

lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

KOSTRZYN NAD ODRĄ SŁUBICE GÓRZYCA RZEPIN OŚNO LUBUSKIE CYBINKA

Pandemia Covid-19



#szczepiMYsię

your
BEAUTY
PLACE

KOSMETYKA PIELĘGNACYJNA & UPIĘKSZAJĄCA

ZABIEGI
PIELĘGNACYJNE & UPIĘKSZAJĄCE
STYLIZACJA RZĘS
MAKIAŻ PERMANENTNY
MAKIAŻ OKOLICZNOŚCIOWY
TEL. 608-524-495

Anna Ziemkiewicz-Dubicka
KOSMETOLOG

lekarz medycyny Artur Krysiak
Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog

Gabinet
Sulęcín Batorego 3AAktualne dane
do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl

www.pralniaallin.eu

ALL IN



PRALNIA DYWANÓW



pranie dywanów



czyszczenie tapicerki

meblowej i samochodowej



kosmetyka wnętrza aut

Osiedle nad Wartą 7, Kostrzyn nad Odrą

730 262 545

UBEZPIECZENIA

Realizujemy płatności kartą
VISA MasterCardPEWNE
AC
TANIE
OC

UBEZPIECZENIA:

- firmy
- rolne
- mieszkań
- podróżne
- assistance
- komunikacyjne
- grupowe na życie



tel. 502 580 664

Tomasz Moskal
ul. Piastowska 8 (Hotel Miejski)
Kostrzyn nad Odrą

multiubezpieczenia.kostrzyn@onet.pl

24/7



• zakupy na telefon!
• bezpłatny dojazd!
• zapłacisz kartą!

TAXI
Kostrzyn nad Odrą



95 736 6666



ZAINSTALUJ APLIKACJE

KASACJA POJAZDÓW

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
UŻYWANYCHSKUP ŻŁOMU
I METALI
KOŁOROWYCHDOJAZD DO KLIENTA
GRATISPŁACIMY GOTÓWKĄ
ZA KAŻDE AUTO69-200 SULĘCIN, UL. MŁYNARSKA 6
TEL. 95 7555 267, 505 042 807, 504 021 507STYL
ERAMIKA
SULĘCIN

ODLOTOWE ŁAZIENKI

tel. 957554865

www.stylceramika.pl

POL'n'ROCK FESTIVAL

Pol'n'Rock Festival
w nowym miejscu

26 kwietnia 2021 roku Prezes
Wielkiej Orkiestry Świątecznej
Pomocy Jerzy Owsiak mówił
o decyzji ws. zmiany miejsca
organizacji tegorocznego
Pol'n'Rock Festival...

Przypomnijmy: w roku 1995
w Czyżankowie nad Jeziorem
Żarnowickim miał swój po-
czątek pierwszy **Przystanek
Woodstock**, który już rok
później zawitał do Szczecina
(Dąbie). Jurek Owsiak długo
szukał miejsca na, jak sam
mówił o imprezie WOŚP, „naj-
piękniejszy festiwal świata”.
W latach 1998-2003 odbywał
się on w Żarach (z przerwą na
Dziki Przystanek Woodstock
w Łęborku w roku 2000).

Rok 2004 był przełomowy, bo-
wiem od tego właśnie roku,
na kolejne szesnaście (!) lat
Przystanek Woodstock prze-
niósł się do Kostrzyna nad
Odrą, gdzie miejsce, w którym
rocznie stała główna sce-
na, zostało oficjalnie nazwane
Polem Woodstockowym.

O wpływie festiwalu na mia-
sto można by pisać dużo i na-
miętnie, ale ograniczę się do
tego, że dzięki Przystankowi
Woodstock (a od roku 2019
Pol'n'Rock Festival) Kostrzyn
nad Odrą stał się stolicą mu-
zyki, gdzie rok w rok spotykali
się ludzie z całej Polski, a na-
wet świata. To dzięki Festiwa-
lowi rozwinęło się wiele pod-
miotów gospodarczych, sport
(stowarzyszenia sportowe mo-
gły „dorobić”, na parkingach),
a miasto stało się rozpozna-
walną marką.

W roku 2020, z uwagi na
pandemię Covid-19, festiwal
odbył się w formule on-line z
Warszawy jako „najpiękniejsza
domówka świata”. W tym roku
impreza powraca do korzeni,
ale zmienia się miejsce, co dla
wielu było zaskoczeniem.

Lotnisko Makowice-Płoty
to miejsce tegorocznego
Pol'n'Rock Festival Poland.

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Nowy punkt szczepień w Kostrzynie nad Odrą?

Szczepienia przeciwko COVID-19 są obecnie jednym z priorytetów. Udało się sprowadzić do Polski większą liczbę szczepionek, dzięki czemu proces rejestracji i sam przebieg **wciąż są przyspieszane i ułatwione**. Szacuje się, że wydolność wzrośnie nawet o ok. 100 %.



W tym celu koniecznością było powołanie nowych Punktów Szczepień Powszechnych. Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą Andrzej Kunt zgłosił wojewodzie lubuskiemu gotowość miasta do zorganizowania takiego punktu, który **powstał na Kręgielni przy ul. Fabrycznej 5**. Szczepienia będą odbywać się w bardzo dobrych warunkach. Obiekt został poddany kontroli przez pracowników NFZ. Potwierdzili oni poprawność wyposażenia sali, na których stanie są: kozetka lekarska, płyny dezynfekujące, miejsca do wykonywania szczepień oraz rejestracji (pełne wyposażenie biurowe), kotara oddzielająca punkt szczepień od punktu badań, rękawiczki jednorazowe, kosze na odpady zakaźne, urządzenie chłodnicze do przechowywania szczepionek, aparat do pomiaru ciśnienia tętniczego i temperatury.

Szczepienia będą wykonywać lekarze, a **Punkt Szczepień Powszechnych na Kręgielni przy ulicy Fabrycznej 5 będzie otwarty od 17 maja**.

Rejestracja odbywa się na dwa sposoby:

- telefonicznie od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-14:00 **pod numerem telefonu 41 240 18 58**. Do dokonania rejestracji niezbędne jest podanie numeru PESEL oraz indywidualnego numeru telefonu
- **za pośrednictwem strony internetowej <https://pacjent.gov.pl>** Osoby posiadające profil zaufany mogą samodzielnie dokonać wyboru rodzaju szczepionki, dogodnego terminu szczepienia oraz godziny. Prosty sposób jest również rejestracja bez profilu zaufanego po podaniu nazwiska, numeru PESEL oraz indywidualnego numeru telefonu

Do Powszechnego Punktu Szczepień

przy ul. Fabrycznej 5 wchodzimy wejściem od strony basenu. Po wypełnieniu ankiety i pomiarze temperatury, przez rejestrację przechodzimy do miejsca szczepienia, gdzie oczekuje na nas lekarz i pielęgniarka.

Po podaniu szczepionki przechodzimy do oddzielnego pomieszczenia, gdzie spędzamy 15 minut i opuszczamy Kręgielnię wejściem od ul. Fabrycznej.

Profil zaufany - korzyści przy rejestracji na szczepienia

Profil zaufany to bezpłatne narzędzie, za pomocą którego można potwierdzić tożsamość w internecie i złożyć podpis zaufany. Tym samym profil zaufany służy załatwianiu spraw urzędowych bez wychodzenia z domu. Dane w nim zawarte to imię, nazwisko, PESEL, data urodzenia. Dzięki solidnym zabezpie-

czeniu niemożliwe jest włamanie się na cudzy profil i kradzież danych osobowych. Profil zaufany można założyć elektronicznie i potwierdzić w punktach, którymi są banki i urzędy (np. Urząd Gminy Górzycy).

Potwierdzenie profilu zaufanego jest też możliwe za pomocą bankowości elektronicznej w takich bankach jak: T-Mobile Usługi Bankowe, PKO Bank Polski, Inteligo, Santander, Bank Pekao, mBank, ING, Envelo, Millennium, Alior Bank. Stuprocentowa gwarancja - bez ryzyka kradzieży danych lub pieniędzy.

Zachęcamy do korzystania z profilu zaufanego, ponieważ za jego pośrednictwem można rejestrować się samodzielnie na szczepienia. Pacjent otrzymuje harmonogram szczepień, dzięki czemu może wybrać dogodny termin, a także rodzaj szczepionki. Więcej informacji:

<https://pacjent.erejestracja.ezdrowie.gov.pl/auth>



Dziękujemy mieszkańcom!

Majówką to nie tylko wypoczynek, ale również obchody świąt narodowych: Święta Pracy, Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej oraz Dnia Konstytucji 3 Maja. Wielu mieszkańców, jak i spółdzielnie mieszkaniowe dały tego znak, wywieszając na balkonach, przy balkonach lub oknach biało-czerwone flagi. Jesteśmy wdzięczni, że kostrzynianie czują ducha patriotyzmu. O narodowej powinności nie zapomnieli także władze miasta, dekorując przestrzeń publiczną.

Urząd Miasta w Kostrzynie nad Odrą

lokalny
PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

Wydawca: PROGRESS Adam Piotrowski, ul. Kościuszki 22a/3, 69-200 Sulęcín; **Redaktor naczelny:** Adam Piotrowski

Redakcja: Adam Piotrowski (redaktor naczelny), Bartłomiej Suski (redakcja - Kostrzyn nad Odrą) & zespół redakcyjny

Adres redakcji: ul. Kościuszki 22a/3, 69-200 Sulęcín, tel. 511 225 133, Adam.Piotrowski2@gmail.com; **Oferta reklamy:** tel. 602 663 913

Druk: Polskapresse Oddział w Poznaniu; **Nakład:** 7.500 egz.; **Kolportaż:** Usługi reklamowe Ryszard Wysoczański

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń. Redakcja nie zwraca nie zamówionych tekstów, a także zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych bez zgody wydawcy jest zabronione

TU ZNAJDZIESZ NASZE GAZETY: **KOSTRZYN NAD ODRĄ** (kolportaż do skrzynek pocztowych); **URZĄD MIASTA** (ul. Graniczna 2); **INTERMARCHE** (ul. Sikorskiego 16); **BIEDRONKA** (ul. Żeglarska); **PIEKARNIA OSKROBA** (ul. Mickiewicza); **SŁUBICE** (NETTO ul. Wojska Polskiego); **INTERMARCHE** ul. Kościuszki; **URZĄD MIEJSKI** ul. Akademicka; **ECO - SUPERMARKET** ul. Dąbrówki; **CENTRUM HANDLOWE - PARTER** ul. Kościuszki; **CUKIERNIA** ul. Żeromskiego; **MILA** ul. Kopernika; **PORADNIE SPECJALISTYCZNE** ul. Mickiewicza; **PIEKARNIA OSKROBA** ul. Wojska Polskiego; **GALERIA PIOTRI PAWEŁ** ul. Wojska Polskiego); **GÓRZYCA** (URZĄD GMINY ul. 1 Maja); **SKLEP SPOŻYWCZY PRZY URZĘDZIE GMINY** ul. 1 Maja; **JANICKA SUPERMARKET** ul. Kostrzyńska; **SKLEP SPOŻYWCZY Osiedle 40-lecia PRL**; **RZEPIN** (URZĄD MIEJSKI ul. Plac Ratuszowy); **LEWIATAN** ul. Chrobrego; **MILA** ul. Słubicka; **PIEKARNIA BAGIETKA** ul. Słubicka)

STAROSTWO POWIATOWE W GORZOWIE WIELKOPOLSKIM

Nieodpłatna pomoc prawna / poradnictwo obywatelskie

W związku z nadal trwającym stanem epidemii umożliwia się udzielanie porad nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego przez telefon lub z wykorzystaniem środków porozumiewania się na odległość.

PAMIĘTAJ!!! 1 stycznia 2019 roku weszła w życie ustawa zmieniająca dotychczasowe zasady działania nieodpłatnej pomocy prawnej. Dzięki nowym przepisom, wprowadzonym z inicjatywy Prezydenta RP, z tego rodzaju świadczenia skorzystać może każdy, kto zdeklaruje, że nie jest w stanie ponieść kosztów pomocy odpłatnej.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Starostwo Powiatowe w Gorzowie Wlkp.

od poniedziałku do piątku od godziny 7:30-11:30,

tel. 690 811 540

adres mailowy: porady-p.gorzowski@civis-sum.org.pl

Punkty w powiecie: Kostrzyn nad Odrą, Witnica, Lubiszyn, Santok, Kłodawa, Bogdaniec, Deszczno.

08.04.2021 r. - godz. 9:00-13:00

radca prawny Justyna Nowak-Ferensztajn

tel. 692 807 013, e-mail: justynaferensztajn@gmail.com

14.05.2021 r. - godz. 9:00-13:00

adw. Jakub Marczyk

tel. 665 404 484, e-mail: adwokatmarczyk@gmail.com

17.05.2021 r. - godz. 9:00-13:00

adw. Aleksandra Gumna

tel. 724 467 967, e-mail: aleksandra.gumna@gmail.com

18.05.2021 r. - godz. 9:00-13:00

adw. Maciej Tessmann

tel. 663 190 770, e-mail: adwokat.tessmann@gmail.com

19.05.2021 r. - godz. 9:00-13:00

radca prawny Piotr Grzemski

tel. 693 308 249, e-mail: grzemscy@poczta.onet.pl

20.05.2021 r. - godz. 9:00-13:00

radca prawny Justyna Nowak-Ferensztajn

tel. 692 807 013, e-mail: justynaferensztajn@gmail.com

21.05.2021 r. - godz. 9:00-13:00

adw. Maciej Tessmann

tel. 663 190 770, e-mail: adwokat.tessmann@gmail.com

24.05.2021 r. - godz. 9:00-13:00

adw. Aleksandra Gumna

tel. 724 467 967, e-mail: aleksandra.gumna@gmail.com

25.05.2021 r. - godz. 9:00-13:00

radca prawny Justyna Nowak-Ferensztajn

tel. 692 807 013, e-mail: justynaferensztajn@gmail.com



PAMIĘTAJ O KONTAKCIE TELEFONICZNYM !!!

W Starostwie Powiatowym uruchomiony został nr telefonu koordynatora Nieodpłatnej Pomocy Prawnej **95 7330 411**, pod którym można uzyskać szczegółowe informacje, a także zapisać się na wizytę.

26.05.2021 r. - godz. 9:00-13:00

radca prawny Piotr Grzemski

tel. 693 308 249, e-mail: grzemscy@poczta.onet.pl

27.05.2021 r. - godz. 9:00-13:00

radca prawny Anna Korsak

tel. 505 220 442, e-mail: annakorsak87@gmail.com

28.05.2021 r. - godz. 9:00-13:00

adw. Jakub Marczyk

tel. 665 404 484, e-mail: adwokatmarczyk@gmail.com

31.05.2021 r. - godz. 9:00-13:00

adw. Aleksandra Gumna

tel. 724 467 967, e-mail: aleksandra.gumna@gmail.com

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Starostwo Powiatowe w Gorzowie Wlkp.

od poniedziałku -piątku od godz. 11:30-15:30,

tel. 690 811 540

adres mailowy: porady-p.gorzowski@civis-sum.org.pl

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie polega na udzieleniu potrzebującemu wsparcia w zakresie przygotowania planu rozwiązania problemu, poinformowania go o przysługujących mu uprawnieniach oraz o spoczywających na nim obowiązkach. Przykładem może być opracowanie planu wyjścia z zadłużenia kredytowego.

WIĘCEJ INFORMACJI: <https://www.powiatgorzowski.pl/>

WYBIERZ NAJLEPSZY BETON NA DOM

WYTWÓRNIE BETONU TOWAROWEGO CEMEX

ul. Sportowa 6A
66-470 Kostrzyn n/Odrą
tel.: 607 289 846

ul. Transportowa 2
69-100 Słubice
tel.: 95 788 11 20

Potwierdzona jakość	Doradztwo techniczne
Bogata oferta	Dostawy w 48 h*

więcej informacji znajdziesz na **BetonNaDom.pl**

* w przypadku niekorzystnych warunków pogodowych, siły wyższej lub przyczyn technologicznych, termin dostawy może ulec zmianie



Wejdź na nasz kalkulator ilości betonu i zamów

KRAJOWY-MIĘDZYNARODOWY

PRZEWÓZ OSÓB BUSEM DO 8 OSÓB

- ✓ PRZEWÓZY INDYWIDUALNE I GRUPOWE,
- ✓ TRANSFERY NA LOTNISKA,
- ✓ PRZEWÓZY PRACOWNICZE,
- ✓ WYJAZDY BIZNESOWE ORAZ INTEGRACYJNE,
- ✓ IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE I SPORTOWE

www.transmat-odszkodowania.pl

ODSZKODOWANIA KOMUNIKACYJNE

WYPADKI DROGOWE, WYPADKI W PRACY ORAZ ROLNICTWIE, SZKODY NA NIERUCHOMOŚCIACH ORAZ RZECZOWE, DOPLATA DO JUŻ WYPŁACONEGO ODSZKODOWANIA Z OC I AC

WYBIERAMY ŚWIATŁOWÓD

Dla wielu z nas wyobrażenie sobie codziennego życia bez szybkiego internetu w domu graniczy już z niemożliwością. A czas pandemii sprawił, że potrzebujemy dobrej sieci jeszcze bardziej. Zdalna edukacja, praca, zakupy, sprawy urzędowe, to już nasza codzienność. A co z dostępem do informacji, czy po prostu rozrywki? Ktoś z rodziny chce obejrzeć odcinek ulubionego serialu, ktoś inny pograć na komputerze. Czy sieć to wytrzyma? Na pewno tak, jeśli tylko będzie to światłowód.

Już niedługo mieszkańcy powiatu gorzowskiego i Kostrzyna nad Odrą będą mogli korzystać z superszybkiego internetu światłowodowego o prędkościach, **300 Mb/s lub 600 Mb/s**. Budowana w powiecie powstaje z wykorzystaniem środków unijnych POPC. Fachowcy podłączą wszystkim zainteresowanym światłowód prosto do domu. Wykonają instalację, podłączą i skonfigurują domowe urządzenia. Wszystko w około 3 godziny z zachowaniem wszystkich reguł pozwalających uniknąć zakażenia, bo w Orange

dbamy o bezpieczeństwo. Również w naszych, otwartych już, salonach, zapewniamy konieczną ochronę przed zakażeniem klientom, jak i naszym pracownikom. Światłowód ma sporo zalet. Nie zerwie się z powodu burzy i nie zwolni, kiedy wszyscy w okolicy będą również korzystać z internetu. Zapewni nam też wi-fi bardzo dobrej jakości, dzięki któremu wszyscy domownicy będą mogli korzystać z sieci jednocześnie na różnych urządzeniach - smartfonach, tabletach, komputerach, czy nawet na telewizorze.

Domowy światłowód pozwala oglądać filmy online i ściągać video w najwyższej jakości bez tracenia czasu na buforowanie. A wybierać możemy spośród bogatej oferty seriali Netflixa - np. Flash, The 100, Niemowlęta, czy HBO - np. BettyHere, We're Here, czy To wiem na pewno. Możemy też skorzystać z Orange TV i obejrzeć najnowsze filmy jak choćby Zew krwi, Wyspa fantazji, czy Arkansas. Wybierając światłowód od Orange, dostaniemy także najnowocześniejszy dekoder, dzięki któremu możemy oglądać telewizję w jakości 4K. A jeśli w tym

samym czasie w telewizji jest kilka interesujących nas propozycji? Nie ma problemu, możemy nagrać filmy czy inne programy a jednocześnie z trzech różnych kanałów i, a obejrzeć je w dowolnej chwili. Gdy wybierzemy „multiroom”, z pewnością uda nam się uniknąć domowych napięć i „walki o pilota”. Dzięki tej usłudze, w jednym pokoju dzieci mogą oglądać ulubioną bajkę, a rodzice w drugim swój serial albo mecz Ligi Mistrzów. Zalety światłowodu docenią też fani gier sieciowych, którym przestaną przeszkadzać „lagi”, czyli opóźnienia,

a granie będzie czystą przyjemnością. Domowy internet warto zamówić razem z innymi usługami. Na przykład w pakiecie Orange Love możemy mieć internet domowy, telewizję, telefon komórkowy i stacjonarny. Wszystko na jednym rachunku i w bardzo dobrej cenie. Więcej informacji na stronie www.orange.pl lub pod numerem telefonu **500 635 800**

Zapraszam do kontaktu!

Jeeest!

W tej okolicy dostarczamy ultraszybki
Orange Światłowód i telewizję w jakości 4K

Zapraszam do kontaktu!
📍 Krzysztof Kamiński
☎ 500 635 800

sieć
#1



Odbiór w jakości 4K wybranych kanałów i filmów VOD możliwy tylko ze Światłowodem oraz odpowiednim sprzętem. Szczegóły na orange.pl/swiatlowod oraz w Regulaminie usług multimedialnych na orange.pl, gdzie sprawdzisz też zasięg Światłowodu. Oplata za połączenie wg cennika. Sieć numer 1 z największą liczbą Klientów usług mobilnych i stacjonarnych.

PHU IKAA ANETA SUCHOMEL

BUDUJĄCE WIEŚCI Z PHU IKAA ANETA SUCHOMEL



PHU IKAA Aneta Suchomel 12 kwietnia br. rozpoczęła następny remont obiektu handlowego. Remontujemy w miejscowości Płoty - województwo zachodniopomorskie. Otwarcie nastąpi już 4 czerwca 2021 roku.



PYRZYCE. Inwestycja rozpoczęta została w marcu 2021 roku. Generalnym wykonawcą inwestycji jest IKAA Invest Group Sp. z o.o. a zakończenie inwestycji PHU IKAA ANETA SUCHOMEL zaplanowane jest na sierpień br.



LIDL W ŻYWCU Spółka ogłosiła przetarg na generalne wykonanie budowy obiektu. Otwarcie obiektu nastąpi w drugim kwartale 2022 roku.



KOSTRZYN NAD ODRĄ. Zbliżamy się do zakończenia długiego remontu pięknego obiektu w centrum miasta. Willa Wagenera odzyska swój dawny blask. Poświęcony czas i energia nie poszły na darmo. Więcej za miesiąc...



Kostrzyn nad Odrą, ul. Jana Pawła II 1A
www.ikaa.pl, e-mail: biuro@ikaa.pl
tel./fax.: 95 752 03 29



ZBUDUJEMY TWOJE MARZENIA

ZAPROJEKTUJEMY I WYKONAMY

OBIEKTY HANDLOWE, PRZEMYSŁOWE, PRODUKCYJNE,
UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ, DOMY MIESZKALNE

KOSTRZYŃSKO-SŁUBICKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA S.A.

Hybrydowe działania marketingowe

2021 rok wbrew prognozom okazał się dla Kostrzyńsko-Słubickiej Strefy Ekonomicznej bardzo pracowity i owocny. Suma nakładów inwestycyjnych w pierwszym kwartale przekroczyła 551,5 mln zł. Do końca kwietnia zostało wydanych 16 Decyzji o Wsparciu, przy czym cały ubiegły rok: 21 decyzji. Razem z Katowicką i Łódzką Strefą Ekonomiczną należymy do najsilniejszych i najefektywniejszych w kraju. Dzięki inwestycjom z bieżącego roku tylko w tych trzech strefach powstanie 3938 nowych miejsc pracy. Oznacza to wzrost o 139 procent niż zadeklarowano pod koniec marca 2020.



Dział Marketingu KSSSE jest na tę sytuację świetnie przygotowany, wspierając wzmożone zainteresowanie inwestycjami w PSI swoimi działaniami. Odczuliśmy już pierwsze skutki kampanii mailingowej wśród jednostek samorządów terytorialnych oraz prowadzonych lokalnie wśród przedsiębiorców webinarów.

Pandemia wymusiła na nas zdalny charakter pracy, postanowiliśmy więc usprawnić naszą stronę internetową. Nowa strona będzie bardziej przejrzysta i czytelna, z ogromną dawką potrzebnych informacji. Potencjalny inwestor będzie mógł za pomocą kilku kliknięć sprawdzić ofertę terenów inwestycyjnych lub dowiedzieć się, w jakim miejscu potencjalna inwestycja będzie mogła uzyskać wsparcie w ramach Polskiej Strefy Inwestycji. Przedsiębiorcy będą mogli na niej odnaleźć w łatwy sposób potrzebną do wniosku dokumentację, akty prawne ułatwiające poruszanie się w środowisku nowych inwestycji czy informacje o aktualnych projektach, szkoleniach lub webinarach. O wszystkim informujemy również za pomocą naszych mediów społecznościowych takich jak Facebook, Instagram, Twitter czy LinkedIn.

Oprócz działań cyfrowych podjęliśmy się również stworzenia kla-

sycznych materiałów marketingowych w celach promocyjnych takich jak ulotki, banery i rollupy. Kolportując je lokalnie wśród jednostek samorządu terytorialnego prowadzimy jednocześnie kampanię informacyjną wśród lokalnych przedsiębiorców. Niejednokrotnie niektórzy z nich pierwszy raz dowiadują się o wprowadzonej 10 maja 2018 roku Polskiej Strefy Inwestycji, czyniącej z całego kraju jedną, wielką strefę ekonomiczną, dzięki której można ulokować nową inwestycję na dowolnie wybranych gruncie. Przed rokiem 2018 było to możliwe tylko i wyłącznie na terenach należących do specjalnych stref ekonomicznych. Nasze działania informacyjne obejmują również duże media w postaci gazet, rozgłośni telewizyjnych i radiowych. Wciąż obsługujemy również inwestorów, którzy w poszukiwaniu terenów inwestycyjnych trafiają w nasze strony. Szeroko zakrojone, wzmożone działania marketingowe przynoszą stale wymierne efekty, w postaci zwiększonego zainteresowania oraz wzrostu nowych inwestycji, czego najlepszym przykładem jest zamknięty niedawno kwartał bieżącego roku.

Andrzej Kail
Dyrektor ds. marketingu

Polska
Strefa InwestycjiKostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa EkonomicznaInvest
in the West
Podległe Regiony Europejskie, 2004

PRZEDSIĘBIORCO

zamierzasz rozbudować swój zakład,
planujesz nową inwestycję
na terenie

POWIATU GORZOWSKIEGO?

Uzyskaj wsparcie dla swojej inwestycji.

Pomoc publiczna do **55%**
wartości planowanych wydatków
inwestycyjnych.

Zapytaj nas o szczegóły:
marketing@kssse.pl

www.kssse.pl

W 2018 r. zmieniły się zasady funkcjonowania
Specjalnych Stref Ekonomicznych.

Ustawa o wspieraniu nowych inwestycji to możliwość
wsparcia inwestycji na terenie całej Polski,
zarówno na terenach prywatnych jak i publicznych.

**Nowe rozwiązania wspierają przedsiębiorczość
i wpływają na rozwój lokalny.**

- wartość wsparcia zależna od wielkości przedsiębiorstwa
mały przedsiębiorca 55%, średni 45%, duży 35% wartości
planowanych nakładów inwestycyjnych
- preferencyjne kryteria dla małych i średnich przedsiębiorców
w powiatach o wysokiej stopie bezrobocia;
- wsparcie na okres od 12 do 15 lat;
- dodatkowe preferencje dla działalności B+R.
- przejrzyste kryteria ilościowe i jakościowe;

Tylko w ostatnich 12 miesiącach w obszarze oddziaływania
Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej
przedsiębiorcy uzyskali wsparcie przekraczające
wartość 1,4 mld PLN.

Dołącz do tych przedsiębiorców!

www.kssse.pl

SPECJALISTA RADZI

Czym są modzele i jak sobie z nimi radzić?

Częstym problemem z którym zgłaszają się pacjenci /klienci do gabinetów podologicznych są właśnie modzele. Są to żółtawe, koliste ogniska nadmiernego rogowacenia powstające najczęściej na podeszwie stóp oraz u nasady palców. Zazwyczaj są one tylko nieestetyczne, jednak pozostawione same sobie mogą się rozrastać coraz bardziej twardnieć i pogrubiać a w końcowej fazie powodować ból a nawet doprowadzić do stanu zapalnego.

Modzele bardzo często bywają mylone z odciskami, dla których charakterystyczną jest obecność twardego wyraźnie ograniczonego rdzenia. Zdarza się, że w obrębie modzela tworzą się odciski. Problem z modzelami należy rozważyć w zakresie terapii, a nie jednorazowego zabiegu. Oczywiście pierwszym i niezwykle ważnym etapem jest opracowanie zrogowacenia i usunięcie modzela, jednak konieczna jest współpraca z klientem, pacjentem w zakresie pielęgnacji domowej.

Po wykonanym zabiegu pacjent otrzymuje wskazówki i zalecenia dotyczące prawidłowych działań w domu, które uzależnione są od indywidualnych uwarunkowań.

Należy pamiętać, że modzele są skutkiem pewnych działań i aby skutecznie się ich pozbyć konieczne jest wyeliminowanie przyczyn ich powstawania. W moim Gabinecie modzele są usuwane za pomocą skalpela bądź dłutka a następnie doszlifowuje skórę za pomocą odpowiednich frezów.

Serdecznie zapraszam do skorzystania z moich usług - Sylwia Mazurek
www.sylwiamazurek.com



G A B I N E T
**PODOLOGIA
KOSMETYKA**
Sylwia Mazurek



Kosmetyka

- ♦ Oczyszczanie manualne twarzy
- ♦ Henna brwi i rzęs + regulacja
- ♦ Henna brwi + regulacja
- ♦ Henna brwi
- ♦ RFrax Lift Inwazyjny
- ♦ Zabieg bankietowy
- ♦ Mezoterapia bezigłowa
- ♦ RFrax SRF Nieinwazyjny
- ♦ Oczyszczanie Wodorowe
- ♦ DermaPen
- ♦ Eksfoliacja kwasami
- ♦ Zabiegi pielęgnacyjne Purles
- ♦ Bezbolesne przekłuwanie uszu
- ♦ Peeling Kawitacyjny + maska
- ♦ Depilacja Bikini
- ♦ Depilacja Uszu
- ♦ Depilacja Nos
- ♦ Depilacja Uda
- ♦ Depilacja Łydki
- ♦ Depilacja Nogi (całe)
- ♦ Depilacja Pach
- ♦ Depilacja Wąsik

G A B I N E T
**PODOLOGIA
KOSMETYKA**
Sylwia Mazurek



Podologia

- ♦ Malowanie paznokci hybryda (stopy)
- ♦ Malowanie paznokci lakier
- ♦ Terapia brodawki
- ♦ Pedicure kosmetyczny
- ♦ Opracowanie pięt
- ♦ Obcięcie i opracowanie paznokci u stóp
- ♦ Rekonstrukcja paznokcia
- ♦ Opracowanie pękających pięt/rozpadlin
- ♦ Tamponada
- ♦ Usunięcie wrastającego paznokcia
- ♦ Oczyszczanie paznokci - zmiany chorobowe
- ♦ Pedicure podologiczny / specjalistyczny
- ♦ Założenie klamry
- ♦ Konsultacja podologiczna

Osiedle B 2, 66-470 Kostrzyn nad Odrą

tel. 575 808 301

www.sylwiamazurek.com

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Atrakcyjna gra - co kryje w sobie geocaching?

24 kwietnia 2021 roku aktywowany został na użytek zwiedzających nowy element infrastruktury turystycznej na Starym Mieście oraz zewnętrznych dziedziach twierdzy. Jest to część projektu Z parku do parku – z Theodorem Fontane, w poszukiwaniu dziedzictwa przyrody i kultury. Powstały dwie tematyczne geościeżki. Pierwsza nazywa się Kostrzyn – Stare Miasto i prowadzi poprzez ruiny Starówki oraz fortyfikacje rdzenia twierdzy. Na szlaku znajdziecie 23 skrzynki o różnych rozmiarach oraz formach. Poza terenem administrowanym przez Muzeum Twierdzy powstała ścieżka Twierdza Kostrzyn. Ta z kolei jest znacznie bardziej wymagająca i dłuższa, ponieważ składa się na nią aż 40 skrzynek.

No dobrze, ale czym jest geocaching?

Nazwa wywodzi się z greckiego *geo* - Ziemia i angielskiego *cache* - chować, skrytka, schowek, kryjówka. Mówiąc ściślej, geocaching to gra terenowa, w której wykorzystuje się odbiorniki GPS w celu znalezienia skrytek ukrytych przez innych uczestników zabawy. Uczestnicy otrzymują od organizatorów współrzędne geograficzne, które są odpowiedzią dla graczy. Jednak, aby nie było łatwo, skrzynki pozostają ukryte. Czasem pod liśćmi, czasem w innych dziwnych miejscach.

Skąd pomysł?

Geocaching stał się niezwykle popularny. W Polsce pierwsza skrytka powstała w 2001 roku i od tamtej pory przybyła ich niezliczona ilość. *Projekt Z parku do parku - z Theodorem Fontane, w poszukiwaniu dziedzictwa przyrody i kultury* zakłada m.in. popularyzację tej formy rozrywki. Idea jest prosta - mieć radość ze znajdowania ukrytych skarbów. Dzięki terenowej formie uczestnicy mogą więcej przebywać na świeżym powietrzu, poruszać się, co, zwłaszcza w dzisiejszych, trudnych czasach, jest ważną sprawą.

Jak to wyglądało w Kostrzynie nad Odrą?

Uczestnicy biorący udział w wydarzeniu na Starym Mieście nie mieli łatwo, ale radość sprawiało im odnajdywanie skrzynek i poznawanie ich zawartości.



Trafionym pomysłem było okraszanie skrytek historycznymi opisami oraz grafikami. Mimo obostrzeń, wydarzenie mogło się odbyć, oczywiście w pełnym reżimie sanitarnym. Przez cały dzień zgromadziło się około 40 osób, choć z racji terenowej formuły event odbył się bez konieczności zgromadzenia uczestników. Przywitaliśmy nie tylko mieszkańców z Kostrzyna, ale również zapaleńców z odleglejszych miast.

Podziękowania

Zgodnie z zasadami nie możemy podać prawdziwych personaliów osób zaangażowanych w projekt, ale ujawniamy pseudonimy: szreq, ELF-HUNTER, Burzyki, kornafixx, Ciachol, misiowa, Zurki, Jakub_Ch, MPolusia, Gr00By, Shir0.



HURTOWNIA MATERIAŁÓW INSTALACYJNYCH „ELEKTRON”
ULICA NIEPODLEGŁOŚCI 2 - 66-470 KOSTRZYN NAD ODRĄ

@ hmi.elektron@onet.pl

) 604 558 042

) 502 470 641



OFERTA PRZEWODY - KABLE - OSPRZĘT - SZEROKOPOJĘTA MODUŁÓWKA - BEDNARKI, ORAZ DRUTY ODGROMOWE
OŚWIETLENIE - MUFY KABLOWE - AKCESORIA DO LUTOWANIA - AKCESORIA LUTOWNICZE - NARZĘDZIA
RURY INSTALACYJNE WRAZ Z AKCESORIAMI - WKRĘTY DO DREWNA I METALU, ORAZ KOŁKI ROZPOROWE
PREPARATY DO CZYSZCZENIA STYKÓW I ODTŁUSZCZANIA POWIERZCHNI - ROZDZIELNICE - PRZEDŁUŻACZE
PRZYRZĄDY POMIAROWE - ŹRÓDŁA ZASILANIA (BATERIE, AKUMULATORY I INNE NA ZAMÓWIENIE)

DOBRE CENY, ATRAKCYJNE RABATY I WYGODNE SPOSOBY ROZLICZANIA

Poseł Katarzyna Osos w trosce o czyste powietrze



Pani Poseł, wystosowała Pani 9 zapytań i interpelacji w sprawie działań związanych z walką z zanieczyszczeniem powietrza oraz realizacji programu „Czyste Powietrze”. Czy polepszenie jakości powietrza, którym oddychamy, to jeden z priorytetów Pani działań?

Walka o czyste powietrze powinna być dla nas wszystkich priorytetem. Jak podaje Polski Alarm Smogowy i Smoglab, w Polsce przez choroby związane ze smogiem rocznie umiera przed-

wcześnie blisko 46 tys. osób, a smog skraca prognozowaną długość życia średnio o 2 lata. W naszym kraju głównym jego źródłem są tzw. kopciuchy - kotły niskiej klasy, do których wrzucane jest dosłownie wszystko, w tym także śmieci. Dlatego wymiana starych pieców powinna być naszym celem.

Dlaczego ten problem wciąż istnieje, skoro realizowany jest program „Czyste Powietrze”, a także wiele samorządowych programów, które dofinansowują wymianę pieców?

Owszem, mamy ogólnopolski program „Czyste Powietrze”, który funkcjonuje od 2018 roku. Cały czas jednak zastanawiamy się, dlaczego w ramach tego programu wymienianych jest tak mało kotłów. Przez pierwsze dwa lata wymieniono zaledwie 70 tys. kopciuchów! Co może być przyczyną takiego stanu rzeczy? Po pierwsze, nadal mamy niską świadomość społeczną odnośnie istnienia takich programów. Po drugie, z rozmów z mieszkańcami wynika, że procedury związane z uczestnictwem w programie „Czyste Powietrze” są wciąż zbyt skomplikowane. Programy samorządowe radzą sobie lepiej, dlatego dobrze, że gminy mogą wreszcie włączyć się w realizację rządowego programu. Na dzień 5 marca 33 lubuskie gminy podpisały porozumienie z WFOŚiGW na realizację programu „Czyste Powietrze”. Jednak bez pełnego zaangażowania Rządu i samorządów w walkę z zanieczyszczonym powietrzem nie uda nam się poprawić

jego jakości, co będzie miało wpływ na zdrowie i życie Lubuszan.

Pani Poseł, co poradziłaby Pani osobom, które wciąż wahają się, czy wymienić piec na nowy?

W naszym województwie w przeciągu kilku najbliższych lat wejdą w życie uchwały anty-smogowe samorządu województwa lubuskiego, według których będzie można użytkować wyłącznie kotły, piece i kominki spełniające wymogi emisyjności i sprawności zgodnie z eko-projektem. Dlatego już dziś warto pomyśleć o wymianie pieca na nowszy i bezpieczniejszy zarówno dla nas, jak i dla środowiska.

Dziękuję za rozmowę.

46 tys.
Polaków
umiera rocznie
przez smog

*dane Polskiego
Alarmu
Smogowego

33
lubuskie gminy
podpisały porozumienie
na realizację programu
„Czyste Powietrze”

*stan na 5 marca 2021

**Liczymy się
DLA POLSKI!**



Narodowy Spis Powszechny
Ludności i Mieszkań 2021



Liczymy się dla Polski, tym hasłem Główny Urząd Statystyczny przypomina o obowiązkowym udziale w **Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań 2021**, który trwa od 1 kwietnia do 30 września br.

W jaki sposób bezpiecznie się spisać?

1. **PRZEZ INTERNET – samospis internetowy** to podstawowa, obowiązkowa i najbardziej bezpieczna metoda spisu; wystarczy wejść na spis.gov.pl, zalogować się w interaktywnej aplikacji i odpowiedzieć na pytania w formularzu spisowym;
2. **SPISZ SIĘ PRZEZ TELEFON** – to opcja, która umożliwia dokonanie spisu na infolinii spisowej pod numerem: **22 279-99-99** (od poniedziałku do piątku od 8:00 do 18:00);
3. **SAMOSPIS W PUNKCIE SPISOWYM** – przez cały czas trwania spisu można skorzystać ze specjalnie przygotowanych stanowisk komputerowych w Gminnych Biurach Spisowych i w Urzędzie Statystycznym, przy których z pomocą przeszkolonego pracownika (z zachowaniem reżimu sanitarnego) można dokonać samospisu.
4. **SPIS REALIZOWANY PRZEZ RACHMISTRZÓW** - od maja br., w przypadku niedokonania samospisu, rachmistrz spisowy może skontaktować się z respondentem telefonicznie.

UWAGA! Rachmistrzowie telefoniczni będą dzwonić tylko z jednego bezpiecznego numeru telefonu: 22 828 88 88



Należy pamiętać, że respondent, z którym skontaktuje się rachmistrz, nie może odmówić przekazania danych.

Jak zweryfikować tożsamość rachmistrza spisowego?

Rachmistrz spisowy rozpoczynając rozmowę przedstawi się podając swoje **imię i nazwisko** oraz na życzenie respondenta **numer identyfikatora rachmistrza spisowego**. Tożsamość rachmistrza można potwierdzić na infolinii spisowej pod numerem 22 279 99 99 oraz w aplikacji dostępnej od maja na stronie spis.gov.pl.

Z uwagi na panującą pandemię koronawirusa, **rachmistrzowie nie będą realizować wywiadów bezpośrednich** (i odwiedzać respondentów w domach) **aż do odwołania**. Osoby, które pukają do drzwi i podają się za rachmistrzów spisowych są oszustami. Takie przypadki należy zgłaszać na policję.

W przypadku wątpliwości co do wiarygodności kontaktującego się rachmistrza spisowego, powinno się zaistniały incydent niezwłocznie zgłosić na infolinię spisową (**tel. 22 279 99 99**) lub do Gminnego Biura Spisowego w swoim miejscu zamieszkania.



Główny Urząd Statystyczny zapewnia, że dane zbierane na potrzeby spisów powszechnych są bezpieczne i nikomu nie zostaną przekazane. Osoby wykonujące prace spisowe są zobowiązane do przestrzegania tajemnicy statystycznej. Za jej niedotrzymanie grożą sankcje, w tym kara pozbawienia wolności.

Zapamiętaj:

- 22 279 99 99 Infolinia spisowa;
- 22 828 88 88; tylko z tego numeru telefonu może zadzwonić do Ciebie rachmistrz spisowy jeśli nie zrealizowałeś obowiązku spisowego

Udział w Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań jest **OBYWĄTKOWY!**

Więcej informacji nt. Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań znajduje się na stronie:

spis.gov.pl



Weź udział w spisie - to proste!

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Upiekę dziś muffinki...

Muffinki. Kto nie kocha tych puszystych, kolorowych i przepysznych babeczek, skrywających w swoim wnętrzu bogactwo smaków i aromatów? Nasze przedszkolaki bardzo kochają te słodkie babeczki.



Wypieki w naszym przedszkolu stały się już tradycją. 30 kwietnia nasze przedszkolaki przystąpiły do wspólnego świętowania „Dnia Muffinka”. Z tej okazji dzieci ze wszystkich grup wiekowych uczestniczyły w zajęciach poświęconych właśnie tym wypiekom. Poznały ich historię oraz proces wypiekania. Dzieci z naszego Przedszkola bardzo chętnie uczestniczą w zajęciach kulinarnych. Tego dnia sale były kolorowe, dzieci uśmiechnięte i szczęśliwe - a to właśnie na tym zawsze najbardziej nam zależy! Tego dnia przedszkolaki samodzielnie odmierzali składniki, mieszały je, dekorowały babeczki przepyszny

lukrem oraz ozdabiały je ulubionymi posypkami, na koniec odliczały czas na pieczenie i niecierpliwie czekały na najważniejszą część dnia - na degustację. Babeczki pięknie pachniały. Bez wyrzutów sumienia zjadaliśmy się wspólnie tymi smakołykami. Uśmiechom nie było końca. Słodkie wypieki zyskały niebywałą sympatię naszych przedszkolaków a także wszystkich pań w przedszkolu.

Ależ to był smakowity, magiczny i bardzo słodki dzień w „Bajce”...

Joanna Buczyńska
Przedszkole Miejskie nr. 4 „Bajka”

Ludzie o wielkich sercach są wśród nas!

Jedynie prawdziwy człowiek zauważy potrzeby innego człowieka.
Jedynie człowiek wielkiego serca wyciągnie doń pomocną dłoń.

Przedszkole Miejskie nr 4 „Bajka” pragnie z całego serca podziękować swoim darczyńcom za bezinteresowną i nieocenioną pomoc na rzecz naszego przedszkola, za życzliwość, zrozumienie oraz piękny gest serca.

Serdecznie dziękujemy Firmie ICT Poland Sp. z o. o. za wsparcie materialne oraz finansowe, dzięki któremu dla naszych dzieci zakupione zostały niezbędne akcesoria oraz urządzenia na plac zabaw. Dziękujemy Firmie Telemond Sp. z o.o. za zakupienie niezbędnego projektora, którym możemy uatrakcyjnić zajęcia naszych dzieci.

Dzięki przyjaznej dłoni ludzi dobrej woli możliwy jest uśmiech na twarzach naszych dzieci. Przekonaaliśmy się, że zawsze możemy liczyć na osoby o wielkim sercu, które chętnie pomagają innym.

W imieniu naszej placówki oraz jej wychowanków wyrażamy głęboką wdzięczność za ofiarowaną pomoc i życzliwość, życząc jednocześnie powodzenia w realizacji życiowych przedsięwzięć.

Jolanta Bogusz
Dyrektor Przedszkola Miejskiego Nr 4

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Dzieci wzorem dla dorosłych

Od wielu lat, 22 kwietnia obchodzimy Dzień Ziemi. To wydarzenie ma przypomnieć, że Ziemia nie została nam dana na wyłączność. Oprócz nas są rośliny, zwierzęta.



A tak łatwo przychodzi nam ludziom dewastowanie jej; nie trzeba za daleko wybiegać, wystarczy spojrzeć na nasze tereny rekreacyjne, miejsca spacerów, uprawiania sportów, wędkowania. Wszędzie śmieci.

Od najmłodszych lat uczymy dzieci w przedszkolach, szkołach poszanowania przyrody, i to nie od dziś. (Widać, że nie wszyscy odrobili lekcje). Jednym ze znakomitych sposobów uczenia ekologii są wędrowki połączone z obserwacją przyrodniczą. Dzieci obcując z naturą, uwalniają się na jej piękno, potrzeby. Przedszkolaki z „Czterech Pór Roku” często wędrują „uzbrojone” w lornetki

i obserwują ptaki, podziwiają piękną przyrodę. Szanują przyrodę – wiedzą, np. że nie powinno się karmić kaczek pieczywem, bo to im szkodzi. Wiedzą, że nie wolno wyrzucać śmieci gdzie popadnie, bo do tego przeznaczone są pojemniki, a nie zarośla czy brzeg rzeki. Widząc wszechobecne śmieci na drodze swoich wędrowek, przedszkolaki postanowiły je uprzątnąć. Wyposażone w zastrzone kije i worki do segregacji śmieci, ochoczo zabrały się do pracy. A sprzyjała temu budząca się do życia wiosna i myśl, że robią coś ważnego: ratują Ziemię.

Dorota Strychalska

WYNAJEM WÓZKÓW WIDŁOWYCH



M-TRANS
MICHAŁ MUSIAŁ

Osiedle Mieszka I 38/1
66-470 Kostrzyn nad Odrą

więcej informacji:
www.m-transmusial.pl

609 203 264



HBOS

Polaku, znajdziemy dla Ciebie lepszą pracę!

797 925 057



Polchar sp. z o.o. firma produkcyjna
z branży chemicznej z kapitałem zagranicznym
o ustabilizowanej pozycji na rynku
poszukuje kandydata na stanowisko:

OPERATOR PROCESU

Miejsce pracy: Kostrzyn nad Odrą

OPIS STANOWISKA:

Operator procesu odpowiedzialny będzie za obsługę poszczególnych węzłów produkcyjnych oraz dbałość o utrzymanie właściwych parametrów procesu na każdym jego etapie.

WYMAGANIA:

- wykształcenie minimum zawodowe
- gotowość do pracy w systemie trzymianowym
- umiejętność pracy samodzielnej oraz w zespole
- doświadczenie zawodowe przy procesach produkcyjnych mile widziane

OFERUJEMY:

- umowę o pracę na pełen etat
- pracę w stabilnej firmie
- atrakcyjne wynagrodzenie
- pakiet socjalny
- ubezpieczenie na życie
- premijemy staż pracy

Osoby zainteresowane powyższą ofertą pracy prosimy o przesłanie CV na adres mailowy:

rekrutacja@polchar.pl

z dopiskiem pracownik linii produkcyjnej.

W CV prosimy zamieścić zgodę na przetwarzanie danych osobowych o poniższej treści:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Polchar sp. z o.o. dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji.

Jeżeli wyrażają Państwo zgodę na udział w przyszłych rekrutacjach prosimy o dopisanie:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb bieżącej oraz przyszłych rekrutacji.

Informacja dla kandydatów do pracy dotycząca ochrony danych osobowych w Polchar sp. z o.o.

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Polchar sp. z o.o. w Policach ul. Kuźnicka 1;
2. Państwa dane osobowe przetwarzamy wyłącznie w celu przeprowadzenia rekrutacji wskazanej w ofercie pracy oraz do celów przyszłych rekrutacji, jeśli wyrazili Państwo stosowną zgodę w treści swojej aplikacji;
3. Państwa dane osobowe wskazane w art. 221 Kodeksu pracy, przetwarzamy w oparciu o przepisy prawa i ich podanie jest konieczne do wzięcia udziału w rekrutacji;
4. Państwa dane osobowe przetwarzamy w celu przeprowadzenia rekrutacji na stanowisko wskazane w ogłoszeniu przez okres 3 miesięcy od zakończenia procesu rekrutacji lub przez okres 1 roku jeżeli wyrazili Państwo zgodę na udział w przyszłych rekrutacjach.
5. Posiadają Państwo prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie,
6. Maja Państwo prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
7. Podanie danych jest dobrowolne, ale konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości udziału w procesie rekrutacji.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się z wybranymi osobami.

PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.

Bezpieczniej na kolei

Bezpieczniej podróżujemy w pociągach, mniej kradzieży i wydarzeń na terenach kolejowych. Dodatkowe patrole i wykorzystanie nowoczesnego sprzętu zwiększają efektywność działań na rzecz poprawy bezpieczeństwa. Straż Ochrony Kolei podsumowała I kwartał 2021 r.



PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.

Dla zwiększenia bezpieczeństwa na terenach kolejowych Straż Ochrony Kolei intensyfikuje działania. Codziennie około tysiąca funkcjonariuszy wyposażonych w nowoczesny sprzęt patroluje pociągi, dworce, stacje, przystanki przejazdu kolejowo-drogowe, bocznice kolejowe i skupy złomu.

W I kwartale 2021 r. Straż Ochrony Kolei zarejestrowała o 142 przypadki mniej zdarzeń na terenach kolejowych niż w tym samym okresie roku ubiegłego, wówczas były 1682 zdarzenia. O blisko 40% spadła liczba kradzieży na szkodę podróżnych. O ponad 27% zmniejszyła się liczba kradzieży i dewastacji na czynnych liniach kolejowych. Odnotowano także mniej o blisko 20% kradzieży elementów taboru, materiałów oraz towarów.

Funkcjonariusze SOK w 2021 r. ujęli 490 sprawców. To efekty akcji przeciw kradzieżom oraz dewastacjom i wybrykom chuligańskim. Kontrole punktów skupu złomu – średnio około 50 kontroli dziennie, ponad 4 tysiące kontroli w skali kraju, ograniczają kradzieże elementów metalowych na kolei. Dla bezpieczeństwa w ruchu kolejowym ważne są patrole na torach. Funkcjonariusze wykonali prawie 12 tysięcy patroli na tzw. „dzikich przejściach” i prawie 8 tysięcy na przejściach i przejazdach kolejowo-drogowych. Wciąż potrzebne są interwencje i pouczenia. Blisko 6 tysięcy osób, które nie przestrzegały przepisów na obszarze kolejowym i w pociągach pouczono, prawie 6 tysięcy osób otrzymało mandaty.

Zaangażowanie funkcjonariuszy SOK, intensyfikacja działań oraz bardzo dobra współpraca z innymi służbami przyniosły wymierne efekty poprawy bezpieczeństwa. Odnotowaliśmy spadek zdarzeń zarejestrowanych na terenach kolejowych w I kwartale 2021 roku o ponad 8,4% w porównaniu do tego samego okresu roku ubiegłego - powiedział Komendant Główny Straży Ochrony Kolei dr inż. Józef Hałyk.

Dla zapewnienia bezpieczeństwa SOK wykorzystuje specjalne pojazdy: mobilne centra monitoringu (MCM). Dzięki systemowi kamer funkcjonariusze mogą obserwować co dzieje się na kilkukilometrowym odcinku linii kolejowej niezależnie od pory dnia i warunków atmosferycznych. Do walki ze złodziejami infrastruktury kolejowej wykorzystywane są tzw. fotonapawki oraz termo i noktowizory. W miejscach trudnodostępnych funkcjonariuszy wspomagają specjalnie szkolone psy. Samochody terenowe sprawdzają się na patrolach linii m.in. w lasach.

Dzięki sygnałowi przekazanemu przez fotonapawkę w połowie stycznia funkcjonariusze SOK ujęli w Pikulicach dwóch mężczyzn kradnących elementy infrastruktury kolejowej.

W połowie stycznia na szlaku Miłkowice-Chojnów przy pomocy termowizorów funkcjonariusze na gorącym uczynku ujęli mężczyznę dewastującego kontener z urządzeniami obsługującymi urządzenia na przejeździe kolejowo-drogowym. W połowie lutego na stacji Zabrze Makoszowy Kopalnia ujęto na gorącym uczynku mężczyznę wycinającego kable.

Straż Ochrony Kolei

KAMIENIARSTWO GARDZIEJEWSKI

NAGROBKI

GRANIT • PARAPETY • SCHODY

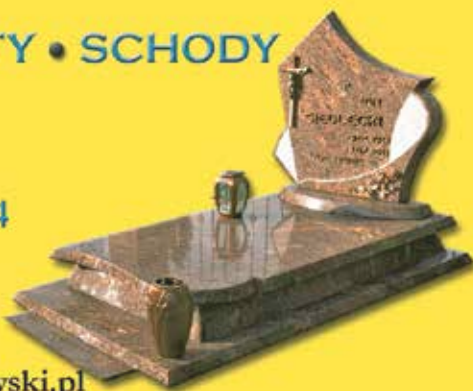
SULECIN

ul. PADEREWSKIEGO 14

tel. 663 565 474

tel. 957 553 064

www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl



slubickie.info

**SŁUBICE**

Będzie kolejna hala sportowa!

Gmina Słubice wystartowała w konkursie ogłoszonym przez Lubuski Urząd Marszałkowski. W ramach programu Lubuska Baza Sportowa do zdobycia było maksymalnie 100 tys. zł. Dostaliśmy 70 proc. tej kwoty.



Pieniądze, 2,8 mln zł, którymi dysponował LUM, uchwałą sejmiku województwa, podzielono między 42 gminy: Kwota, którą otrzymaliśmy, w stosunku do kosztów budowy sali, które wynoszą 4,8 mln zł, nie jest oczywiście duża, ale cieszymy się z otrzymania każdego wsparcia finansowego – mówi **burmistrz Mariusz Olejniczak**. Przypomina, że wcześniej gmina dostała na te inwestycję 2,9 mln zł z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

Obiekt sportowy przy Szkole Podstawowej nr 3 w Słubicach, którego budowa jest już mocno zaawansowana, będzie miał powierzchnię ponad 900 mkw. Oprócz sali sportowej będzie tam też sala do zajęć korekcyjnych, sanitariały, także dla osób niepełnosprawnych. Uczniowie będą mieli do dyspozycji szatnie i natryski. Przy wejściu głównym znajdować się będzie podjazd, a przy łączniku prowadzącym do szkoły – platforma ułatwiająca komunikację uczniom niepełnosprawnym.

Sala przy „trójce” to kolejna tego typu gminna inwestycja w przeciągu ostatnich kilku lat. Wcześniej nowoczesny obiekt stanął przy SP nr 2.

Uchwałę dotyczącą wsparcia dla gmin w ramach Lubuskiej Bazy Sportowej radni sejmiku podjęli na wczorajszej sesji. – Cieszymy się, że radni sejmiku podjęli też decyzję o udzieleniu pomocy finansowej powiatowi słubickiemu w wysokości 1 mln zł na kontynuację budowy hali sportowej przy słubickim liceum – mówi burmistrz M. Olejniczak.

źródło: www.slubice.pl

BRUKARSTWO NAGROBKOWE

wykonujemy ozdobne opaski
dookoła nagrobków

KAMIENIARSTWO

Marcin Gardziejewski

ul. Paderewskiego 14 69-200 SULECIN

tel. 691 265 669

www.brukarstwo-gardziejewski.pl



MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW



ZAKŁAD POGRZEBOWY

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS

- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych



- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych

tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słóńsk, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)

PANDEMIA KORONAWIRUSA

Harmonogram znoszenia obostrzeń w obszarze kultury

Ostatnie dni to znaczny spadek liczby zakażeń koronawirusem w Polsce. Wszystko za sprawą naszego odpowiedzialnego zachowania i coraz większej liczby zaszczepionych osób. Jeżeli trend spadkowy będzie utrzymywał się również w nadchodzących dniach, możliwe będzie luzowanie kolejnych obostrzeń. Otwarte galerie handlowe, siłownie, restauracje i powrót uczniów do szkół - sprawdź, jak wygląda wstępny harmonogram.

Teatry, opery, filharmonie

od 15 maja do 28 maja:

możliwość organizowania wydarzeń z udziałem publiczność wyłącznie na otwartym powietrzu, pod warunkiem udostępnienia widzom co drugiego miejsca na widowni, z tym że nie więcej niż 50% liczby miejsc, a w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni - przy zachowaniu odległości 1,5 m pomiędzy widzami

od 29 maja do 5 czerwca:

możliwość organizowania wydarzeń z udziałem publiczność w pomieszczeniach, pod warunkiem:

- udostępnienia widzom co drugiego miejsca na widowni, z tym że nie więcej niż 50% liczby miejsc, a w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni - przy zachowaniu odległości 1,5 m pomiędzy widzami;
- zapewnienia, aby widzowie lub słuchacze realizowali nakaz zakrywania ust i nosa;
- zapewnienia, aby widzowie lub słuchacze nie spożywali napojów lub posiłków.

Grupy cyrkowe i zespoły muzyczne

do 5 czerwca

- zakaz wydarzeń z udziałem publiczności;
- możliwość prowadzenia działań niezbędnych do przygotowania wydarzeń artystycznych, takich jak: próby i ćwiczenia, nagrania fonograficzne i audiowizualne;
- możliwość organizowania wydarzeń online.

Muzea, galerie sztuki

do 5 czerwca

możliwość prowadzenia działalności wystawienniczej w pomieszczeniach pod następującymi warunkami:

- nie więcej niż 1 osoba na 15 m² powierzchni pomieszczenia;
- zapewnienie, aby uczestnicy realizowali nakaz zakrywania ust i nosa.

od 15 maja do 28 maja

możliwość realizowania zadań edukacyjnych i animacyjnych na otwartym powietrzu:

- udział nie więcej niż 15 osób;
- zachowanie odległości 1,5 m pomiędzy uczestnikami;
- zapewnienie, aby uczestnicy nie spożywali napojów lub posiłków.

od 29 maja

możliwość realizowania zadań edukacyjnych i animacyjnych w pomieszczeniach, pod następującymi warunkami:

- udział nie więcej niż 15 osób;
- zachowanie odległości 1,5 m pomiędzy uczestnikami;
- zapewnienie, aby uczestnicy realizowali nakaz zakrywania ust i nosa
- zapewnienie, aby uczestnicy nie spożywali napojów lub posiłków.

Domy i ośrodki kultury, świetlice

od 15 maja do 28 maja

możliwość realizowania zadań edukacyjnych i animacyjnych na otwartym powietrzu pod następującymi warunkami:

- udział nie więcej niż 15 osób;
- zachowanie odległości 1,5 m pomiędzy uczestnikami;

- zapewnienie, aby uczestnicy nie spożywali napojów lub posiłków.

od 29 maja

możliwość realizowania zadań edukacyjnych i animacyjnych w pomieszczeniach, pod następującymi warunkami:

- udział nie więcej niż 15 osób;
- zachowanie odległości 1,5 m pomiędzy uczestnikami;
- zapewnienie, aby uczestnicy realizowali nakaz zakrywania ust i nosa
- zapewnienie, aby uczestnicy nie spożywali napojów lub posiłków.

Prowadzenie działalności wystawienniczej - zgodnie z harmonogramem dla muzeów i galerii sztuki.

Prowadzenie działalności związanej z projekcją filmów - zgodnie z harmonogramem dla kin.

Kina

do 14 maja

zakaz prowadzenia działalności związanej z projekcją filmów lub nagrań wideo z wyjątkiem działalności, która może być realizowana przy wykorzystaniu środków bezpośredniego porozumiewania się na odległość.

od 15 maja do 5 czerwca

możliwość prowadzenia działalności związanej z projekcją filmów lub nagrań wideo wyłącznie na otwartym powietrzu, pod warunkiem:

- udostępnienia widzom co drugiego miejsca na widowni, z tym że nie więcej niż 50% liczby miejsc, a w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni - przy zachowaniu odległości 1,5 m pomiędzy widzami.

od 29 maja do 5 czerwca

możliwość prowadzenia działalności związanej z projekcją filmów lub nagrań wideo w pomieszczeniach oraz działalności klubów filmowych, pod następującymi warunkami:

- udostępnienia widzom co drugiego miejsca na widowni, z tym że nie więcej niż 50% liczby miejsc, a w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni - przy zachowaniu odległości 1,5 m pomiędzy widzami;
- zapewnienia, aby widzowie lub słuchacze realizowali nakaz zakrywania ust i nosa
- zapewnienia, aby widzowie lub słuchacze nie spożywali napojów lub posiłków.

Obowiązek udostępniania co drugiego miejsca oraz zachowania odległości nie dotyczy osób, które:

- towarzyszą dzieciom poniżej 13. roku życia,
- towarzyszą osobom, które wymagają opieki ze względu na orzeczenie o niepełnosprawności, orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego lub ze względu na stan zdrowia nie mogą poruszać się samodzielnie,
- wspólnie zamieszkują lub prowadzą wspólne gospodarstwo.

Biblioteki

do 5 czerwca

możliwość udostępniania zbiorów.

Przed wejściem do biblioteki należy zamieścić informację o limicie osób.

źródło: www.gov.pl/sport

ZAREKLAMUJ SIĘ U NAS

- w największym bezpłatnym miesięczniku w regionie.

Twoja reklama na naszych łamach

dotrze do
tysięcy po-
tencjalnych
klientów.



Adam.Piotrowski2@gmail.com tel. 511 225 133 www.przekrojlokalny.pl

III MAKROREGIONALNA LIGA Kobiet

Z piekła do nieba i trzy punkty Seniorek w tabeli

9 maja br. MUKS PS KOSTRZYN NAD ODRĄ rozegrał pierwszy w rundzie wiosennej mecz na własnym stadionie, a przeciwniczkami naszych Seniorek był zespół MKS POLONIA PRÓSZKÓW. Cieszy pierwsze wiosenne zwycięstwo, które miejmy nadzieję, jest tylko zapowiedzią kolejnych punktów w tabeli. Trzeba bowiem wyraźnie podkreślić, że Kostrzynianki są w strefie spadkowej i muszą poszukać szczęścia w meczach z takimi zespołami jak Czarni II Sosnowiec, KKS Zabrze, Stilon Gorzów, 1 KS Śleza Wrocław, Warta Gorzów, PLON Błotnica Strzelecka czy Promień Żary. Przed beniaminkiem niezwykle ciężka końcówka sezonu, ale jest to zarazem zapowiedź sportowych emocji!

Przed meczem MUKS PS Kostrzyn nad Odrą i MKS Polonię Prószków dzieliło zaledwie trzy punkty w strefie spadkowej III Makroregionalnej Ligi Kobiet. Przegrana w tym spotkaniu o „sześć oczek” oznaczała więc dla pokonanego zespołu praktycznie pewny spadek. Czy w takich okolicznościach można było oczekiwać, że będziemy świadkami nudnego, jednostronnego pojedynku? Z pewnością nie, a zawodniczki pewnych umiejętności z impetem weszły w mecz, którego wynik ważył się do końca. Od samego początku Kostrzynianki narzuciły przeciwniczkom niezwykle trudne warunki, ale brakowało tego ostatniego, celnego podania zakończonego strzałem. I kiedy wydawało się, że bramka dla gospodarzy jest kwestią czasu, Polonia ruszyła z kontrą, która zakończyła się faulem w okolicy pola karnego. Niezwykle doświadczona **Teresa Kaczerewska** praktycznie nie dała szans Aleksandrze Osolińskiej, która nie miała żadnych szans po perfekcyjnym strzale z rzutu wolnego. I to Prószków cieszył się z prowadzenia, co jednak nie potrafiło złamać morale podopiecznych Tomasza Zielińskiego...



fot. Tomasz Kulik

Zaledwie kilka minut później w pole karne odważnie weszła rozpędzona Wiktoria Wieczorek, która została nieprzepisowo zatrzymana i prowadzący spotkanie Michał Kucharski musiał wskazać na wapno. Do karnego pewnie podeszła **Justyna Wit**, dając nadzieję na odmianę losów meczu. Po zaledwie piętnastu minutach meczu było 1:1, co było zarazem zapowiedzią dalszych emocji i rzeczywiście - walka w środku pola o każdą piłkę, pojedynki jeden na jeden i szybkie, efektowne akcje z obu stron mogły się podobać!

W 21' spotkania w pole karne wbiegła niezwykle szybka **Kamila Białomazur**, która efektownie ograła dwójkę obrońców gości i przepięknym, precyzyjnym strzałem tuż obok bramkarki zdobyła drugą bramkę dla gospodyń, które niemal oszalały ze szczęścia, a wynik 2:1 utrzymał się do końca drugiej połowy, choć sytuacji z obu stron nie brakowało. Na pochwałę zasługuje w tej części zwłaszcza grająca w bramce gości Julia Hartmanowicz, która kilkakrotnie ratowała Polonię przed stratą kolejnych bramek....

Druga połowa to już niemal całkowita dominacja Kostrzynianek, które jednak nie potrafiły skutecznie wykończyć akcji pod bramką przeciwnika, a groźne kontry Prószkowskiej przyprawiły o szybsze bicie serca zawodniczek na ławce rezerwowych. Kluczowe dla ostatecznego zwycięstwa były właśnie zmiany, bowiem trener Zieliński w ciągu dwóch minut dokonał aż trzech zmian, co dało nam siłę do budowania kolejnych akcji. Na bramkę trzeba było jednak czekać, mimo dominacji gospodarzy, aż do 93 minuty meczu (!) kiedy po rzucie różnym pięknym strzałem z woleja popisała się kapitan kostrzyńskiego zespołu **Weronika Dziechciarz**, a potem był już tylko szal radości i podziękowania dla zespołu z Prószkowskiej, który walczył ambitnie aż do końca!

Skład MUKS PS KOSTRZYN: Ola Osolińska, Martyna Zielińska, Weronika Wierzbicka (56' Dominika Nowak), Justyna Wit, Kamila Białomazur (55' Oliwia Rudniak), Kornelia Kondracka, Wiktoria Wieczorek (85' Patrycja Małolepsza), Weronika Dziechciarz, Amelia Januszkiewicz, Milena Urbaniak (57' Joanna Klimczak), Bianka Raduj.

TERMINARZ MECZY W SEZONIE 2020/21

MECZE DOMOWE

22.05.2021, 15:00**MUKS PS KOSTRZYN
vs. KKS ZABRZE****26.05.2021, 18:00****MUKS PS KOSTRZYN
vs. TTKF STILON GORZÓW****12.06.2021, 15:00****MUKS PS KOSTRZYN
vs. WARTA GORZÓW****26.06.2021, 16:00****MUKS PS KOSTRZYN
vs. PROMIEŃ ŻARY**

PZPN

WYJAZDY

16.05.2021, 11:00**KKS CZARNI II SOSNOWIEC
vs. MUKS PS KOSTRZYN****06.06.2021, 17:30****1KS SLEZA WROCLAW
vs. MUKS PS KOSTRZYN****19.06.2021, 16:00****LKS BLOTNICA STRZEL.
vs. MUKS PS KOSTRZYN**

odkryj piękniejsze oblicze piłki nożnej

CENTRALNA LIGA JUNIOREK U-15

Juniorke z Kostrzyna ambitnie walcza o punkty w CLJ U-15!

Z uwagi na pandemię Covid-19 kibice MUKS PS Kostrzyn nad Odrą musieli czekać ponad miesiąc na wznowienie rozgrywek Centralnej Ligi Juniorek U-15. Po marcowym remisie z UAM AZS Poznań 1:1 kolejny mecz odbył się bowiem dopiero 25 kwietnia, gdzie Kostrzynianki uległy na wyjeździe MEDYK POLOMarket Konin 3:0. Dlatego też spotkanie rozgrywane 1 maja z Błękitnymi Wejherowo miało być przysłowiowym „meczem o sześć oczek”, bowiem oba zespoły były na dole tabeli. Taka stawka spowodowała, że sobotni pojedynek był emocjonujący, szybki a zawodniczek obu ekip stworzyły piękne, sportowe widowisko! My chcemy więcej!

Obie drużyny przystąpiły do meczu niezwykle skoncentrowane na zwycięstwo i było to widać od pierwszych do ostatnich sekund! Mimo ostatecznego wyniku, nie był to bowiem jednostronny pojedynek, a w pierwszych minutach to goście byli bliżej zdobycia otwierającej bramki. Brakowało jednak wykończenia i sposobu na świetnie dysponowaną obronę gospodarzy, która zamiast wybijać piłkę na ślepo, starała się ukarać zapędy przeciwniczek groźnymi kontrami. W efekcie pierwsze minuty przypominały wymianę ciosów na ringu, gdzie trudno było jednoznacznie wskazać faworyta. Z upływem minut gospodynie atakowały coraz groźniej, a niefrasobliwe wybiecie piłki wprost pod nogi wchodzącej w pole karne **Sandry Dreczkowskiej** skończyło się strzałem tuż obok zaskoczonej bramkarki z Wejherowa. Goście szukali wyrównania, jednak to szalejąca na skrzydle Wiktoria Jankowska najpierw oszukała obronę gości, a następnie dokładnie zacentrowała w pole karne, przed którym zaczęła się kapitan **Daria Czarnak**. I niczym Lionel Messi popisała się precyzyjnym, mocnym strzałem z kilkunastu metrów



do siatki gości i było już 2:0. W ostatnich minutach dośrodkowanie **Ameli Dąbrowskiej** z rzutu różnego odnalazło w polu karnym obrończynię, która niefortunnie podaje do bramkarki i pierwsza połowa kończy się wynikiem 3:0. Trzeba podkreślić, że Kostrzynianki były prowadzone do zwycięstwa przez Stanisława Gorzelaka, który jako trener dał się poznać z umiejętności zmian w ustawieniach, dezorientujących często przeciwnika. W drugiej połowie nie tylko wymieniał pozycję swoich zawodniczek, ale także dokonał sześciu zmian,

dzięki czemu MUKS PS Kostrzyn nie tylko grał „na pełnym gazie”, ale szansę dostały wszystkie piłkarki powołane na mecz. W efekcie udało się podwyższyć wynik w 52 minucie po przepięknej akcji całego zespołu, zakończonego kolejnym trafieniem **D. Czarnak**, ale waleczne rywali pięć minut przed końcem doprowadziły do stanu 4:2. Po bramkach niezwykle pracowitej i szybkiej **Niny Abe**, która mogła zmienić oblicze spotkania, zrobiło się nerwowo, a wielkie brawa należą się Błękitnym za wolę walki! Nina mogła zmienić jeszcze

wynik, ale padający deszcz podzielał niczym zimny prysznic na gospodynie, które z impetem rzuciły się do szukania kolejnych trafień i w ostatnich minutach dwoma bramkami przepięknej urody popisała się niezawodna **Kaja Steciąg**, która w tym sezonie jest najsukuteczniejsza w zespole MUKS PS Kostrzyn nad Odrą. Mecz zakończył się wynikiem 6:2 dla gospodyń, ale trzeba pochwalić Błękitne Wejherowo za stworzenie pięknego, emocjonującego spotkania na naprawdę wysokim poziomie sportowym i życzyć naszym przeciwnicom więcej szczęścia pod bramką rywala w kolejnych spotkaniach.

SKŁAD MUKS PS: Gabriela Kiałka, Amelia Dąbrowska (60' Wiktoria Kardzis), Hanna Nowakowska, Emilia Gwizdoń, Paula Potomska (50' Jagoda Regulska), Wiktoria Popowska (73' Natalie Illkova), Wiktoria Jankowska (75' Klara Słowińska), Alicja Mycyk (65' Oktawia Mularska), Kaja Steciąg, Daria Czarnak, Sandra Dreczkowska (76' Dajana Bielas).



WIĘCEJ:
FB MUKS KOSTRZYN



Pro PARTNERS
DYSTRYBUTOR HUMMEL

MUKS PS
KOSTRZYN NAD ODRĄ
KOLEKCJA KLUBOWA



zobacz naszą kolekcję w Internecie: www.e-hummel.pl

CENTRALNA LIGA JUNIOREK

15.05.
godz. 13:00



VS.



MUKS PS Kostrzyn
WARTA Poznań SA

29.05.
godz. 10:00



VS.



MUKS PS Kostrzyn
AP Lotos Gdańsk

22.05.
godz. 15:00



VS.



MKS Olimpia Szczecin
MUKS PS Kostrzyn

poznaj piękniejsze oblicze piłki nożnej!

OKIEM RADNEGO

#SzczepMY się!

28 kwietnia bieżącego roku miałem swoje pierwsze szczepienie przeciwko COVID 19. Długo czekałem na tę chwilę, ponieważ bardzo zależy mi na tym, żeby szybko zaczęło być normalnie.

Swojego koronawirusa przeszedłem jeszcze w zeszłym roku, gdy do końca nieznane jeszcze były wszystkie objawy. Nie miałem smaku, nie miałem węchu, wszystko mnie bolało i miałem problemy z oddychaniem. Nie zdawałem sobie wówczas sprawy - a był to przełom marca i kwietnia 2020 roku, że to właśnie to. Może dzięki temu wytrzymałem tych 14 dni w domu w samoizolacji, bez dodatkowego stresu. Stresu, który przecież prowadzi do jeszcze większego pogorszenia zdrowia. Obecnie pandemia zmierza powoli do końca. Wszyscy z utęsknieniem czekamy, aż będziemy mogli wreszcie się gromadzić, spotykać, dyskutować, świętować i bawić do białego rana, bez ryzyka, że wszystkie te wydarzenia zakończą się dla nas utratą zdrowia.

Mijająca majówka pokazała jednak, że nie do końca jesteśmy gotowi na to, żeby nam zaufać. Tłumy na górskich szlakach z pewnością nie przeciwdziałają ograniczeniu pandemii. Skok liczby zachorowań, niby tylko o kilkadziesiąt procent, może spowodować, że w niedługim czasie szpitale znowu zaczną się zapełniać. Cóż, skoro nie zależy nam na własnym zdrowiu, może zadbajmy trochę o innych. Znieczulica społeczna powoduje, że stajemy się agresywni, nieuprzejmi dla siebie i obojętni na otaczającą rzeczywistość. Nie chciałbym nawet przypuszczać, jak duże straty



będą pośród naszych dzieci i młodzieży, którzy na przeszło rok zostali odizolowani od siebie i skazani na przesiadywanie przed komputerem. Może jednak mimo wszystko te wszystkie wyrzeczenia wyjdą nam na dobre? ...

Starostwo Powiatowe w Gorzowie we współpracy z Gminą Bogdaniec zorganizowało Powiatowe Centrum Szczepień. Centrum mieści się w Bogdanacu, przy ul. Pocztowej 7. Powiem szczerze, że jestem pod wrażeniem tego miejsca i organizacji. Dzwoniąc pod 989 chciałem się zapisać na szczepienie najchętniej oczywiście w Kostrzynie nad Odrą. Na drugim miejscu podałem Gorzów, ponieważ z racji swoich obowiązków jestem tam bardzo często. Pani obsługująca infolinię zapytała miło, a Bogdaniec może być? Zaraz po tym pytaniu podała datę, 28.04.? Bogdaniec, to przecież mój powiat odpowiedziałem

i szybko się zgodziłem. Pojechałem z duszą na ramieniu. Pewnie wszczepią mi chip i będę się logował do sieci przy każdym komputerze? Każdy pozna moje dane do poczty internetowej i będzie wysyłał mi wrogie informacje, albo co gorsza ściągnie moje hasła do kont bankowych. Nie rozumiem ludzi wypisujących takie bzdury w mediach społecznościowych. Szkodzą nie tylko sobie, ale i wszystkim tym, którzy chcieliby szybkiego powrotu do normalności. Cóż, świat jest pełen kretyńców szukających sensacji nawet w strzykawce z igłą.

Organizacja Powiatowego Punktu Szczepień jest na najwyższym poziomie. Sprawna rejestracja, zachowane reguły higieniczne oraz przemili ludzie. Punkt wspierany przez ratowników medycznych i wojsko. W hali gimnastycznej są trzy stanowiska do szczepień.

W każdym dwie osoby. Przed punktami rzędy krzeseł dla oczekujących, wszystkie jak na maturze, co dwa metry jedno od drugiego. Szybka procedura, sprawne wklucie, karteczka do ręki i na 15 minut na krzesło. Szczepionka się przyjęła. Do pracy. Tak w kilku słowach wyglądała sprawa mojego szczepienia. Zaszczepiłem się ponieważ chcę się spotkać z koleżankami i kolegami radnymi na jednej sali i dyskutować twarzą w twarz, a nie do monitora. Zaszczepiłem się ponieważ chciałbym pójść na koncert, zjeść obiad w restauracji, a nie na Orlenie, gdzie ostatnio w czasie wyjazdów służbowych się stołuję. W końcu zaszczepiłem się, ponieważ chciałbym jeszcze troszkę pożyć. Apeluję do wszystkich, którzy zastanawiają się jeszcze nad tym, czy warto się szczepić. Pewne ryzyko oczywiście istnieje. Jednakże uważam, wsłuchując się w głos mądrzejszych od siebie, że korzyści płynące z wykonania tego działania są dla nas wszystkich bardziej opłacalne.

Szczepmy się, bo ilość nekrologów wiszących na cmentarnych tablicach jest przerażająca.

Andrzej Kail
Przewodniczący
Rady Powiatu Gorzowskiego
KKW Razem dla Powiatu



SRAWDZONE ŹRÓDŁA INFORMACJI O SZCZEPIENIACH PRZECIWKO COVID-19:

Strona internetowa:

GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

Infolinia:

989

