

lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

KOSTRZYN NAD ODRĄ SŁUBICE GÓRZYCA RZEPIN OŚNO LUBUSKIE CYBINKA

SOLIDARNI Z UKRAINĄ

alfabud

WESOŁYCH ŚWIAT

ZDROWYCH, POGODNYCH
ŚWIAT WIELKANOCNYCH,
PEŁNYCH WIARY, NADZIEI I
MIŁOŚCI,
RADOSNEGO, WIOSENNEGO
NASTROJU,
SERDECZNYCH SPOTKAŃ W
GRONIE RODZINY
I WŚRÓD PRZYJACIÓŁ
ORAZ WESOŁEGO ALLELUJA.

lekarz medycyny Artur Krysiak
Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog

Gabinet
Sulęcín Batorego 3A
Aktualne dane
do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl

www.pralniain.eu**ALL IN****A
LL IN****PRALNIA DYWANÓW**

pranie dywanów



czyszczenie tapicerki

meblowej i samochodowej



kosmetyka wnętrza aut

Osiedle nad Wartą 7, Kostrzyn nad Odrą
☎ 730 262 545

UBEZPIECZENIA

Realizujemy płatności kartą

PEWNE
AC
TANIE
OC

UBEZPIECZENIA:

- firmy
- rolne
- mieszkań
- podrózne
- assistance
- komunikacyjne
- grupowe na życie

MOSKAL
UBEZPIECZENIA

tel. 502 580 664
Tomasz Moskal
ulica Wodna 8
Kostrzyn nad Odrą
multiubezpieczenia.kostrzyn@onet.pl

24/7

TAXI
Kostrzyn nad Odrą

• zakupy na telefon!
• bezpłatny dojazd!
• zapłacisz kartą!

APLIKACJE

95 736 6666

KASACJA POJAZDÓW

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
UŻYWANYCH

SKUP ZŁOMU
I METALI
KOLOROWYCH

DOJAZD DO KLIENTA
GRATIS

PŁACIMY GOTÓWKĄ
ZA KAŻDE AUTO

69-200 SULĘCIN, UL. MŁYNARSKA 6
TEL. 95 7555 267, 505 042 807, 504 021 507

**STYL
ERAMIKA
SULĘCIN**

ODLOTOWE ŁAZIENKI
tel. 957554865 www.stylceramika.pl

COVID-19

Po dwóch latach koniec z maseczkami

Od 28 marca zniesiony został obowiązek izolacji i kwarantanny, a także noszenia maseczek. Nie ma już darmowych wymazów, a co ze szczepieniami? - pytają nas Czytelnicy.

Od 1 kwietnia 2022 r. przestają działać punkty wymazowe, które wykonywały bezpłatne testy na COVID-19. W związku z utrzymującą się tendencją spadkową zakażeń koronawirusem, NFZ zdecydował o wstrzymaniu finansowania wykonywania testów na SARS-CoV-2. Oznacza to, że punkty wymazowe, apteki czy laboratoria nie będą wykonywały bezpłatnych testów na COVID-19. - informuje Grupa Nowy Szpital - Jednak wciąż można wykonać **odpłatnie** tzw. szybki test (antygenowy).

W kostrzyńskim szpitalu można także się zaszczepić. Rejestracja jest czynna od poniedziałku do piątku, w godz. 8:00-13:00, pod nr telefonu 41 240 1925.

W przypadku osób pełnoletnich jest możliwość szczepienia bez rejestracji. Szczepienia odbywają się we wtorki i środy od godz. 15:00; w piątki od godz. 19:00 oraz w weekendy od godz. 11:00. W przypadku dzieci, konieczna jest telefoniczna rejestracja w punkcie szczepień.

Kupię
ciągnik URSUS ZETOR MTZ
lub inne, może być do remontu
tel. 782655123 / 669653515

Kupię
przyczepę leśną samozaładowczą
(Palms farma lub inne), ładowarkę
teleskopową i rozsiewacz wapna
RCW. Może być do remontu
tel. 782655123 / 669653515

Kupię motocykle
MZ, Simson, WSK, WFM, NSU,
Komar, Jawa, SHL, Romet,
Junak i inne

tel. 726-085-110

OKIEM RADNEGO POWIATOWEGO

Powrót Starego...

Powrót „starej” koalicji KO-PiS w powiecie gorzowskim nie zaskoczył chyba nikogo. Po nieudanej próbie odwołania ze stanowiska starosty liczyliśmy się z konsekwencjami w postaci utraty stanowisk, które do tej pory zajmowaliśmy.

Polityka jest grą trudną i należy spodziewać się tego, że każda akcja rodzi reakcję. Nie do końca przygotowany projekt, nie ma szansy powodzenia, bez względu na siłę używanych argumentów. Ot tak, masz szablę, walcz. Nie masz ich, siedź cicho i akceptuj, to, co jest tobie podane na tacy. Niczego się nie doszukuj, nie zadawaj pytań, nie dociekaj. Wtedy będziesz miał to, co inni ci dadzą. Ja niestety tak nie potrafię. Życie nauczyło mnie tego, żeby się nie przywiązywać do stanowisk za wszelką cenę. Stanowisko przemija, a człowiekiem trzeba być dalej. Życie składa się z podejmowanych decyzji, czasami nawet trudnych i z góry skazanych na niepowodzenie. Tak było między innymi tym razem.

Zarówno radna Anna Wichlińska, jak i radny Rafał Karmelita (oboje Koalicja Obywatelska) wybrali stary, dobry układ z tymi, którzy do niedawna reprezentowali klub ideologicznie zupełnie im bardzo daleki. Czy z perspektywy naszego miasta był to dobry wybór? Chciałbym mieć nadzieję, że tak. Pewnie radni z Kłodawy i Deszczna chętniej będą zabiegali o kolejne projekty dla Kostrzyna nad Odrą. Nowy układ sił w powiecie z pewnością skutecznie pominie radnych z naszego miasta. No może radny **Mieczysław Jaszcz** ma szansę na to, by pozostać w zarządzie powiatu. Z niecierpliwością oczekuję jego decyzji. Chociaż, nie wykluczam, że w zamian za poparcie nowej „lepszej zmiany” radni Anna Wichlińska, jak i Rafał Karmelita podejmą rękawicę i wezmą udział w zarządzaniu tym, co uważają za dobre. Powiat jest dla mnie ważnym organem samorządu terytorialnego i zależy mi na tym, by był profesjonalnie zarządzany. Przykładem dla wszystkich niech będzie **Starosta Gorzowski Małgorzata Domagała**, która pomimo wielu na tamten czas różnic pomiędzy nami, potrafiła wznieść się ponad oczekiwania radnych spoza Kostrzyna nad Odrą i dopięła swego rozwiązując sprawę pracowników kostrzyńskiego szpitala.

Wracając na krótko do obecnej sytuacji w Radzie Powiatu sądzę, że może w końcu „stary dobry” układ ma szansę dotrwać do końca tej dziwnej kadencji. Dziwnej, ponieważ bardzo burzliwej i pełnej niestabilizacji. Wydaje mi się, że wybór starosty po-

winien być, podobnie jak wybór burmistrza, wyborem powszechnym. Wówczas nie będzie problemu z usytuowaniem wybranej w taki sposób osoby we właściwym miejscu hierarchii samorządowej. Ale cóż, dopóki będą obowiązywały dotychczasowe przepisy będziemy mieli to, co mamy, czyli albo szczęście, albo pecha przy podejmowaniu decyzji. Wydaje mi się jednak trochę dziwne, że nikt nie zwrócił uwagi na to, że pod wnioskiem o odwołanie starosty podpisali się wszyscy członkowie zarządu powiatu, poza radnym Mieczysławem Jaszczem, który cały czas nie ukrywał, że nie akceptuje sposobu zarządzania powiatem prezentowanego przez starostę. To wszystko nie dało nikomu do myślenia. Trudno, jak wspominałem to jest polityka.

Obecny układ, mam nadzieję, będzie stabilny. Dochodzą mnie bardziej lub mniej prawdziwe pogłoski, że w tych relacjach oba kluby (KO i PiS) jeszcze bardziej się umocnią. No i dobrze. Przedłożone radnym w ostatnim czasie dokumenty świadczą, że na najbliższej sesji dokonane zostaną zamiany w zarządzie powiatu i poszczególnych komisjach. Zastanawiam się tylko, czy i jak głębokie będą to zmiany. Ostatnia sesja pokazała, że osoba piastująca funkcję „nadradnego” przekazywała radnym kolejne karteczki, które ci bezkrytycznie odczytywali. Dziwne zjawisko, ale pewnie tak dojrzają demokrację mamy, że inaczej się nie da.

Podsumowując, chciałbym serdecznie podziękować wszystkim tym, którzy do końca byli przy mnie, którzy podobnie jak ja nie godzą się na prezentowany sposób zarządzania mieniem powiatowym. Jestem życiowym optymistą i wierzę zarówno w prawo, jak i sprawiedliwość. Czy zostałem sprawiedliwie oceniony? Może tak, może nie - to już tylko historia osądzi. Pewne jest jednak to, że bez względu na konsekwencje drugi raz zachowałbym się dokładnie tak samo.

Korzystając z okazji życzę Państwu aby te Święta Wielkanocne wniosły do serc wiosenną radość i świeżość, ciepło, nadzieję i pokój.

Andrzej Kail
Radny Rady Powiatu Gorzowskiego
Klub Radnych
Razem dla Powiatu



Gary Moore Tribute Band

Jack Moore - git
Szymon Pejski - voc
Bogdan Topolski - git
Łukasz Gorczyca - bg
Tomek Dominik - dr

STOART RENAULT

13 maja 2022
godz. 19:00
KCK „Kręgielnia”

Bilety w kasie KCK i na stronie: [kup bilecik](#)

STARA ODWAŻA MUZYKI KCK KOSTRZYŃSKIE CENTRUM KULTURY

SOTEROCHRONA
Czas na niezawodnych

Ochronimy Twoje mienie

- całodobowy monitoring domu, garażu, magazynów, obiektów przemysłowych,
- szybki czas reakcji Grupy Interwencyjnej,
- zniżka 10% dla nowych Klientów,
- zniżka 20% przy abonamentach osiedlowych.

Kontakt: 664 970 118 - 95 755 35 80

e-mail: sulecin@soter.com.pl

Sulęcín, Torzym, Rzepin, Słubice, Kostrzyn n/Odrą, Słońsk, Krzeszyce, Lubniewice, Międzyrzecz



EKOLOGIA W BIZNESIE

Agreco Service - z korzyścią dla środowiska

Agreco Service jako firma prowadząca swoją działalność lokalnie, obsługuje firmy, osoby fizyczne i inne podmioty. Świadczy usługi na terenie naszej gminy i pobliskich miejscowości wśród których są m.in. : profesjonalne i bezpieczne niszczenie danych i dokumentów, odbiory kontenerowe złomu, odbiory makulatury i innych surowców wtórnych, odbiór odpadów przemysłowych i wielkogabarytowych, wywóz gruzu czy ważenie usługowe. Dlaczego warto skorzystać z usług firmy Agreco Service?

NISZCZENIE DOKUMENTÓW

Agreco Service to firma profesjonalna w każdym calu. Dlatego też usługa polegająca na niszczeniu dokumentów do IV poziomu bezpieczeństwa wg normy DIN 66399, od momentu odbioru aż po ich całkowitą destrukcję przy użyciu nowoczesnych technologii to gwarancja, że dane nie trafią w niepowołane ręce. Co więcej: pojazdy transportujące dokumenty mają odbiorniki GPS, a proces niszczenia można nadzorować online! Firma gwarantuje przy tym pełną poufność oraz zastosowanie nowoczesnych procesów technologicznych. A to wszystko w przystępnych cenach z rabatami dla stałych klientów!

ODBIÓR KONTENEROWY ZŁOMU

Agreco Service prowadzi kontenerowe odbiory złomu wprost z zakładów i od osób prywatnych. Firma dysponuje kilkudziesięcioma kontenerami stalowymi o pojemności od 14 m³ do 36 m³ i odpowiednim zapleczem logistycznym. Oferuje przy tym atrakcyjne ceny przy szybkim czasie realizacji zlecenia. Czy można chcieć czegoś więcej?



ODBIÓR SUROWCÓW

Agreco Service w ramach usług recyklingowych odbiera wprost od swoich klientów makulaturę, folię, plastiki i wiele innych surowców wtórnych. Do dyspozycji klientów jest wiele rodzajów pojemników jak kosze siatkowe, muldy czy kontenery. Firma współpracuje zarówno w ramach indywidualnych akcji, ale także odbiera kartony i innego typu makulaturę na bieżąco od podmiotów gospodarczych. Zawsze stara się przy tym dostosować czas i warunki odbioru do indywidualnych potrzeb swoich klientów.

WYWÓZ GRUZU

Agreco Service posiada park maszyn, które są przystosowane do wywozu nawet najcięższych i największych odpadów, typu gruz. Cały wywóz odbywa się przy zachowaniu wszelkich norm bezpieczeństwa. Firma proponuje klientom także dostosowane do indywidualnych potrzeb kontenery (mulda 2m³, 7m³ lub kontener 14 m³, 22 m³, 36 m³) w których można gromadzić gruz, w myśl zasady: *my zajmiemy się wywiezieniem zbędnego towaru, a Państwo zyskają komfort pracy na budowie.* Usługa kierowana jest do firm, jak również klienta prywatnego.

WĄŻENIE USŁUGOWE

Agreco Service dysponuje nowoczesną wagą o wysokim stopniu dokładności. Dzięki temu oferuje klientom ważenie usługowe bardzo dużych obiektów o potężnej masie. Zalety oferty to:

- nowoczesny sprzęt;
- precyzja;
- wykwalifikowani pracownicy;
- korzystne ceny.

WYNAJEM KONTENERÓW

Agreco Service oferuje wynajem kontenerów, który odbywa się na korzystnych warunkach, które są omawiane przed zawarciem transakcji.



AGRECO SERVICE SP. Z O.O. UL. PROSTA 3,5,7 66-470 KOSTRZYN NAD ODRĄ

@ SEKRETARIAT@AGRECOSERVICE.PL

507 092 545

AGRECO-SERVICE



OFERUJEMY:

- odbiór złomu
- odbiór/wywóz gruzu
- odbiór surowców wtórnych
- odbiór odpadów niebezpiecznych
- niszczenie dokumentów zgodnie z normą DIN 32757
- odbiór zmieszanych odpadów komunalnych
- odbiór odpadów przemysłowych
- wynajem wysypu na gruz
- wynajem kontenerów





CELOWY ZWIĄZEK GMIN CZG-12

Wspólnie świętujemy Dzień Ziemi!

Wielkimi krokami zbliża się druga edycja Ekologicznego Festiwalu Online EKOfeston. Już 22 kwietnia 2022r. ponownie spotkamy się on-line, aby wspólnie świętować Dzień Ziemi. Zapraszamy do uczestnictwa w jedynym w swoim rodzaju ogólnopolskim i bezpłatnym wydarzeniu, organizowanym z okazji Dnia Ziemi.

Co w programie?

W tym roku, w czasie ponad cztero-godzinnego EKOfestonu, poruszone zostaną tematy dotyczące gospodarowania odpadami i wodą, a także ochronie klimatu, bioróżnorodności i powietrza. Nie zabraknie ciekawych filmów, materiałów edukacyjnych i konkursów z nagrodami. Celowy Związek Gmin CZG-12 już dziś zaprasza do śledzenia portalu społecznościowego Facebook, gdzie na dwa dni przed festiwalem pojawiają się konkursy z atrakcyjnymi nagrodami.

Wydarzenie organizowane jest przez firmę Abrys z Poznania.

Zamień odpadki na kwiatki - wiosenna akcja CZG-12 i 5 gmin

Z okazji Dnia Ziemi Celowy Związek Gmin CZG-12 zaprasza mieszkańców 5 gmin (Torzymia, Sulęcina, Lubniewic, Łagowa i Ośna Lubuskiego) do wiosennych porządków i czynnego włączenia się w akcję **Zamień odpadki na kwiatki**.

W ramach jednodniowych akcji CZG-12 będzie prowadzić zbiórkę zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz baterii. Za przyniesione odpady (min. 1 kg) mieszkańcy otrzymają sadzonkę kwiatka. Akcja prowadzona jest dla mieszkańców gmin, dla których Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (tzw. PSZOK) prowadzony jest przy Zakładzie Unieszkodliwiania Odpadów Komunalnych w Długoszyne.

Zapraszamy do śledzenia portalu społecznościowego CZG-12 (FB), gdzie będą umieszczane informacje o organizowanych zbiórkach w ramach akcji **Zamień odpadki na kwiatki** i innych działaniach.

Celowy Związek Gmin CZG-12

“ZAMIEŃ ODPADKI NA KWIATKI”



HARMONOGRAM:

20.04.2022 r. (godz. 13.00 - 16.00) - TORZYM (Plac Wolności)

21.04.2022r. (godz. 13.00 - 16.00) - SULĘCIN (rynek, przy fontannie)

22.04.2022r. (godz. 13.00 - 16.00) - LUBNIEWICE (plac przy Gminnym Ośrodku Kultury)

23.04.2022r. (godz. 11.00 - 14.00) - ŁAGÓW (parking)

25.04.2022r. (godz. 13.00 - 16.00) - OŚNO LUBUSKIE (teren przy ratuszu)

ZBIERAMY:

Kompletny, małogabarytowy sprzęt elektryczny i elektroniczny oraz baterie



Ilość sadzonek kwiatków ograniczona.

Przynieś zużyty małogabarytowy sprzęt elektryczny lub elektroniczny a My podarujemy Tobie sadzonkę kwiatka :)

Akcja skierowana jest do mieszkańców wymienionych gmin w ramach prowadzenia Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych.

PARTNERZY AKCJI:



UWAGA! W celu przekazania odpadów należy posiadać do wglądu aktualny dowód ponoszenia opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

ORGANIZATOR: CELOWY ZWIĄZEK GMIN CZG-12

Regulamin akcji i szczegółowe informacje: www.czg12.pl / www.sulecin.pl, www.torzyn.pl, www.lubniewice.pl, www.lagow.pl, www.osno.pl



CELOWY ZWIĄZEK GMIN CZG-12

Wiosenne akcje na rzecz środowiska - zapraszamy!

Kwiaty zamiast śmieci to ogólnopolska akcja Fundacji Ekologicznej ARKA. Śmieci porzucane w lasach, parkach, przy rzekach, to nieestetyczny bardzo częsty obraz naszego środowiska. Cierpią z tego powodu zwierzęta, głównie bezkręgowce oraz owady, które dostają się do wnętrza puszek czy butelek, a następnie nie potrafią się z nich wydostać. Jak wziąć udział w akcji?

Idąc na spacer wystarczy wziąć ze sobą torbę, do której zbierzemy odpady. Następnie zrobić zdjęcie i dodać je na stronie kwiatyzamiastsmieci.pl podając miejsce, w którym śmieci zostały zebrane. Dla pierwszych 1000 osób przygotowano paczkę nasion z kwiatami przyjaznymi dla pszczoł i innych zapylaczy, które można wysiać w swoim ogródku lub w donicy na balkonie. Akcja trwa do końca kwietnia lub do wyczerpania książek. Partnerami akcji są: Lasy Państwowe, Rekopol, Grupa Kęty S.A., Aluprof S.A., Alupol Packaging S.A., Miasto

Bielsko-Biała, Miasto Katowice. Akcja dofinansowana przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska w Katowicach.

Celowy Związek Gmin CZG-12 zaprasza do czynnego włączenia się w akcję **Kwiaty zamiast śmieci**, ale także pozostałych akcji Fundacji Ekologicznej ARKA.

Książka za drzewo to akcja, podczas której w I edycji udało się posadzić ponad 5000 drzew! Jak przyłączyć się do akcji? Dodaj posadzone drzewo na stronie ksiazkazadrzewo.pl i wybierz książkę. W akcji rozda-

wane są książki ze zbiorów prowadzonych w całej Polsce. W ten sposób książki dostają drugie życie, a MY oszczędzamy drzewa, wodę, energię i ograniczamy emisję CO₂.

Celowy Związek Gmin CZG-12 zaprasza do ochrony zapylaczy w ramach działań związanych z akcją **Siejemy Słońce**. W tym roku oprócz siania roślin przyjaznych zapylaczom wykonamy wspólnie tzw. hotele dla owadów.

Zapraszamy zainteresowane placówki do kontaktu!





*Zdrowych i Pogodnych Świąt
Wielkiej Nocy 2022*

życzy Zarząd i pracownicy

PHU IKAA Aneta Suchomel



Wesołych Świąt



JUŻ W SPRZEDAŻY: DIANA GRANDE B BLIŹNIAK



Kostrzyn nad Odrą, ul. Jana Pawła II 1A
www.ikaa.pl, e-mail: biuro@ikaa.pl

tel. 506 034 123

LOKALIZACJA: UL. JANA PAWŁA II, KOSTRZYN NAD ODRĄ

www.projekty.muratorodom.pl/projekt-diana-grande-b-blizniak-as125-13146

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Kostrzyńska Rada Seniorów rozpoczęła pracę

Rada Seniorów Miasta Kostrzyn nad Odrą II kadencji wybrana na lata 2020-2023 rozpoczęła swoją działalność. Jej pierwsza Sesja odbyła się 22 marca 2022 roku. Radni Seniorzy - Krystyna Budzińska, Ryszard Ilnicki - przewodniczący, Kazimiera Kusyk, Maria Opara-Małołepsza i Helena Romaszko rozmawiali o bieżących problemach kostrzyńskich Seniorów. W dyskusji wypracowali wnioski, które zostaną przekazane Radzie Miasta.

Rada Seniorów w teorii ma charakter konsultacyjny, inicjatywny i doradczy dla władz miasta m.in. poprzez opiniowanie i konsultowanie dotyczących ich decyzji lokalnych władz. Może ona także podejmować działania na rzecz poprawy sytuacji seniorów i seniorów w mieście. W praktyce rola Rady Seniorów jest ograniczona do przedstawiania radzie miasta i burmistrzowi wniosków wypracowanych na posiedzeniach Rady.

Podczas I Sesji Rady Seniorów podczas chwilami burzliwej i twórczej dyskusji podjęto następujące wnioski:

- sesje odbywać się będą raz na kwartał;
- uporządkowanie **tablic ogłoszeniowych** na terenie miasta, gdyż obecnie trudno jest cokolwiek na nich umieścić, co utrudnia informowanie mieszkańców o aktywności poszczególnych stowarzyszeń;
- radna Helena Romaszko zwróciła uwagę na **tragiczny stan techniczny ul. Działkowej**, co widać zwłaszcza po opadach deszczu, na co zdaniem radnych ma wpływ brak drożnej kanalizacji na tym odcinku;



- zdaniem radnej pilnej interwencji władz miasta wymaga kładka nad torami ponieważ jest ona niedostosowana dla osób starszych, niepełnosprawnych i kobiet z dziećmi
- Krystyna Budzińska skrytykowała miasto za to, że przy okazji budowy placów zabaw nie są tworzone obok miejsca rekreacyjne dla kobiet;
- radni zdecydowali wystąpić także z wnioskiem o toalety na okres letni przy placach zabaw;
- przewodniczący Ryszard Ilnicki mówił także, że będzie składał wniosek o stworzenie ścieżki rowerowej na odcinku od Ronda Woodstock w kierunku ul. Północnej, co radni przyjęli z entuzjazmem;

- radni dyskutowali także, jak rozwiązać problem parkowania pojazdów na terenie miasta na trawnikach, chodnikach i innych miejscach do tego nie przeznaczonych - ustalono w końcu, że rada będzie wnioskować o więcej patroli Policji i Straży Miejskiej na terenie miasta;
- radna Maria Opara-Małołepsza zwracała także uwagę na problem braku sklepów wielkopowierzchniowych przy Osiedlu Leśnym oraz na Zatorzu.

Na sam koniec Rada Seniorów prosiła obecnego na posiedzeniu **miejskiego radnego Piotra Dziekana** o przedstawienie aktualnych informacji na temat budowy basenu czy realizacji innych inwestycji miejskich. Radni Seniorzy chcieliby również, by w ich sesjach uczestniczył przedstawiciel władz miasta, który miałby składać sprawozdanie z działalności bieżącej, pomiędzy sesjami. Rada Seniorów ma ogromną potrzebę i wolę działania. Z pewnością nie chciałaby ona podzielić losów Młodzieżowej Rady Miasta, która nie działa już od wyborów samorządowych w 2018 roku.



*Zdrowych i Wesółych Świąt
Wielkiej Nocy 2022*

*Życzą Zarząd i Pracownicy
Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej
Strefy Ekonomicznej S.A.*

Wesółych Świąt



KOSTRZYN NAD ODRĄ

Kostrzyńskie Stowarzyszenie Człowiekiem Jestem nabiera rozpędu!

W dniu 10 marca Kostrzyńskie Stowarzyszenie „Człowiekiem Jestem” zorganizowało spotkanie, na którym zrealizowano dwa cele: przeprowadzono zebranie sprawozdawczo-wyborcze za okres 2020-2021 oraz bawiono się do późnych godzin wieczornych z okazji Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn.

Po przywitaniu przybyłych na zebranie członków przez **Przewodniczącego Stowarzyszenia Jerzego Wanata** uczczono minutą ciszy tych, którzy odeszli na wieczną wartę. Następnie wybrano przewodniczącą zebrania **Helenę Czyczyn** oraz poszczególne komisje. Jerzy Wanat w sprawozdaniu z dwuletniej kadencji organizacji, zwracał szczególną uwagę na ograniczenia wynikające z długotrwałej pandemii Covid-19, którą miała wpływ na zmniejszenie się liczby członków organizacji oraz rezygnację z części zaplanowanych przedsięwzięć. Niemniej udało się zrealizować:

- tradycyjne obchody Dnia Babci oraz Dnia Dziadka, Kobiet,
- spartakiady sportowo rekreacyjne w okresie zimowym i letnim z udziałem organizacji pozarządowych,
- wycieczki do Łagowa, Nowej Soli i Szprotawy,
- spotkania z okazji otwarcia i zakończenia sezonu letniego,
- były też Zabawy Andrzejkowe,
- natomiast nie uczestniczono w Jarmarku Adwentowym organizowanym przez Urząd Miasta



W sprawozdaniu Komisji Finansowej podkreślono, że stan finansów Stowarzyszenia zbilansowany został na plusie, pomimo, że wiele z przedsięwzięć organizacji finansowane było z funduszy własnych. Komisja Rewizyjna odczytała listę urządzeń i środków trwałych, będących w dyspozycji Kostrzyńskiego Stowarzyszenia „Człowiekiem Jestem”.

Zwrócono również uwagę, że spotkania Zarządu i podejmowanie przez niego decyzji odbywało się w sposób demokratyczny, zgodnie ze Statutem. Po krótkiej dyskusji Komisja Uchwał i Wniosków wysoko oceniła dotychczasową działalność Zarządu i zaproponowała, aby Zarząd przez aklamację pozostał w niezmienionym składzie.

Dalszą część zebrania poprowadził Jerzy Wanat. Zapoznał zebranych z planowanymi zamierzeniami za okres kadencji 2022-2023, choć pierwsze z nich zostały już zrealizowane: Dzień Babci i Dziadka, Spartakiada Indywidualna Seniorów oraz Dzień Kobiet i Mężczyzn. Komisja Uchwał i Wniosków poddała pod głosowanie złożone sprawozdania i zamierzenia na bieżącą kadencję. Zebranie odbyło się przy frekwencji ponad połowy członków Stowarzyszenia i trzeba podkreślić, że jako jedyne z kostrzyńskich organizacji pozarządowych obniżyło składkę członkowską, a kończąc tę część sprawozdania Jerzy Wanat wyraził zdanie, że być może wpłynie to na zwiększenie liczby członków.

W drugiej części spotkania, po konsumpcji smacznej pizzy dostarczonej w formie cateringu i różnych smakołyków, ciast i napoi, nie zabrakło dyskusji, wymiany zdań, opinii i pomysłów na najbliższą przyszłość. Obecni na spotkaniu chętnie bawili się przy muzyce i w miłej atmosferze wspólnie spędzono czas do późnych godzin wieczornych...

*Bartłomiej Suski/Jerzy Wanat
fot. Teresa Oleszczuk*

**Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych
Przepełnionych wiarą, nadzieją i miłością.
Radosnego, wiosennego nastroju,
Serdecznych spotkań**

W gronie rodziny i przyjaciół.

Wesołego Alleluja!



**Życzy Zarząd oraz pracownicy
Miejskich Zakładów Komunalnych Sp. z o.o.
w Kostrzynie nad Odrą**



KOSTRZYŃSKO-SŁUBICKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA S.A.

Działamy i pomagamy...

Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna obejmuje zasięgiem swojego oddziaływania Województwo Lubuskie, Zachodniopomorskie i Wielkopolskie i jest tym samym jedną z większych i najszybciej rozwijających się stref w kraju. Po zmianie przepisów w 2018 roku, kiedy cała Polska stała się Strefą Ekonomiczną, KSSSE notuje z roku na rok coraz lepsze wyniki. Efekty widoczne są jak na dłoni, pomimo ciężkiego dla gospodarki czasu pandemii i wielu ograniczeń w funkcjonowaniu przedsiębiorstw.



Po ubiegłym roku, rekordowym pod kątem ilości inwestycji (59 decyzji o wsparciu) oraz pod kątem wartości inwestycji (5,3 mld zł) nastąpiły zmiany jeszcze trudniejsze, niż mogła nam się wydawać w czasie pandemii. Wojna na Ukrainie w czasie, gdy gospodarki nadal cierpią po zmianach spowodowanych pandemią, to sytuacja bez precedensu. K-S SSE zaangażowało się intensywnie w pomoc dla ogarniętej wojną Ukrainy, przekazując na ten cel 200.000 zł. Na prośbę Ministerstwa Rozwoju i Technologii monitorujemy sytuację na rynku pracy wśród naszych inwestorów. Podjęliśmy w tym celu współpracę z firmą Idea HR, aby móc szybko zareagować na gwałtowne ruchy takie jak redukcje zatrudnienia w związku z zakończonymi współpracami, zerwanymi łańcuchami dostaw czy spadkiem zamówień. Dotychczas większość inwestorów deklarowała utrzymanie, a nawet zwiększanie zatrudnienia.

K-S SSE będzie jednak trzymać rękę na pulsie, aby w przypadku redukcji etatów w danym zakładzie pracy, móc z łatwością zapewnić pracownikom nowe miejsce pracy, w miejscu, gdzie istnieje na to zapotrzebowanie. Dzięki zebranym od inwestorów informacjom możliwe będzie skuteczne koordynowanie takich działań, aby zapewnić stabilność personalną, zarówno inwestorom jak również samym pracownikom.

K-S SSE wzięło również udział w bezpośrednich zbiórkach dla potrzebujących, zaangażowało się również osobiście w przewiezienie do województwa lubuskiego, uciekających z Ukrainy rodzin z dziećmi. Inwestorzy regularnie w ostatnim czasie otrzymują maile z prośbami o informacje w temacie wpływu obecnej sytuacji na ich przedsiębiorstwa czy przyszłe inwestycje.

Działania strefy to jednak wciąż w głównej mierze praca z inwestorami i napędzanie gospodarki, dzięki wsparciu nowych inwestycji. Od początku roku widać zdecydowanie spowolnienie. Przyczyniła się do tego z pewnością nie tylko pandemia, wojna, jak również zmiana przepisów, które obowiązują od 1 stycznia 2022 roku. Dla przykładu, w Wielkopolsce nie dość, że obniżono poziom wsparcia o 5%, to duże przedsiębiorstwo nie może już otrzymać zwolnienia z podatku CIT dla nowej inwestycji czy reinwestycji. Możliwe jest to jedynie w przypadku, gdy przedsiębiorca planuje całkowicie nową działalność. W tym silnym gospodarczo rejonie, duzi przedsiębiorcy będą musieli poradzić sobie bez wsparcia strefowego. Wsparcie w Wielkopolsce dla całej reszty zostało obniżone, a na kolejne lata zapowiadane są dalsze obniżenia.

Zachęcamy do zapoznania się ze wszystkimi zmianami na naszym terenie oddziaływania i ich wpływem na pomoc publiczną. Zainteresowanych tematem pomocy publicznej dla nowych inwestycji, zapraszamy serdecznie do kontaktu mailowego lub telefonicznego ze strefą: **+48 95 721 9800 info@kssse.pl**.

Polecamy również obserwowanie mediów społecznościowych KSSSE takich jak Facebook czy LinkedIn, gdzie strefa regularnie informuje o dostępnych i darmowych szkoleniach czy webinarach, traktujących zazwyczaj o zmianach przepisów, nowych regulacjach i ich interpretacjach. To ogromna dawka bardzo przydatnej wiedzy, która może ułatwić funkcjonowanie przedsiębiorcom.

Zespół K-S SSE S.A.



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna



Polska
Strefa Inwestycji



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna



Invest
in the West

PRZEDSIĘBIORCO

zamierzasz rozbudować swój zakład,
planujesz nową inwestycję
na terenie

POWIATU GORZOWSKIEGO?

Uzyskaj wsparcie dla swojej inwestycji.

Pomoc publiczna do **55%**
wartości planowanych wydatków
inwestycyjnych.

Zapytaj nas o szczegóły:
marketing@kssse.pl

www.kssse.pl

W 2018 r. zmieniły się zasady funkcjonowania Specjalnych Stref Ekonomicznych.

Ustawa o wspieraniu nowych inwestycji to możliwość
wsparcia inwestycji na terenie całej Polski,
zarówno na terenach prywatnych jak i publicznych.

Nowe rozwiązania wspierają przedsiębiorczość i wpływają na rozwój lokalny.

- wartość wsparcia zależna od wielkości przedsiębiorstwa
mały przedsiębiorca 55%, średni 45%, duży 35% wartości
planowanych nakładów inwestycyjnych
- preferencyjne kryteria dla małych i średnich przedsiębiorców
w powiatach o wysokiej stopie bezrobocia;
- wsparcie na okres od 12 do 15 lat;
- dodatkowe preferencje dla działalności B+R.
- przejrzyste kryteria ilościowe i jakościowe;

Tylko w ostatnich 12 miesiącach w obszarze oddziaływania
Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej
przedsiębiorcy uzyskali wsparcie przekraczające
wartość 1,4 mld PLN.

Dołącz do tych przedsiębiorców!

www.kssse.pl



PRACA na produkcji!

**ELEKTROMECHANIK,
OPERATOR ORAZ PRACOWNIK PRODUKCJI**



rekrutacja@decora.pl



+48 880 787 291



www.decora.pl



Kostrzyn nad Odrą

Jak usunąć brodawki - fakty i mity

Mit #1 Przyczyną powstawania brodawek są pasożyty.

To jest absolutny mit i nic wspólnego z prawdą nie ma. Przyczyną powstawania brodawek wirusowych jak sama nazwa wskazuje jest wirus HPV. Na dzień dzisiejszy znamy ponad 170 typów tego wirusa.

Mit#2 Aby usunąć brodawkę wystarczy „wyrwać” jej korzenie.

Ten mit ma w sobie odrobinę prawdy. Faktem jest, że przy usunięciu brodawki, najtrudniej jest usunąć jej „korzeń”. Ale najczęściej „korzeniem” nazywane są czarne kropeczki, które widzimy pod rogowaceniem. Te kropeczki nie są korzeniami, tylko kapilarami. Prawdziwe „korzenie” zalegają znacznie głębiej, są bardzo małe, prawie przezroczyste - co uniemożliwia rozpoznanie ich gołym okiem.

mit#3 Wystarczy usunąć brodawkę „matkę” i wszystkie pozostałe brodawki znikną

Tak jak już wcześniej było powiedziane, przyczyną powstawania brodawek jest wirus, i niestety (a może i stety) brodawki nie mają ani ojca ani matki :) Dlatego, jeśli podczas terapii przeoczmy chociażby 1 brodawkę, może ona doprowadzić do rozsiania się zmian po całym ciele.

mit#4 Przy stałej suplementacji

witaminą D3 brodawki nie pojawiają się

Takie stwierdzenie nie do końca jest prawdą. Wiadomo, że Polska należy do krajów, które mają znacznie mniej słonecznych



dni w roku i duża część społeczeństwa ma niedobór witaminy D3. Pamiętaj, że przed rozpoczęciem suplementacji wit D3 warto również zbadać poziom wapnia i fosforu. Dawkę suplementacji może dobrać tylko i wyłącznie Twój lekarz.

Jeśli mówimy o wpływie wit D3 na brodawki wirusowe, to jest on niewielki.

mit#5 Jeśli dotkniesz żabę, będziesz miał brodawkę

Brodawki występujące na skórze żab i ropuch to zupełnie inne struktury, niż popularne brodawki występujące u ludzi. Brodawki u żab i ropuch stanowią przy-

stosowanie obronne i są to specjalne struktury, w których gromadzony jest śluz i niekiedy również jad. Kiedy płaz znajduje się w niebezpieczeństwie, za pomocą tych specjalnych brodawek wydziela obronną substancję.

Mit #6 Obecność brodawek może informować nas o poważnych chorobach jelit

Brodawki wirusowe mogą występować u osób zdrowych tak samo jak u osób z chorobami przewlekłymi.

Faktem jest to, że długotrwała obecność brodawek może wskazywać na obniżoną odporność organizmu.

Mit#7 Brodawek można pozbyć się za pomocą starych znachorskich sposobów tj. czarna nitka, szepitanie i inne czary mary.

Nie ma podstaw naukowych - nie ma tematu do rozmów.

Mit#8 Wirus HPV jest przenoszony TYLKO drogą płciową

Wirus HPV może być przenoszony drogą płciową ale również brodawką wirusową możemy zarazić się poprzez skażone powierzchnie (podłoga, ławki), skażone przedmioty (ręcznik), poprzez podawanie sobie rąk oraz przytulanie się z osobą zarażoną.

Mit#9 Brodawki znikają bez leczenia

To stwierdzenie akurat jest prawdą. Naukowo udowodniono, że nieleczone brodawki samoistnie znikają u 30% osób w ciągu 2 lat.

Mit#10 Jaskółcze ziele- najbardziej bezpieczny środek do usuwania brodawek, bo naturalny.

Zdecydowanie nie. Sok rośliny zawiera w sobie substancje, które mają dość toksyczny wpływ na organizm, zwłaszcza u dzieci.

Jedną ze skuteczniejszych metod usuwania tych niechcianych zmian jest elektrokoagulacja, niezwykle bezpieczny oraz szybki zabieg.

Zapraszam,
Sylwia Mazurek

Kosmetyka

- ◆ Oczyszczanie manualne twarzy
- ◆ Henna brwi i rzęs + regulacja
- ◆ Henna brwi + regulacja
- ◆ Henna brwi
- ◆ RFrax Lift Inwazyjny
- ◆ Zabieg bankietowy
- ◆ Mezoterapia bezigłowa
- ◆ RFrax SRF Nieinwazyjny
- ◆ Oczyszczanie Wodorowe
- ◆ DermaPen
- ◆ Eksfoliacja kwasami
- ◆ Zabiegi pielęgnacyjne Purles
- ◆ Bezbolesne przekłuwanie uszu
- ◆ Peeling Kawitacyjny + maska
- ◆ Depilacja Bikini
- ◆ Depilacja Uszu
- ◆ Depilacja Nos
- ◆ Depilacja Uda
- ◆ Depilacja Łydki
- ◆ Depilacja Nogi (całe)
- ◆ Depilacja Pach
- ◆ Depilacja Wąsik



G A B I N E T

PODOLOGIA
KOSMETYKA

Sylwia Mazurek



Podologia

- ◆ Malowanie paznokci hybryda (stopy)
- ◆ Malowanie paznokci lakier
- ◆ Terapia brodawki
- ◆ Pedicure kosmetyczny
- ◆ Opracowanie pięt
- ◆ Obcięcie i opracowanie paznokci u stóp
- ◆ Rekonstrukcja paznokcia
- ◆ Opracowanie pękających pięt/rozpadlin
- ◆ Tamponada
- ◆ Usunięcie wrastającego paznokcia
- ◆ Oczyszczanie paznokci - zmiany chorobowe
- ◆ Pedicure podologiczny / specjalistyczny
- ◆ Założenie klamry
- ◆ Konsultacja podologiczna

Osiedle B 2, 66-470 Kostrzyn nad Odrą

tel. 575 808 301
www.sylwiamazurek.com

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Mieszkańcy Osiedla Leśnego wyrazili swoje zdanie

23 lutego Prezes Agreco Phoenix s.k. Bartłomiej Wojciechowski spotkał się z Mieszkańcami Osiedla Leśnego, aby porozmawiać o planowanej inwestycji przy ul. Prostej. Choć poprzednie spotkanie w tej sprawie miało burzliwy przebieg, to tym razem, już bez udziału władz miasta i polityków, byliśmy świadkami rzeczowej, spokojnej dyskusji.

Bartłomiej Wojciechowski jest urodzonym w Kostrzynie nad Odrą przedsiębiorcą, który mimo młodego wieku od lat prowadzi z powodzeniem firmę, zlokalizowaną w pobliżu Osiedla Leśnego, zajmującą się m.in. odbiorem surowców wtórnych. Znany jest z wielu akcji charytatywnych i swoich proekologicznych przekonań, którymi kieruje się w życiu. Przypomnijmy, że kilka lat temu udało mu się przekonać zewnętrznych inwestorów, a dziś już wspólników do badań nad stworzeniem i budową instalacji, która przetwarzała by plastik w materiał, którym udało by się zastąpić drewno, np. przy wytwarzaniu palet.

„Na spotkaniu, które odbyło się ostatnio, zaczęliśmy rozmawiać o naszych obawach, a nie technologii, która może zastąpić drzewo, które jest przecież surowcem szlachetnym, innym materiałem” rozpoczął B. Wojciechowski spotkanie. Następnie, w kilku dosłownie słowach opowiedział o nowatorskiej technologii oraz jej zaletach. Przypominał, że nowa technologia jest już nagrodzona przez instytucje europejskie, a obecnie cała inwestycja uzyskała pozwolenie ze strony Sanepidu, PGW Wody Polskie i RDOŚ.



Następnie oddał głos Mieszkańcom, których obawy dobrze podsumowała jedna z obecnych na spotkaniu osób: „Panie Prezesie boimy się, bo zostaliśmy już w przeszłości wiele razy oszukani”. Jednak Mieszkańcy chwalili również B. Wojciechowskiego za to, że znalazł czas, aby porozmawiać z nimi o ich obawach, dzięki czemu dialog był możliwy. Dialog, bowiem B. Wojciechowski z wielką empatią, ale i cierpliwością odpowiadał na pytania i zarzuty obecnych na spotkaniu osób, nie zabrakło też

deklaracji i próby znalezienia wspólnego rozwiązania zgłaszania problemów. Przykładowo, na obawę Mieszkańców dotyczącą zwiększonego ruchu ciężarówek prezes zadeklarował, że do Agreco ruch może odbywać się z drugiej strony! Zadeklarował także wszelką pomoc przy próbie rozwiązania problemu wjeżdżania na teren osiedla pojazdów ciężarowych, pomimo obowiązującego zakazu. Zaproponował ponad to, że chętnie pomoże przy organizacji imprez osiedlowych czy zorganizuje dni otwarte dla

Osiedlaków na terenie swojego zakładu. Ważnym ustaleniem było stworzenie wspólnej komisji, która będzie czuwać nad nową inwestycją, gdyż jak tłumaczył B. Wojciechowski „chciałbym wspólnie rozwiązywać problemy na każdym etapie ich powstania. Wierzę, że nie ma problemu, który dzięki dialogowi nie można rozwiązać. Muszę jednak gdzieś zacząć i liczę tutaj na Państwa zrozumienie i wsparcie. W przyszłości będę chciał przenieść inwestycję w inne miejsce, bo nasza technologia jest rozwojowa.”

Prezes zapewnił także, że nowy zakład nie wpłynie negatywnie na otoczenie: woda jest w obiegu zamkniętym, a hałas czy zapach nie będzie wyczuwalny poza halą produkcyjną. Zapewniał także, że nie ma mowy o magazynowaniu odpadów poza halą, a po blisko dwóch godzinach spotkania strony zdawały się rozumieć swoje stanowiska w większym stopniu.

Czas pokaże, jakie będą dalsze losy inwestycji Agreco Phoenix, która jeszcze przed powstaniem budzi tyle emocji. Do tematu z pewnością wrócimy, ale już dzisiaj spotkanie można podsumować krótko: warto rozmawiać! [bs]



SŁONECZNY KWADRAT
www.sloneczny-kwadrat.pl

Słoneczny Kwadrat to nowoczesne osiedle mieszkaniowe przeznaczone dla osób ceniących spokój przestrzeni i elegancję. Oryginalna architektura, duże odległości pomiędzy budynkami, zagospodarowanie terenu wewnętrznego, wysoki standard wykończenia, dogodna lokalizacja - to atuty osiedla. Szeroki wybór lokali o zróżnicowanym metrażu umożliwia dopasowanie do rozmaitych potrzeb. Wydzielone ogródki, tarasy i balkony stwarzają dodatkową powierzchnię do wypoczynku.



tel +48 881 043 632, +48 692 323 075
+48 604 421 921
biuro@m2-goleniow.pl
www.m2-goleniow.pl

Słoneczny Kwadrat położony jest w obrębie 1
- Osiedle Drzewice w Kostrzynie nad Odrą pomiędzy ulicami Jana Pawła II i Jaśminową.
Zapraszamy do naszego biura sprzedaży mieszkań w Kostrzynie nad Odrą, ul. Jana Pawła II w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00

UKS NUKLEON KOSTRZYN NAD ODRĄ

Marek Zatylny: piłka ręczna to moje życie!

Marek Zatylny (58 lat) na co dzień jest nauczycielem wychowania fizycznego w kostrzyńskim Zespole Szkół. Mieszkańcy miasta znają go jednak bardziej jako trenera piłki ręcznej, założyciela i Prezesa UKS Nukleon Kostrzyn nad Odrą. Nic dziwnego, że na wywiad umawiamy się właśnie w trakcie treningu...

Panie Marku, skąd u Pana pomysł właśnie na piłkę ręczną?

Marek Zatylny (MZ): We wrześniu 2007 roku zacząłem pracować w kostrzyńskim Zespole Szkół. Pamiętam, że kilka miesięcy później **Dyrektor Leszek Naumowicz**, w rozmowie ze mną zaproponował utworzenie przy szkole klubu sportowego. Praktycznie decyzję podjąłem natychmiast. Był tylko jeden mały warunek (śmiech). Jeżeli Klub to tylko piłki ręcznej. Żeby coś skutecznie tworzyć i rozwijać trzeba więcej niż to lubić. Wtedy nie trzeba dodatkowej motywacji. Dla mnie najbliższe serca jest zdecydowanie piłka ręczna. W roku 2008 kiedy powstawał Klub, w Kostrzynie nad Odrą dominowała tylko piłka nożna i zapasy. Wprowadzenie na sportową mapę Kostrzyna innej dyscypliny, to większa możliwość wyboru dla naszych dzieci. Dlatego właśnie piłka ręczna. Tym bardziej, że trenować może ją każdy.

To odważne stwierdzenie! Czy rzeczywiście piłka ręczna jest dla każdego?

MZ: Zdecydowanie tak. Z różnych powodów dzieci mamy różne. Często trudno oderwać je od komputera, a to sprzyja dodatkowym i niepotrzebnym kilogramom. Pandemia i przymusowe nauczanie zdalne tylko pogłębiło ten problem. Piłka ręczna jest dla każdego, bo każde dziecko bez względu na budowę ciała i możliwości ruchowe odnajdzie się na boisku. I tak pozycja obrotowego preferuje chłopców o dużej masie ciała. Wprost przeciwnie jest w przypadku gry na skrzydle. Tutaj najlepsze rezultaty osiągają zawodnicy szczupli, których głównym atutem jest szybkość. Jeszcze inne predyspozycje potrzebne są do gry na rozegraniu czy też na bramce. I to trener dopasowuje możliwości swoich zawodników do gry na poszczególnych pozycjach. Ważne żeby każde dziecko dobrze się czuło i było zmotywowane do treningów i do podnoszenia swoich umiejętności. Piłka ręczna sama w sobie jest grą bardzo dynamiczną. Ciągła zmiana sytuacji boiskowej, wiele zdobywanych bramek, gra na kontakcie jest dla młodych zawodników bardzo atrakcyjna. Taka specyfika ręcznej powoduje że każdy młody chłopiec może z dużym powodzeniem osiągnąć w naszej dyscyplinie naprawdę dużo. Dla wielu piłka ręczna staje się pasją i sposobem na życie.

A w jakim wieku najlepiej zacząć trenować piłkę ręczną?

MZ: Jeszcze do niedawna złotym wiekiem na rozpoczęcie treningów piłki ręcznej była klasa trzecia. Obecnie jest trend, żeby rozpoczynać przygodę w ręczną nieco wcześniej. W naszym Klubie również zachęcamy do rozpoczęcia treningów już ośmiolatków. Oczywiście takie zajęcia opierają się na grach i zabawach. Dzieci w trakcie zabawy poznają tajniki szczypiorniaka i to co najważniejsze ruchowo się realizują. I to już początek do tego, żeby ręczna stała się dla tych młodych chłopców czymś ważnym. I tak w kolejnych latach przychodzi czas na kształtowanie motoryki, naukę techniki i taktyki gry.

To na co w klubie zwracamy uwagę to zabezpieczenie ciągłości szkolenia. Dwa lata temu praktycznie rozpoczęliśmy nabór i szkolenie od najmłodszych roczników. W poprzednim sezonie wystawiliśmy jedną drużynę w najmłodszej kategorii wiekowej, młodzik młodszym. W obecnym sezonie z dużym powodzeniem w tej kategorii rywalizują w lidze nasze dwie drużyny. Jedna z rocznika 2009 i druga z rocznika 2010 i mł. Już w następnym sezonie zgłosimy kolejną drużynę w kategorii starszej, młodzik. W perspektywie kilku lat chcemy zagrać we wszystkich kategoriach do juniora włącznie. **Żeby tak się stało od września ogłosimy kolejny nabór chłopców w rocznikach 2011-2014. Już teraz zapraszam.**

Co UKS Nukleon Kostrzyn nad Odrą ma do zaoferowania zawodnikom?

MZ: Przede wszystkim profesjonalne treningi, w których każdy młody zawodnik będzie mógł rozwijać swoje zainteresowania. Gwarantujemy zajęcia prowadzone w dobrej, twórczej atmosferze. Piłka ręczna to kompleksowy rozwój psychofizyczny młodego zawodnika. Umiejętność właściwego funkcjonowania w drużynie. I na te elementy zwracamy szczególną uwagę. Oprócz kształtowania cech mentalnych dbamy o rozwój motoryczny. Osobiście jestem zwolennikiem wykorzystywania nowoczesnego sprzętu do kształtowania motoryki. W klubie dysponujemy kompleksowym sprzętem treningowym, który pomaga nam rozwijać nie tylko siłę, wytrzymałość, szybkość czy skoczność. Duży nacisk kładziemy na koordynację ruchową, zwinność a przede

wszystkim stabilizację. Już od najmłodszych lat poprzez ćwiczenia stabilizacyjne wzmacniamy mięśnie głębokie przygotowując zawodników do dorosłej gry. Silne mięśnie głębokie to mniej urazów, kontuzji i zdecydowanie lepsze możliwości ruchowe. Oprócz treningów zapewniamy udział w meczach i turniejach ligi wojewódzkiej oraz turniejach ogólnopolskich.

Skoro Pan Trener poruszył ten temat, chciałbym spytać właśnie o treningi czy udział w lidze. Jak wygląda sportowy tydzień zawodnika piłki ręcznej?

MZ: Dla każdej kategorii wiekowej organizujemy w tygodniu trzy treningi po dwie godziny. Pracujemy więc dosyć intensywnie. Praktycznie hala sportowa Zespołu Szkół w każdy poniedziałek, środę i piątek od 16:00 do 20:00 należy do Nukleonu. I chociaż obciążenie treningowe dla tak młodych zawodników jest duże, obecność na zajęciach jest naprawdę wysoka. A i zaangażowanie chłopców w trening profesjonalny. Optymalnym zakończeniem tygodnia treningów są rozgrywki sportowe. Niestety obecnie liga wojewódzka w kategorii młodzika młodszego jest bardzo skromna. I znowu przyczyniła się do tego pandemia. Obecnie w najmłodszej kategorii w lidze grają dwa zespoły z UKS Nukleon oraz drużyna UKS Szczypiorniak Zielona Góra. Gramy systemem czterech turniejów, tak żeby tej gry było jak najwięcej. W pierwszym turnieju rozegranym w marcu obie nasze drużyny pokonały zespół z Zielonej Góry. Szczególnie cenna jest wygrana naszej młodszej drużyny, która pokazała charakter ogrywając starszego przeciwnika. Na szczęście prognozy gry w następnym sezonie są dużo lepsze. Od października zarówno w kategorii młodzika młodszego jak i młodzika drużyn będzie zdecydowanie więcej. Będzie zatem dużo gry i boiskowej rywalizacji. Już na tą rywalizację czekamy, cały czas intensywnie trenując.

Ostatnio podpisaliście umowę z Stalą Gorzów. Uważam, że choćby ten fakt dobrze oddaje pozycję UKS Nukleon Kostrzyn nad Odrą na sportowej mapie Polski i chciałbym korzystać z okazji Państwu pogratulować takiego partnera. Wracając jednak do umowy, co ona Wam daje, a co Stali?

MZ: Dziękuję. Dla nas to ogromny zaszczyt że jesteśmy częścią „Stalowej rodziny”. Umowę o współpracy podpisaliśmy 14 lutego 2022 roku. I chociaż minęło niewiele czasu, wydarzyło się już wiele pozytywnych rzeczy. O tym za chwilę opowiem. Dla mnie najważniejszą rzeczą jest fakt świetnych partnerskich relacji z trenerem Bundex Stal Gorzów **Oskarem Serpiną**. Wspólnie wprowadzamy w życie wiele ciekawych pomysłów, które powstają w naszych głowach. Podobnie jesteśmy „zainfekowani” piłką ręczną (śmiech). Pewnie dlatego tak dobrze się we wszystkim dogadujemy. Możemy liczyć też na wszelką pomoc Dyrektora zarządzającego Stali Gorzów **Tomasza Michalskiego**. Cóż, takie partnerskie relacje są skazane na sukces. I wszyscy w sukces wierzymy. Tak jak wcze-



śniej wspominałem, wiele się już działo. Już dwa tygodnie po podpisaniu umowy gościliśmy na swoim treningu trenera Serpinę i skrzydłowego Stali **Michała Lemaniaka**. Wspólny trening dla naszych młodych zawodników był dużym przeżyciem i okazją do wymiany doświadczeń. Już dwukrotnie mieliśmy okazję kibicować dla drużyny Stali w walce o mistrzostwo I ligi centralnej. Jak się okazało nasi chłopcy egzamin na kibica Stali zdali na ocenę celującą. Z wielką pasją dopingowali starszych kolegów. Dla młodych zawodników oglądanie dorosłej piłki na tak wysokim poziomie to też ważna nauka. I przede wszystkim możliwość poznania zawodników Stali. Chociażby ostatnie sobotnie spotkanie ligi centralnej, gdzie nasi chłopcy brali udział w prezentacji zawodników Stali przed meczem.

Jednak najważniejszą korzyścią podpisania umowy ze Stalą Gorzów dla naszych młodych zawodników, to motywacja do podnoszenia swoich umiejętności piłkarskich. Chłopcy są na początku swojej kariery, ale mają przed sobą jasno nakreślony cel. Przy właściwej pracy mogą za kilka lat, grać w barwach Stali Gorzów. Już teraz zaangażowanie moich zawodników na treningach jest tak duże, że na efekty nie trzeba będzie długo czekać. I właśnie budowanie zaplecza dla Stali Gorzów to wymierna korzyść dla naszego partnera. Już praktycznie od kategorii juniora młodszego będziemy mogli wypożyczać zdolnych zawodników do Stali, by w dalszym okresie dokonywać transferu definitywnego. Już teraz takiego transferu dokonaliśmy. Obecnie w barwach Stali gra wychowanek UKS Nukleonu z rocznika 2003 **Mateusz Sulmiński**. Mateusz już dostał od trenera szansę zadebiutowania w I lidze centralnej, zaliczył też pierwsze trafienie. To tylko potwierdza, że nasze wspólne partnerstwo przyniesie nam jeszcze wiele korzyści. Głęboko w to wierzę.

Czego można Wam życzyć?

MZ: Spełnienia marzeń zawodników oraz planów trenerów! (śmiech) Zrealizowania najważniejszego celu jakim jest zabezpieczenie ciągłości szkolenia. Wielu młodych dzieciaków którzy przyjdą do Klubu a piłka ręczna stanie się dla nich pasją. Dla Zarządu Klubu pozyskania partnerów którzy pomogą w wychowaniu i szkoleniu najmłodszych. A zawodnikom? Aby nie odnosili kontuzji, rozwijali się i kiedyś wyszli na parkiet w pierwszym składzie Stali Gorzów.

Dziękuję za rozmowę. Dodajmy, że już teraz co miesiąc znajdują Państwo w „Przekroju Lokalnym” materiał prasowy UKS Nukleon Kostrzyn nad Odrą. Do zacytowania!



KOSTRZYN NAD ODRĄ

II Puchar Polski Kadetów w zapasach styl klasyczny

Dwa złote medale kostrzyńskich zapaśników na najwyższym stopniu podium stanęli Filip Iwaszko i Kacper Sobczyk (obaj UKS Jedyńka"). W Kostrzynie nad Odrą w dniach 25-27.03.2022 r. odbył się II Puchar Polski Kadetów (15-17 lat), w zapasach w stylu klasycznym. Organizatorem tej największej w bieżącym roku zapaśniczej imprezy był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.



złoty medalista Filip Iwaszko
UKS Jedyńka Kostrzyn nad Odrą



WYNIKI II PUCHARU POLSKI KADETÓW

KATEGORIA 45 kg

1. Filip Iwaszko - UKS Jedyńka Kostrzyn nad Odrą
2. Tomasz Maślanka - Agros Żary
3. Robert Szoma - Zagłębie Wałbrzych
3. Yehor Kovalov - Sobieski Poznań
5. Jakub Korona - ASW Nelson Pabianice
5. Jakub Strucker - SKF Olimp Kostrzyn nad Odrą

KATEGORIA 48 kg

1. Kacper Sobczyk - UKS Jedyńka Kostrzyn nad Odrą
2. Adam Pluta - AKS Piotrków Trybunalski
3. Mikołaj Rodowicz - Hutnik Pieńsk
3. Kuba Bujakiewicz - KS Hardzi Jaroszewiec
5. Eryk Tanasiewicz - Athletic Wola Krzysztoporska
5. Rafał Grzelak - Tęcza Środa Wlkp.

KATEGORIA 51 kg

1. Filip Zajac - Cement Gryf Chelme
2. Sajfulla Makhaev - Wschód Białystok
3. Piotr Wach - Olimp Janów Lubelski
3. Oliwier Dobka - Cartusia Kartuzy
5. Wiktor Krzystyniak - Wisłoka Dębica
5. Kacper Narewski - Unia Racibórz

KATEGORIA 55 kg

1. Amir Mintulaev - Wschód Białystok
2. Filip Wnorowski - Wschód Białystok
3. Mateusz Alot - Unia Racibórz
3. Marcel Rafalski - Orlik Wierzbica
5. Mustafa Chalashev - Wschód Białystok
5. Marcel Sosnowski - Olimpijczyk Radom

KATEGORIA 60 kg

1. Jakub Suchecki - Śląsk Wrocław
2. Gracjan Jedut - Agros Żary
3. Marko Astafiev - Sobieski Poznań
3. Iwo Borowiec - Cement Gryf Chelme
5. Tytus Maciński - UKS Jedyńka Kostrzyn nad Odrą
5. Maks Koch - Talent Białoleka

KATEGORIA 65 kg

1. Hubert Sidoruk - Cement Gryf Chelme
2. Oskar Lubera - Śląsk Wrocław
3. Adam Grandke - Sobieski Poznań
3. Antoni Treffer - Piątka Piaseczno
5. Bartosz Baćmaga - Olimpijczyk Radom
5. Oskar Mikołajczyk - Olimpijczyk Radom

KATEGORIA 71 kg

1. Mateusz Dawid - AKS Piotrków Trybunalski
2. Teodor Sadowski - Budowlani Olsztyn
3. Igor Jarek - AKS Piotrków Trybunalski
3. Igor Dąbrowski - Granica Gdańsk
5. Michał Kałużny - Unia Swarzędz
5. Wiktor Piec - Legia 1926 Warszawa

Tegoroczne eliminacje do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży (maj w województwie warmińsko-mazurskim), z rekordową ilością 198 uczestników reprezentujących 49 klubów z całej Polski, rozegrane zostały w hali widowiskowo-sportowej MOSiR „Kostrzyńskiego Centrum Szkolenia Zapasów” przy ul. Mickiewicza 8. W kostrzyńskich mistrzostwach startowali także Lubuszanie: 7-osobowa ekipa SKF „Olimp” Kostrzyn nad Odrą, 7-osobowa UKS „Jedyńka”, 10-osobowa ekipa MLKS „Agrosu” Żary, 2 z UKS ZTS Lubsko oraz 2 reprezentantów MGLKS „Orlą” Trzciel.

Już w dniu 25.03. od godziny 14.30 robiło się coraz gwarniej w hali, gdyż przyjeżdżały ekipy zapaśnicze do weryfikacji, przeglądu lekarskiego oraz ważenia uczestników turnieju zapaśniczego. Dzień później w sobotę 26.03. punktualnie o godzinie 9:00 na trzech przygotowanych matach zapaśniczych rozpoczęły się pierwsze walki w poszczególnych kategoriach wagowych, które trwały do godziny 13.30.

O godzinie 15:00 z udziałem bardzo licznej widowni odbyła się ceremonia uroczystego otwarcia II Pucharu Polski Kadetów podczas której to dyrektor MOSiR Zygmunt Mendelski w imieniu prezesa PZZ Andrzeja Suprona serdecznie powitał: Andrzeja Korpackiego - sędziego głównego zawodów, Piotra Szczepioniaka - trenera kadry narodowej, Mirosława Pikierskiego - delegata technicznego PZZ, Dariusza Jabłońskiego - mistrza świata seniorów, mistrza Europy, wielokrotnego mistrza Polski, Radosława Radke - członka zarządu PZZ, przewodniczącego komisji ds. sportu młodzieżowego PZZ, Marka Tatarewicza - przewodniczącego Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą, Andrzeja Kaila - członka zarządu K-S

SSE, prezesa SKF „Olimp”, radnego powiatu gorzowskiego, Ireneusza Suchomela - właściciela firmy ICAA Suchomel, Artura Grzelczaka - v-ce prezesa SKF „Olimp”, radnych powiatu gorzowskiego oraz radnych Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą, Mariusza Torbiczuka i Mariusza Iwaszkę - członków zarządu UKS „Jedyńka, sędziów delegowanych przez PZZ, zawodników oraz wspianych, bardzo licznych kibiców i sympatyków sportu i rekreacji.

W imieniu zarządów kostrzyńskich stowarzyszeń zapaśniczych i w imieniu zarządu Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej powitania uczestników, sędziów gości, trenerów dokonał Andrzej Kail, zaś powitania wszystkich w imieniu władz Miasta i Rady Miasta dokonał Marek Tatarewicz - przewodniczący Rady Miasta, życząc wszystkim osiągnięcia jak najlepszych wyników na macie. Zaszczycu reprezentowania zawodników w poczcie flagowym dostąpili czołowi kostrzyńscy zapaśnicy, medaliści: Kacper Chmielewski (SKF „Olimp”), Filip Iwaszko oraz Kacper Sobczyk (obaj UKS „Jedyńka”). Bardzo miłym akcentem otwarcia Pucharu Polski była solidarność z wniesieniem flagi Ukrainy. Były także gorące brawa dla walczących o niepodległość Ukrainy.

W części artystycznej zaprezentowała się szkoła tańca Quest, która na terenie Kostrzyn nad Odrą działa już od 15 lat. Prezesem klubu jest Ewelina Kostowiecka, a instruktorkami oraz opiekunkami grup są Agata Kuza, Monika Czerniak i Ewelina Kostowiecka. Klub zrzesza blisko 100 dzieci, a podczas otwarcia zaprezentowały się grupy: cuki, remixy oraz kombinat skład, otrzymując masę gorących braw.

[ciąg dalszy na stronie 15 >>>](#)

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Kolejne **MILIONY** na budowę krytej pływalni

Jak się dowiedzieliśmy w marcu z „Samorządnego Kostrzyna” budowa kostrzyńskiej pływalni ma kosztować 24.998.533,55 zł brutto. To bzdura! jeszcze przed drukiem radni „dołożyli” do tej kwoty ponad milion, a w kwietniu kolejne dwa miliony. Zatem budowa krytej pływalni zbliża się już do kosztów rzędu ok. 30 mln złotych. Około, czyli ile?

7 grudnia 2021 roku Miasto Kostrzyn nad Odrą podpisał umowę z firmą Moris Polska Sp.z o.o. na budowę krytej pływalni. Kwota, która widnieje pod umową to wspomniane na wstępie **24.998.533,35 zł**

3 marca 2022 roku odbyła się Nadzwyczajna Sesja Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą, podczas której radni zdecydowali o zwiększeniu środków na budowę pływalni kosztem następujących inwestycji: budowy progów zwalniających na terenie miasta, przebudowy placu przy MOSiR, remontu małej obwodnicy, przebudowy pomnika i otoczenia na ul. Sybiraków, rewitalizacji przystani „Delfin”, wykonania klimatyzacji w budynku Urzędu Miasta, zmniejszeniu środków na realizację projektu *Z Parku do Parku*. Dodatkowa kwota to **1.264.000,00 zł**, co już zwiększyło koszt budowy pływalni do **26.252.533,35 zł**

24 marca 2022 roku na kolejnej nadzwyczajnej sesji miejskiej rady dołożono kolejne miliony „z powodu konieczności likwidacji niezainwentaryzowanych fundamentów oraz innych elementów żelbetowych i murowanych zalegających w części obszaru wykopu pod wykonywany budynek krytej pływalni, a także potrzebą wykonania dodatkowych nasypów piasku wraz z zagęszczeniem, niwelującym powstałe przełębienie po usunięciu gruzów”. Milion na usunięcie ujawnionych pozostałości przedwojennych budowli (z marca) nie wystarczył, a kolejne miliony, a dokładnie **2.114.000,00 zł**, zwiększają więc koszt budowy pływalni do **28.366.533,35 zł** [bs]



wizualizacja: MORIS POLSKA Sp.z o.o.

KAMIENIARSTWO GARDZIEJEWSKI

NAGROBKI

GRANIT • PARAPETY • SCHODY

SULECIN

ul. PADEREWSKIEGO 14

tel. 663 565 474
tel. 957 553 064

www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl

BRUKARSTWO

NAGROBKOWE

wykonujemy ozdobne opaski
dookoła nagrobków

KAMIENIARSTWO

Marcin Gardziejewski
ul. Paderewskiego 14 69-200 SULECIN

tel. 691 265 669

www.brukarstwo-gardziejewski.pl

MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW

ZAKŁAD POGRZEBOWY

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS

- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych
- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych

tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słóńsk, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)

>>> ciąg dalszy ze strony 13

Od godziny 16:00 do 19:15 rozgrywane były kolejne walki eliminacyjne oraz repasaże, w których to było szereg radosnych uniesień po efektowanych walkach kostrzyńskich i lubuskich zapaśników.

„Najlepszym zawodnikiem II Pucharu Polski Kadetów” uznany został Hubert Sidoruk (Cement Gryf Chelm), „najlepszym zawodnikiem Ziemi Lubuskiej” – Gracjan Jedut (Agros Żary, „najlepszym zawodnikiem powiatu gorzowskiego” - Kacper Sobczyk (UKS „Jedynka” Kostrzyn nad Odrą), a „najlepszym zawodnikiem Kostrzyna nad Odrą” - uznany został Filip Iwaszko (UKS „Jedynka” Kostrzyn nad Odrą).

Szóstka najlepszych zapaśników w poszczególnych kategoriach wagowych uhonorowana została medalami, pucharami oraz dyplomami. Trenerzy złotych medalistów uhonorowani zostali pamiątkowymi medalami.

Zapaśnicy, którzy zdobyli złote medale w poszczególnych kategoriach wagowych otrzymali także efektowne szklane tablice ufundowane przez kierownictwo Hotelu „Bastion” Witolda Wiśniewskiego i Dariusza Zacharę. Trójka najlepszych klubów nagrodzona została okazałymi pucharami, zaś najlepsi zawodnicy w specjalnych kategoriach otrzymali pamiątkowe puchary.

Z przebiegu imprezy przeprowadzona została relacja telewizyjna w TVP 3 Gorzów Wlkp. w opracowaniu red. Andrzeja Kuleszy, na „żywo” zawody sobotnio - niedzielne transmitowane były na stronie internetowej SPORTZONA.

W ocenie gości, przedstawicieli PZZ, sędziów, zawodników, kadry szkoleniowej zawody w Kostrzynie nad Odrą były zorganizowane i przeprowadzone wzorowo. Wielkie słowa uznania należą się obsłudze ADAMED Sergiusz Darlak Ratownictwo Specjalistyczne w Kostrzynie nad Odrą: Monika Lisowska, Patryk Woźniak, Sergiusz Darlak, Justyna Darlak, Bartosz Teraźniewski, z lekarzem Andrzejem Andrysem, którzy „czuwali” nad zdrowiem wszystkich zawodników.

Ogromne słowa uznania kieruję do pracowników Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, którzy czynnie od godzin rannych do późno wieczornych tj. od czwartku (24.03.) do poniedziałku (28.03.), byli zaangażowani w realizacji wszystkich zmagani przygotowawczo - organizacyjnych II Pucharu Polski. To było naprawdę bardzo wielkie wyzwanie. Dziękuję kadrze trenerskiej, zawodnikom z SKF „Olimp” i UKS „Jedynka” za wkład pracy w przygotowaniu hali sportowej, układaniu mat zapaśniczych. No i wielkie kolejne słowa uznania i podziękowania dla zaangażowanych Pań, które upiekły ciasto, prowadziły przez dwa dni punkt gastronomiczny z którego to korzystali goście, trenerzy, sędziowie, opiekunowie grup sportowych. Wszyscy w ten sposób, którzy byli czynnie zaangażowani, sprawili, że Kostrzyn nad Odrą ma swoją „markę”, że jest tu klimat, który tworzy wielkie wydarzenie, wielkie święto, przyczyniając się do wspaniałego organizacyjnego i sportowego sukcesu promującego Ziemię Lubuską i Miasto Kostrzyn nad Odrą

Zygmunt Mendelski, dyrektor MOSiR

KATEGORIA 80 kg

1. Adam Fietz - Sobieski Poznań
2. Stanisław Fussy - AKS Piotrków Trybunalski
3. Nikodem Stócki - Hutnik Pieńsk
3. Kamil Szygalski - GKS Katowice
5. Adam Świat - Śląsk Wrocław
5. Wiktor Proksa - Siła Mysłowice

KATEGORIA 92 kg

1. Jakub Korcz - Olimpijczyk Radom
2. Mark Szałacki - Śląsk Wrocław
3. Sebastian Warchoń - Sobieski Poznań
3. Daniel Zawadzki - Legia 1926 Warszawa
5. Dominik Uljanowicz - PTC Pabianice
5. Franciszek Tokarczyk - PTC Pabianice

KATEGORIA 110 kg

1. Bartłomiej Figura - Olimpijczyk Radom
2. Jakub Lisek - Orlik Wierzbica
3. Paweł Janzen - Cartusia Kartuzy
3. Antoni Włodarczyk - Płatan Borkowice
5. Dariusz Korczyński - Gladiator Kraków
5. Wojciech Pukiewicz - Warmia Lidzbark Warmiński

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

1. AKS Piotrków Trybunalski - 22 pkt.
 2. Sobieski Poznań - 22 pkt.
 3. Wschód Białystok - 20,5 pkt.
 4. Olimpijczyk Radom - 19 pkt.
 5. Śląsk Wrocław - 18 pkt.
 6. Cement Gryf Chelm - 16 pkt.
 7. UKS Jedynka Kostrzyn nad Odrą - 14 pkt.
 8. Agros Żary - 10 pkt.
 9. Orlik Wierzbica - 9 pkt.
 10. Hutnik Pieńsk - 8 pkt
 - Cartusia Kartuzy - 8 pkt.
- Sklasyfikowano 49 klubów.

złoty medalista Kacper Sobczyk
UKS Jedynka Kostrzyn nad Odrą



MY NIE CZYŚCIMY POWIERZCHOWNIE!



 **500 106 206**

 **500 025 035**

ZAPRASZAMY:
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK: 8.00 - 16.00

AUTOMATYCZNA PRALNIA DYWANÓW

JAK TO DZIAŁA?:

DYWAN, MATA,
CHODNIK, WYKŁADZINA?

- dzwonisz
 - zamawiasz usługę
 - odbieramy
 - pierzemy
 - odwozimy czyste
- PROŚCIEJ SIĘ NIE DA!



**ZABIERZEMY-ODWIEZIEMY!
CIESZ SIĘ NA NOWO CZYSTYM DYWANEM!**

JAK ZAJMUJEMY SIĘ TWOIM DYWANEM?

- MIERZYMYS I ZNAKUJEMY
- TRZEPIEMY MECHANICZNIE
- PIERZEMY WSTĘPNIE
- PIERZEMY ZASADNICZO
- WIRUJEMY, SUSZYMYS
- SPRAWDZAMY JAKOŚĆ
- PAKUJEMY
- DOSTARCZAMY

STOSUJEMY NOWOCZESNĄ
TECHNOLOGIĘ PRANIA,
METODĄ NA WSKROŚ
W KĄPIELI WODNEJ.
GWARANTUJEMY
POZBYCIE SIĘ CIĘŻKICH
ZABRUDZEŃ,
NIEPRZYJEMNYCH
ZAPACHÓW I ROZTOCZY

POLECAMY:

IMPREGNACJĘ DYWANÓW
przedłuża czystość dywanu
OZONOWANIE DYWANÓW
skuteczna
metoda w walce z:
grzybami, pleśniami,
wirusami,
bakteriami, alergenami



PRZED/PO



www.perfekt-dywan.pl