157.900,00	15.790,00	ul. Leśna
3	080101_1.0001.1353/17 Osiedle Drzewice	MN3	0,1250	158.000,00	15.800,00	ul. Leśna
4	080101_1.0001.1353/18 Osiedle Drzewice	MN3	0,1250	158.000,00	15.800,00	ul. Leśna
5	080101_1.0001.1353/19 Osiedle Drzewice	MN3	0,1250	158.000,00	15.800,00	ul. Leśna
6	080101_1.0001.1353/20 Osiedle Drzewice	MN3	0,1273	160.900,00	16.090,00	ul. Leśna
Przetarg GP.0051.30.2023.AD , w dniu 27 listopada 2023r. godz.10.00						
1	080101_1.0001.1353/43 Osiedle Drzewice	MN1	0,1178	149.000,00	14.900,00	ul. Tartaczna
2	080101_1.0001.1353/44 Osiedle Drzewice	MN1	0,1373	173.600,00	17.360,00	ul. Tartaczna
3	080101_1.0001.1353/45 Osiedle Drzewice	MN1	0,1148	145.200,00	14.520,00	ul. Tartaczna
4	080101_1.0001.1353/47 Osiedle Drzewice	MN1	0,1150	145.400,00	14.540,00	ul. Tartaczna
5	080101_1.0001.1353/48 Osiedle Drzewice	MN1	0,1150	145.400,00	14.540,00	ul. Tartaczna
6	080101_1.0001.1353/49 Osiedle Drzewice	MN1	0,1216	153.800,00	15.380,00	ul. Tartaczna

Księga wieczysta prowadzona jest przez Sąd Rejonowy w Słubicach V Wydział Ksiąg Wieczystych numer GW1S/00027969/0.

Nieruchomości przeznaczone są do sprzedaży w trybie ustnego przetargu nieograniczonego z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową jednorodziną.

Plan miejscowy zagospodarowania przestrzennego w rejonie Osiedla Drzewice zatwierdzonego uchwałą Rady Miejskiej nr XXVII/200/17 z dnia 23 lutego 2017 r. (ogłoszony w Dzienniku Urzędowym Województwa Lubuskiego nr z 2017r. poz.502 z dnia 01 marca 2017 r.).

W cenie wywoławczej został uwzględniony podatek od towarów i usług (VAT) w wysokości 23%.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie

wadium na konto depozytowe Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą,

w Gospodarczym Banku Spółdzielczym w Barlinku Oddział Kostrzyn nad Odrą nr 86 8355 0009 0024 2963 2000 0005, w terminie do dnia 21 listopada 2023 r. (ogłoszenie GP.0051.28.2023.AD i GP.0051.29.2023.AD) i 22 listopada 2023 r. (ogłoszenie GP.0051.30.2023.AD), z dopiskiem „przetarg numer działki 1353/... lub 1372/...”

Ogłoszenie ostatecznie wywieszono w siedzibie Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą, ul. Graniczna 2, na tablicy ogłoszeń na pierwszym piętrze oraz na tablicy przed siedzibą Urzędu Miasta.

Pełna treść ogłoszenia i mapa lokalizacyjna nieruchomości została opublikowana - na stronie internetowej Urzędu Miasta w Kostrzynie nad Odrą: www.kostrzyn.pl - zakładka Przetargi i wykazy nieruchomości lub zakładka BIP- Gospodarka Przestrzenna GP- Przetargi i wykazy na zbycie gruntów 2023.

Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Miasta w Kostrzynie nad Odrą, ul. Graniczna 2 pokój nr 42, 27 lub telefonicznie pod nr 95: 727 81 51, 727 81 48.

Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą
Andrzej Kunt



BILETY W KASIE KCK ORAZ NA kup.bilecik.pl
WWW.KCK.KOSTRZYN.PL



25.11.2023

GODZ. 19:00 | KCK „KRĘGIELNIA”

BERNARD MASELI & DRAGONFLIES



LUNAPARK TOUR

TABU

01.12.2023

GODZ. 20:00 | KCK „KRĘGIELNIA”



BILETY W KASIE KCK ORAZ NA kup.bilecik.pl
WWW.KCK.KOSTRZYN.PL



37. Bieg Uliczny „Kostrzyńska Dziesiątka”

Wioletta Kuczyńska i Dmytro Didovodiuk najszybsi w Kostrzynie nad Odrą. Już po raz 37. w Kostrzynie nad Odrą, centralnymi ulicami „Zatorza”: Niepodległości, Fabryczną, Olczaka, Asfaltową, Sosnową, Drzewicką, Orła Białego, Jagiellońską, pobiegli uczestnicy w ogólnopolskim biegu ulicznym „Kostrzyńska Dziesiątka”. Bieg ten jest jednym z najstarszych na ziemi lubuskiej i ma bardzo wysoką ocenę. W niedzielę na starcie tegorocznej imprezy ostatecznie stanęło 220 reprezentantów (zgłoszonych do startu było 254 osób), z siedmiu województw z Polski. W biegu startowało 74 mieszkańców z Kostrzyna nad Odrą. W dotychczasowej historii kostrzyńskiego biegu w kategorii kobiet w Kostrzynie nad Odrą dziewięć razy zwyciężyła Danuta Pietruszyńska z Bielska, 5 razy Krystyna Pieczulis z Olsztyna, 4 razy Maria Kawiorska z Pszczewa.



Wyniki 37. „Kostrzyńskiej Dziesiątki” - kobiety-

Klasyfikacja open kobiet

1. Wioletta Kuczyńska (Przytoczna) - 38,21 min.
2. Martyna Korwel (Kozuchów) - 39,05 min.
3. Barbara Pochranowicz (Dębno) - 40,30 min.
4. Kamila Kowalczyk (Gorzów) - 41,15 min.
5. Anna Serczyńska (Gorzów) - 41,35 min.
6. Kornelia Szewczyk (Gorzów) - 43,00 min.

Kobiety 16-19 lat

1. Martyna Korwel (Kozuchów) - 39,05 min.
2. Julia Przelazły (Gorzów) - 57,45 min.

Kobiety 20-29 lat

1. Kornelia Szewczyk (Gorzów) - 43,00 min.
2. Kornelia Karczmar (Krzeńnica) - 43,04 min.
3. Ania Skiba (Witnica) - 44,45 min.

Kobiety 30-39 lat

1. Wioletta Kuczyńska (Przytoczna) - 38,21 min.
2. Kamila Kowalczyk (Gorzów) - 41,15 min.
3. Wioletta Baniel (Kostrzyn) - 43,17 min.

Kobiety 40-49 lat:

1. Barbara Pochranowicz (Dębno) - 40,59 min.
2. Anna Serczyńska (Gorzów) - 41,35 min.
3. Renata Rosadzińska (Dębno) - 45,42 min.

Kobiety 50 lat i więcej:

1. Edyta Aftyka (Kostrzyn) - 49,36 min.
2. Elżbieta Cichoń (Kostrzyn) - 59,38 min.
3. Katarzyna Chrząszcz (Kostrzyn) - 59,59 min.

Kostrzynianki do lat 29:

1. Kamila Jkimowicz - 47,23 min.
2. Magdalena Szydełko - 48,48 min.
3. Daria Panek - 56,16 min.

Kostrzynianki 30-49 lat:

1. Wioletta Baniel - 43,17 min.
2. Klaudia Kobudecka - 44,15 min.
3. Aneta Orawiec - 46,15 min.

Kostrzynianki 50 lat i więcej:

1. Edyta Aftyka - 49,36 min.
2. Elżbieta Cichoń - 59,38 min.
3. Katarzyna Chrząszcz - 59,59 min.

Osoby niepełnosprawne
na wózkach inwalidzkich:
Jerzy Soboń (Świebodzin) - 33,45 min.

W kategorii mężczyzn trzykrotnie zwyciężali: **Józef Podbereski** z Gudzisz, **Jarosław Pesta** z Poznania oraz **Zbigniew Murawski** ze Szczecina, dwukrotnie na najwyższym podium kostrzyńskiego biegu stawali: **Zbigniew Cielecki** z Myśliborza, **Andrzej Nowak** z Nowogardu, **Janusz Put** ze Strzelec Krajeńskich, **Marcin Zagórny** z Radnicy k. Zielonej Góry.

W historii kostrzyńskiej imprezy biegowej w kategorii OPEN mężczyzn tylko raz, bo w 1996 roku (11. edycja biegu), udało się bieg wygrać kostrzynianinowi. Wówczas to **Mariusz Staniszewski** z czasem 30,22 min. bezapelacyjnie okazał się najlepszy wygrywając z utytułowanymi biegaczami: **Krzysztofem Nawrotem** ze Szczecina, **Mirosławem Bugajem** oraz **Jarosławem Pestą** (obaj z Poznania).

Natomiast w kategorii OPEN kobiet podopieczna Jerzego Saka, kostrzynianka **Małgorzata Szewczyk** zwyciężyła w 1988 roku (3. edycja biegu) z czasem 46,20 min. i w 1989 roku (4. edycja biegu) z czasem 44,24 min.

Kostrzyn nad Odrą w bogatej historii swoich biegów gościł już biegaczy z Ukrainy, Białorusi, Francji, Holandii, Mołdawii i Niemiec. W tym roku powitania uczestników biegu, sympatyków, gości w osobach: **Andrzeja Kunta** (burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą), **Zbigniewa Biedulskiego** (z-ca burmistrza), **Marka Tatarewicza** (przewodniczącego Rady Miasta), radnych Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą w osobach: **Helena Rudaniecka**, **Jolanta Szukała**, **Mariusz Staniszewski**, **Piotr Dziekan**, **Ryszard Andrys**, **Bogdana Kopeć** (prezesa firmy ICOFORM, biegł z nr 251), **Mariolę Makowską** (kierownik biura zarządu Telemond Holding), **Kamili Pusz** (przedstawiciela firmy ICT Poland) **Jakuba Pikulika** (redaktora Gazety Lubuskiej), **Marcina Rynkiewicza** (redaktora TVP3 Gorzów), a także **Jerzego Saka** (byłego wielokrotnego uczestnika i zwycięzcę „Kostrzyńskiej Dziesiątki”), **Lucjana Stańczaka** (byłego czołowego biegacza, wielokrotnego

uczestnika kostrzyńskich biegów dokonał **Zygmunt Mendelski**, dyrektor MOSiR, radny powiatu gorzowskiego, inicjator kostrzyńskiej imprezy od pierwszej edycji, tj. od 1986 roku.

Oficjalnego otwarcia 37. edycji biegu dokonał burmistrz **Andrzej Kunt** dziękując uczestnikom za przyjęcie zaproszenia do udziału w kostrzyńskiej imprezie biegowej, życząc wszystkim uzyskania jak najlepszych miejsc w klasyfikacji generalnej oraz zameldowania się w komplecie na linii mety.

Przed biegiem minutą ciszy czczono pamięć zmarłych uczestników „Kostrzyńskiej Dziesiątki”. O godzinie 11:00 nastąpił start do biegu. Uczestnicy biegu mieli do pokonania dwie pętle 5-kilometrowe.

Od pierwszych kilometrów biegu ostre tempo narzucili **Dmytro Didovodiuk** (zwycięzca biegu w 2022 roku), **Adam Marysiak**, **Michał Hulewicz** z Gorzowa Wlkp. oraz **Damian Adamski** ze Szczecina. Po trzecim kilometrze z łatwością od rywali „oderwał się” D. Didovodiuk, który na piątym kilometrze miał już ponad 50 metrów przewagi nad pozostałymi i na mecie wyprzedził o 15 sekund Marysiaka i aż o 23 sekundy Hulewicza. Ze stratą 1 minuty do zwycięzcy na mecie na czwartym miejscu zameldował się **Kuba Wawrzykowski** z Nowej Soli, który to z kolei był lepszy o 14 sekund na mecie od **Daniela Adamskiego** ze Szczecina. Na szóstym miejscu w open mężczyzn bieg ukończył **Marcel Prędkiewicz** z Gorzowa Wlkp. z czasem 33,51 minut.

Wśród pań na trasie biegu od początku brylowała **Wioletta Kuczyńska** z Przytocznej (Wierzbicki Running Projekt), która biegła swoim mocnym tempem i z każdym metrem powiększała przewagę nad 18-letnią **Martyną Korwel** z Kozuchowa (Astra Nowa Sól) i znaną biegaczką ziemi zachodnio-pomorskiej **Barbarą Pochranowicz** z Dębna (Stowarzyszenie Maraton Dębno), i w takiej kolejności panie zameldowały się na mecie.

str.15 >>>

progress

cleaning & garden

CLEANING

- sprzątanie biur i obiektów przemysłowych
- sprzątanie klatek schodowych
- opieka nad grobami
- czyszczenie i konserwacja kostki brukowej
- mycie okien i elewacji wodą demineralizowaną
- odkurzanie hal przemysłowych na wysokości



GARDEN

- ◆ koszenie trawników, dużych powierzchni płaskich (również farmy fotowoltaiczne), boisk sportowych
- ◆ wykaszanie zbroczy, rowów, nieużytków
- ◆ wertykulacja i aeracja trawników
- ◆ cięcie żywopłotów
- ◆ zrąbkowanie gałęzi
- ◆ sprzątanie terenów wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych

Sulęcín, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4, tel. +48 511 225 133 www.progress24.eu
Zadzwoń! Bezpłacie przygotujemy ofertę!

<<< str.13 >>>

Z 45 sekundową stratą na mecie na IV miejscu zameldowała się **Kamila Wierzbicka** (Wierzbicki Running Projekt) i ze stratą 3 minut, 14 sekund do zwyciężczyni biegu na V miejscu uplasowała się **Anna Serczyńska** z Gorzowa Wlkp., który w pierwszej szóstce na mecie miał aż cztery swoje reprezentantki, bo na VI miejscu bieg ukończyła **Kornelia Szewczyk** z czasem 43 minut. W gronie reprezentantek z Kostrzyna nad Odrą najszybsza była **Wioleta Baniel** (Twój Styl Producent Kartonów), **Klaudia Kobydecka** (Tatara Running Team) oraz **Aneta Orawiec** (Twój Styl).

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn pierwsza szóstka uhonorowana została nagrodami finansowymi, medalami oraz dyplomami-certyfikatami, zaś najlepsza trójka najlepszych biegaczek, najlepszych biegaczy we wszystkich kategoriach wiekowych oraz najlepszych pań i panów z Kostrzyna nad Odrą w kategoriach wiekowych została nagrodzona medalami, dyplomami-certyfikatami oraz nagrodami finansowymi.

W pakiecie startowym wszyscy uczestnicy biegu otrzymali okolicznościowe koszulki, pamiątkowe medale, napoje energetyczne. Organizator biegu zabezpieczył też dla biegaczy ciepły smakowity poczęstunek.

Oprócz nagród regulaminowych, organizator rozlosował blisko 30 nagród w postaci bidonów, odżywek energetycznych, voucherów do gabinetów masażu i fizjoterapii, voucherów do klubu WF Kostrzyn nad Odrą. Nagrody przekazali:

- **MOSiR Kostrzyn nad Odrą,**
- **Janusz Piątek - Piątek - Salon rowerowy Kostrzyn**
- **Michał Matysiak - WF Kostrzyn nad Odrą,**
- **Ryszard Patalas - Gabinet terapii i masażu.**

Kostrzyńska Dziesiątka to także **V Mistrzostwa Pracowników Zakładów Pracy o „Puchar Burmistrza Kostrzyna nad Odrą” Andrzeja Kunta.**

Główne trofeum przypadło reprezentacji **ICT POLAND** - 27 pkt., która wyprzedziła **TELEMOND HOLDING** - 28 pkt., **SAM DONG EUROPE** - 92 pkt., **MAGNA LIGHTING POLAND** - 112 pkt., **ARCTIC PAPER KOSTRZYN S.A.** - 140 PKT, **KOHL GROUP POLSKA** - 231 pkt. **ICOFORM** - 260 pkt.

Wszystkie firmy otrzymały piękne puchary, medale oraz certyfikaty.

Klasyfikacja indywidualna firm - kobiety:

1. Renata Rosadzińska (ICOFORM) - 45,42 min.
2. Victoria Tuiakova (MAGNA) - 47,22 min.
3. Kryspina Zapala (ICT POLAND) - 48,22 min.
4. Magdalena Szydełko (TELEMOND) - 48,48 min.
5. Małgorzata Cybulska (ICT POLAND) - 50,30 min.
6. Marta Łobaczewska (MAGNA) - 54,19 min.

Klasyfikacja indywidualna firm - mężczyźni:

1. Marek Tatara (ICT POLAND) - 37,11 min.
2. Sławomir Niziński (TELEMIOND) - 37,49 min.
3. Kamil Dudkowski (TELEMOND) - 38,27 min.
4. Michał Podwójci (ARCTIC PAPER) - 39,59 min.
5. Wojciech Bazan (SAM DONG) - 41,22 min.
6. Tomasz Gaweł (ICT POLAND) - 42,07 min.

Zygmunt Mendelski

MOSiR w Kostrzynie nad Odrą



Wyniki 37. „Kostrzyńskiej Dziesiątki” - mężczyźni -

Klasyfikacja open mężczyzn:

1. Dmytro Didovodiuk (Ukraina) - 32,14 min.
2. Adam Marysiak (Nowa Sól) - 32,29 min.
3. Michał Hulewicz (Gorzów) - 32,37 min.
4. Jakub Wawrzykowski (Nowa Sól) - 33,14
5. Daniel Adamski (Szczecin) - 33,28 min.
6. Marcel Prędkiewicz (Gorzów) - 33,51 min.

Mężczyźni 16-19 lat:

1. Wiktor Łobaczewski (Ośno Lub.) - 41,32 min.
2. Maciej Moszczyński (Gorzów) - 44,31 min.
3. Jakub Rodak (Witnica) - 50,49 min.

Mężczyźni 20-29 lat:

1. Jakub Wawrzykowski (Nowa Sól) - 33,44 min.
2. Daniel Adamski (Szczecin) - 33,28 min.
3. Marcel Prędkiewicz (Gorzów) - 33,51 min.

Mężczyźni 30-39 lat:

1. Dmytro Didovodiuk (Ukraina) - 32,14 min.
2. Adam Marysiak (Nowa Sól) - 32,29 min.
3. Michał Hulewicz (Gorzów) - 32,37 min.

Mężczyźni 40-49 lat:

1. Marcin Fehlau (Chomęcice) - 34,07 min.
2. Sylwester Przelazły (Gorzów) - 36,52 min.
3. Marek Tatara (Kostrzyn) - 37,11 min.

Mężczyźni 50-59 lat:

1. Jarosław Piątek (Drawski Młyn) - 38,41 min.
2. Jarosław Bartyszak (Moryń) - 47,46 min.
3. Zbigniew Kluczyński (Kostrzyn) - 47,46 min.

Mężczyźni 60-69 lat:

1. Adam Musiał (Drawsko) - 40,23 min.
2. Edward Dołmał (Gorzów) - 42,32 min.
3. Józef Podbereski (Gudzisz) - 42,44 min.

Mężczyźni 70-79 lat:

1. Kazimierz Okonek (Gorzów) - 52,09 min.
2. Jan Kaczmarek (Mieszkowice) - 58,27 min.
3. Józef Wydra (Cychry) - 58,58

Mężczyźni 80 lat i więcej:

1. Tadeusz Gąszczak (Gliwice) - 66,09 min.

Kostrzynianie do lat 29:

1. Ryszard Czapaluk - 43,33 min.
2. Gracjan Bułkowski - 46,18 min.
3. Bartek Korba - 46,47 min.

Kostrzynianie 30-49:

1. Marek Tatara - 37,11 min.
2. Sławomir Niziński - 37,49 min.
3. Łukasz Olek - 39,07 min.

Kostrzynianie 50-59 lat:

1. Zbigniew Kluczyński - 47,46 min.
2. Stanisław Semaszczuk - 50,59 min.
3. Tomasz Olender - 61,00 min.

Kostrzynianie 60 lat i więcej:

1. Krzysztof Bukiel - 46,45 min.
2. Walery Kowalewski - 48,55 min.
3. Jarosław Szydełko - 50,55 min.



Dyrekcja Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, składa serdeczne podziękowania na ręce:

- **Janusz Piątek - Piątek - Salon rowerowy Kostrzyn nad Odrą** za udostępnienie bramy startowej,
- **Ewa i Jeremi Filuś** – za udostępnienie busa do zabezpieczenia trasy biegu,
- **połicantów Komisariatu Policji w Kostrzynie nad Odrą, Związek Strzelecki „Strzelec” Jednostką Strzelecką 2240 Kostrzyn nad Odrą** – za zabezpieczenie ruchu drogowego i czuwanie nad bezpieczeństwem biegaczy,
- **Pogotowiu Ratunkowemu Walczak - Słubice** - za czuwanie nad zdrowiem uczestników imprezy,
- **strażakom Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Gorzowie Wlkp., strażakom Ochotniczej Straży Pożarnej w Kostrzynie nad Odrą** - za okazaną pomoc w przygotowaniu punktów nawadniania i obsługi punktów kurtyn wodnych
- **Kostrzyńskiej Grupie Motocyklowej „MOTO KOSTRZYŃ”** - prezesowi Robertowi Dobrowieckiemu i Zenonowi Wojdyle - za pilotowanie biegu przez grupę motocyklistów - członków KGM

Ogromne słowa uznania należą się 114 biegaczkom i biegaczom z Kostrzyna nad Odrą oraz wszystkim biegaczkom i biegaczom reprezentującym poszczególne gminy powiatu gorzowskiego, którzy ukończyli bieg. Dziękujemy Państwu za piękne promowanie biegu jako najprostszej formy na zdrowie i radosne życie.

Szczególnie wszystkim uczestnikom biegu należą się ogromne słowa uznania. Jesteście wspaniali! Do zobaczenia za rok!



TYLKO NOWA ODZIEŻ

w ofercie: bluzki - bluzy - kurtki - dresy
spodnie - spódnice - sukienki - inne

 RYNEK MIEJSKI (UL. MICKIEWICZA) - BYŁA PIEKARNIA MIKA
wtorek-piątek w godz. 8:00-16:00, sobota 7:00-13:00

oferujemy również: kosmetyki AVON
ręcznie robione torebki z naturalnej skóry

TYLKO DUŻE ROZMIARY



BRUKARSTWO NAGROBKOWE

wykonujemy ozdobne opaski
dookoła nagrobków

KAMIENIARSTWO

Marcin Gardziejewski
ul. Paderewskiego 14 69-200 SULECIN

tel. 691 265 669

www.brukarstwo-gardziejewski.pl

KAMIENIARSTWO GARDZIEJEWSKI

NAGROBKI

GRANIT • PARAPETY • SCHODY

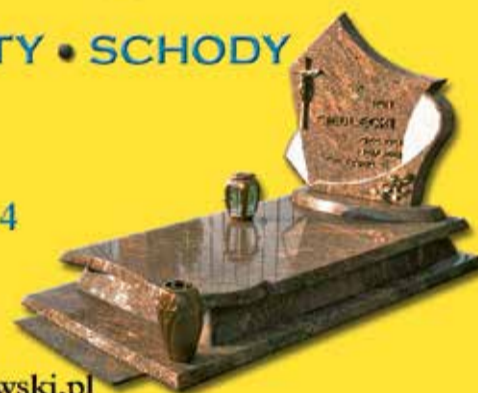
SULECIN

ul. PADEREWSKIEGO 14

tel. 663 565 474

tel. 957 553 064

www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl



MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW



ZAKŁAD POGRZEBOWY

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS

- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych
- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)

lokalny
PRZEKRÓJ

Wydawca: PROGRESS Adam Piotrowski, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4, 69-200 Sulęcín; Redaktor naczelny: Adam Piotrowski
Redakcja: Adam Piotrowski (redaktor naczelny), Bartłomiej Suski (redakcja Kostrzyn nad Odrą) & zespół redakcyjny
Druk: Polskاپresse Oddział w Bydgoszczy; Nakład: 6.000 egz.; Kolportaż: PROGRESS Adam Piotrowski



REDAKCJA
786 873 216